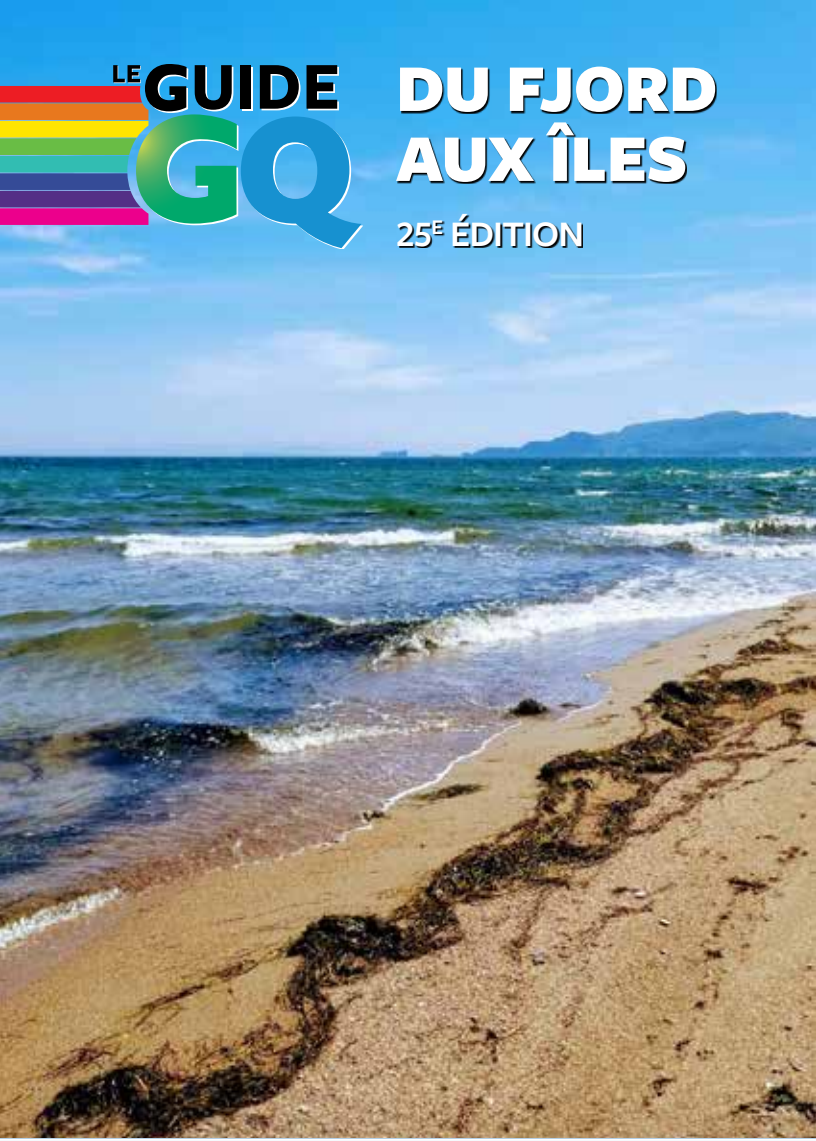
LE GUIDE GQ

DU FJORD AUX ÎLES

25E ÉDITION



TOURISME, SORTIES ET ESCAPADES

DU FJORD AUX ÎLES / CÔTE NORD / SAGUENAY / LAC-SAINT-JEAN / BAS-SAINT-LAURENT / GASPÉSIE / ÎLES-DE-LA-MADELEINE

Offrez-vous la suite la plus luxueuse à Québec!

D'une superficie de 3 200 pieds carrés, cette somptueuse Suite Royale, située Place de la FAO, site patrimonial québécois, occupe tout le dernier étage d'un édifice colossal datant du XIXe siècle, jadis connu sous le nom de Bank of Commerce. Elle compte quatre superbes chambres à coucher avec grand lit, disposant chacune d'une vaste salle de bains de marbre ou de granit.

La terrasse privée panoramique, couvrant plus de 2 000 pieds carrés, offre une vue saisissante sur le Bassin Louise et sa Marina ainsi que sur le Cap Diamant et ses joyaux: l'emblématique Château Frontenac et le Séminaire de Québec et plus encore ....
Pouvant accueillir confortablement une cinquantaine d'invités, c'est le lieu idéal pour vos cocktails, vos 5 à 7, vos grillades en plein air.

Pour plus d'informations n'hésitez pas à contacter Agnès Marsoin par courriel amarsoin@leportroyal.com ou par téléphone 418-692-2777 poste 126.
leportroyal.com

Chalet de la Rivière

www.chaletdelariviere.com

CAP-CHAT ◆ QUÉBEC

Chalet luxueux d'un ancien domaine de chasse pour jusqu'à 10 personnes
tout équipé • piscine extérieure couverte • spa 4 saisons • foyer à bois • veranda

418 786-2717
ou 418 566-5134
cverreault@hotmail.ca

CÉLÉBREZ
L'ART DU
QUÉBEC!
MNBAQ.ORG
M B
N A
Q
Musée national
des beaux-arts
du Québec
Québec

LES GUIDES GQ
POUR DÉCOUVRIR
L'ACADIE
LE NOUVEAU-
BRUNSWICK
ET
L'ÎLE-DU-PRINCE-
EDOUARD
VISITEZ NOTRE SITE
GUIDESGQ.COM

Message du gouvernement du Québec

Le Québec est une nation avant-gardiste et ouverte aux communautés LGBTQ. C'est une destination de choix pour votre prochaine escapade. En tant que pionnier dans la lutte contre l'homophobie et la transphobie, le Québec a fait de la défense et de la promotion des droits des personnes de la diversité sexuelle ou de genre une priorité. Chez nous, vous trouverez une société respectueuse, inclusive et fière de sa diversité.

Le Saguenay–Lac-Saint-Jean, la Côte-Nord et l'Est-du-Québec sont des destinations idéales pour les passionnés de tourisme de nature et d'aventure. À pied, à vélo ou en kayak, vous vous laisserez charmer par les paysages à couper le souffle de ces magnifiques régions et par l'accueil chaleureux de la population locale. En ponctuant vos balades d'arrêts gourmands et d'activités culturelles, vous repartirez avec le souvenir d'expériences mémorables, qui vous donneront assurément envie de revenir nous visiter.

Au nom du gouvernement du Québec, nous vous souhaitons de faire de belles découvertes en sillonnant notre majestueux territoire!

La ministre de la Justice,
procureure générale du Québec
et ministre responsable de la
lutte contre l'homophobie,

SONIA LEBEL

La ministre du Tourisme,

CAROLINE PROULX

Votre gouvernement

Québec

TABLE DES MATIÈRES

PRÉMIÈRES NATIONS 10

- Le Nitassinan 8
- Au temps des Berdaches 12

CÔTE-NORD 17

- Tadoussac 21
- Le beau Sacré-Coeur 26
- Haute Côte Nord 30
- Sept-Îles et région 42
- Basse-Côte-Nord / Minganie / Anticosti . 48

SAGUENAY 59

- Le fjord du Saguenay 54
- Anse-St-Jean / Petit-Saguenay 57
- Sainte-Rose-du-Nord 63
- Ville de Saguenay 65
  - -La Baie 66
  - -Chicoutimi 75
  - -Jonquière 82

LAC SAINT-JEAN 93

- Alma et région / Pointe-Taillon 96
- Saint-Gédéon / Hébertville 92
- Roberval / Val-Jalbert / Mashteuiatsh ... 94
- Saint-Félicien / Dolbeau-Mistassini 100
- La Doré 102

BAS-SAINT-LAURENT 109

- La Pocatière 110
- Kamouraska 113
- Rivière-du-Loup et région 122
- Trois-Pistoles et les Basque 132
- Témiscouata 134
- Le Bic 138
- Rimouski 143
- Sainte-Luce-sur-Mer 152

EN SORTANT DES SENTIERS BATTUS

La vaste zone du Québec maritime couverte par ce Guide s'étend sur plus de 1 000 kilomètres, de l'estuaire du Saint-Laurent aux îles du golfe et à l'Acadie du Nouveau-Brunswick. Du fjord du Saguenay aux Îles de la Madeleine, vous découvrirez les paysages les plus spectaculaires où la terre s'enfonce dans la mer, où l'horizon se dégage pour vous offrir de magnifiques levers et couchers de soleil.

Régions encore faiblement peuplées avec à peine plus d'un million d'habitants—vingt fois moins la densité de la vallée du Saint-Laurent—c'est l'occasion d'aller à la rencontre de la nature et de découvrir une diversité humaine qui nous replonge dans les racines de ces nations, où les Innus côtoient les Québécois, les Micmacs, les Acadiens et aussi les descendants des Loyalistes qui ont donné naissance au Canada anglais. Ces contacts ont créé autant de métissages et d'identités régionales, des Brayons du Témiscouata et du Madawaska aux Madelinots.

Avec seulement deux agglomérations de plus de 100 000 habitants, Saguenay et Moncton, le village reprend ici son sens originel et la vie LGBT y a peu pignon sur rue. Mais ce Guide vous propose plus de 200 adresses homosympas où vous serez accueillis avec toute la chaleur propre à ces régions où la solidarité humaine repose encore sur les contacts directs.

Aussi pour découvrir ces régions d'une infinie beauté, il faut laisser derrière soi le rythme trépidauberge ant de la vie urbaine et prendre le temps de vivre. Il faut quitter les autoroutes et les routes nationales pour passer et s'arrêter au coeur des villages. Ici, c'est largement les marées et la vague qui rythment la vie. C'est ainsi que j'ai découvert les superbes villages de Kamouraska, Notre-Dame-du-Portage, de Cacouna, de Témiscouata-sur-le-lac, de Bic, de Sainte-Luce-sur-Mer, de Métis-sur-Mer, de Baie-des-sables, de Grande-Vallée, pour n'en nommer que quelques-uns. C'est ici l'endroit rêvé pour vous déconnecter du stress de la vie moderne... car à bien des endroits il vous sera impossible de vous connecter à internet ou de recevoir vos appels sur votre cellulaire. Allez-y, prenez le temps de vivre et de vous reconnecter avec les plaisirs simples et la chaleur des relations humaines.

André Gagnon, éditeur

GASPÉSIE 163

- Sainte-Flavie 165
- Mont-Joli 166
- Métis-sur-Mer 167
- Matane 175
- La Matanie / Saint-Ulric 180
- La Haute-Gaspésie 185
- Sainte-Anne-des-Monts 186
- Gaspé 195
- Percé 203
- Chandler 214
- Bonaventure 218
- Carleton-sur-Mer 224
- Matapédia 230

LES ÎLES DE LA MADELEINE 235

- Havre-Aubert 238
- Cap-aux-Meules 244
- Havre-aux-Maisons 249
- Grande-Entrée 252

LES GUIDES GQ

www.guidesgq.com
(514) 521-3873
Case postale 222
Succursale C
Montréal (QC) H2L 4K1

Éditeur
André Gagnon • 514 521-5557
andregagnon@guidesgq.com

Directeur artistique/infographie
Danny Stocker • 514 903-5537
Ds@guidesgq.com

Ventes
Marc Gauvreau • 514 523-9463
marc@guidesgq.com

Copyright © 2020 Les Guides GQ.
Tous droits réservés. ISSN 0845-4736

hotellemirageperce.com

Entrer au Mirage, c'est séjourner dans l'établissement de distinction de Percé, caractérisé par son accueil et la splendeur de son décor

votre confort c'est notre affaire

418 782-5151 1 800 463-9011
288, route 132 Ouest, Percé (QC) G0C 2L0
hotellemirageperce.com

AU NITASSINAN

Au nord de l'estuaire du Saint-Laurent, le **Nitassinan** est la terre ancestrale des Innus. En explorant les vastes régions du Saguenay, du Lac Saint-Jean et de la Côte-Nord, c'est l'occasion pour les visiteurs de renouer avec les traditions et la culture de ce peuple qui le premier a su s'adapter à ce territoire boréal. Ce peuple que les explorateurs français avaient appelé les *Montagnais*, est encore très présent sur le territoire et c'est probablement ici une des régions du Québec où il est le plus facile pour les touristes d'y venir à la rencontre des Premières Nations que ce soit à Mashteuiatsh au Lac Saint-Jean, à Essipit, à Pessimit, à Ekuantshit, à Mani-Uténam ou à Nutashkuan sur la vaste Côte-Nord.

Les Innus furent l'un des premiers alliés des Français avec lesquels ils signèrent tout comme les Algonquins et les Etchémins une **Grande Alliance** à la **Pointe Saint-Mathieu**, près de Tadoussac, en 1603. **François Gravé** du Pont et Samuel de Champlain conclurent au nom du roi Henri IV avec le chef innu Anadabijou ce traité leur permettant de peupler les territoires en échange d'une protection militaire. Cette alliance, le premier traité franco-amérindien du Nouveau Monde, a permis la création de la Nouvelle-France. « Nos fils vont épouser vos filles et ensemble nous formeront une seule et même nation » avait prédit Champlain parlant ainsi de la naissance de la nation métisse dans le Nouveau Monde qui deviendra la Nouvelle-France et le Québec.

Près de 5 000 Innus vivent encore au **Pekuakami** (le Lac Saint-Jean en langue innu) dont près de la moitié dans la communauté de **Mashteuiatsh** près de Roberval. Sa pointe s'avançant directement dans le lac permet une vue exceptionnelle et un contact direct avec les eaux bleues. Facile

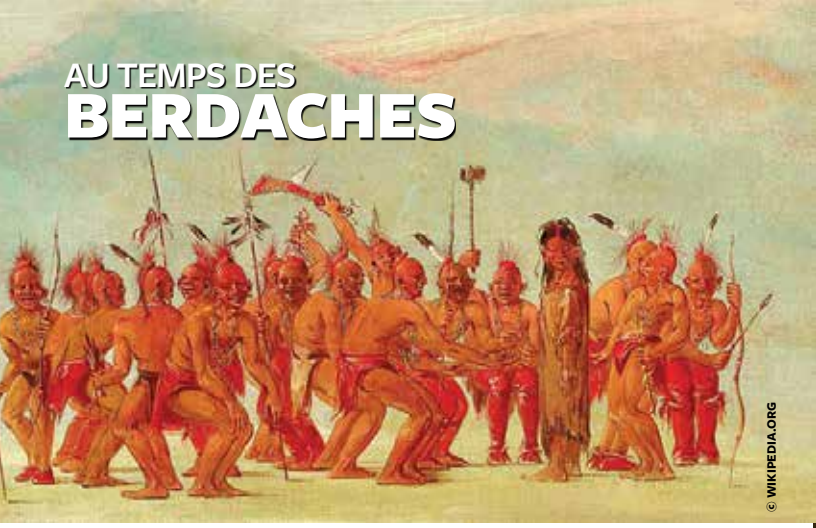
de se mettre les pieds dans l'eau à partir du **Site Uashassihtsh**, ou à l'arrière du **Carrefour d'accueil**. Ses longues plages situées au sud de la communauté vous font rêver lorsque le soleil se couche, de quoi faire rougir les couchers de soleil des tropiques!

Encore aujourd'hui, le territoire du Nitassinan demeure important et les jeunes générations s'approprient les territoires familiaux afin de garder ce contact. Vous pourrez y vivre l'expérience de dormir sur une couche de sapin dans un tipi ou une tente de toile et humez l'odeur qui s'en dégage.

Nul doute que vous serez éblouis par les couleurs des apparats et des régalias, costumes traditionnels des pow-wow lors du **Grand rassemblement des Premières Nations**. Chaque année, à la deuxième semaine du mois de juillet, c'est la fête. Danses, spectacles, défis de sports traditionnels, dégustations de mets à saveur autochtone, et ce, dans un site enchanteur, sur le Site Uashassihtsh. Un premier arrêt au Carrefour d'accueil vous permettra de découvrir toute la diversité des activités et des attraits à voir et à vivre.

La communauté d'**Essipit** aux Escoumins vous accueille pour sa part dans ses chalets et condos sur le bord du Saint-Laurent d'où vous pourrez observer les baleines directement de la rive, des lieux inspirants où **Ariane Moffatt** vient parfois gratter sa guitare. **Vacances Essipit** offre aussi des croisières sur le fleuve pour les voir de plus près et différents forfaits découvertes. Le musée **Archéo Topo** situé dans le même bâtiment que le terminal de **Croisières Essipit** vous permettra de découvrir les traces de cette occupation millénaire du territoire par les Innus.

AU TEMPS DES BERDACHES



© WIKIPEDIA.ORG

L'homophobie est arrivée au Québec et dans la majeure partie de l'Amérique du Nord dès le moment où les premiers colonisateurs européens ont mis les pieds sur le continent à partir du 15e siècle. Convaincus par le christianisme que la sexualité ne devait être qu'un rapport reproductif entre un homme et une femme, et réprimant eux-mêmes les pratiques homosexuelles parmi les leurs, ils ont naturellement cherché à réprimer les moeurs sexuelles des Amérindiens, beaucoup plus ouvertes.

Pour la majorité des peuples d'Amérique du Nord, la sexualité était considérée comme ayant été donnée par les dieux pour en user en toute liberté. Ainsi, il n'y avait pas de tabou à parler de sexualité devant les enfants et on les laissait faire leurs expériences sexuelles sans intervenir, pourvu que chaque partenaire soit consentant. La sexualité n'était d'ailleurs pas confinée au lien du mariage chez l'adulte. Ainsi, un homme pouvait avoir plusieurs femmes ou se marier avec des hommes ayant pris le rôle des femmes : les berdaches.

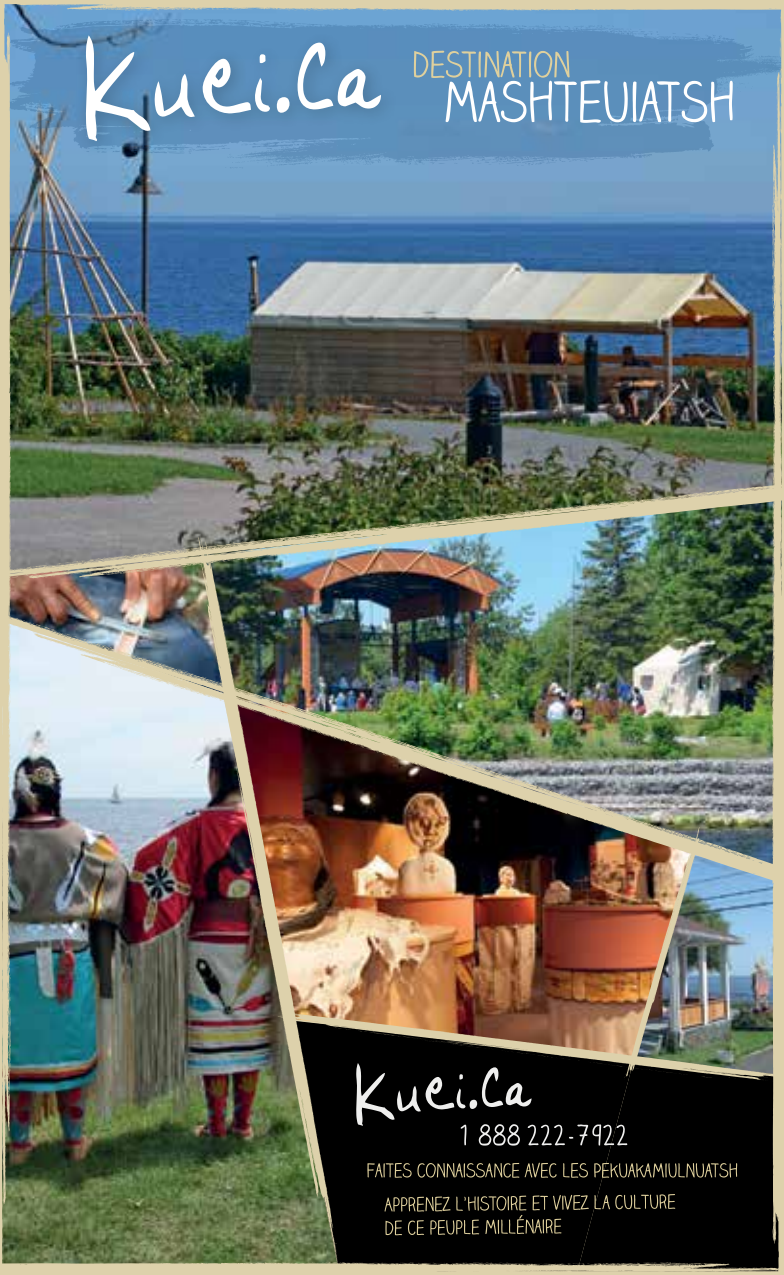
Phénomène particulier, le berdache est un homme qui décidait de son plein gré d'adopter le rôle de femme. Le phénomène inverse existait aussi, mais n'est pas englobé sous le terme de berdache et est malheureusement moins bien documenté. Cependant, qu'ils soient hommes ou femmes, ils étaient valorisés

INNU
BLIABLE
ESSIPIT
De votre balcon
ADMIREZ LES BALEINES
ET RELAXEZ
VACANCESESSIPIT.COM
1 888 868-6666
PRÈS DE TADOUSSAC

parce que l'on considérait qu'ils possédaient à la fois les esprits féminin et masculin, ce qui les rendait plus puissants spirituellement. On parle aujourd'hui chez nos Premières Nations des êtres bispirituels en se référant à cette tradition. Aussi, on encourageait souvent le berdache à ne pas se marier et se consacrer au chamanisme. On le célébrait dans une cérémonie annuelle où tous ses partenaires sexuels dansaient pour lui.

L'adoption du rôle de l'autre sexe s'accompagnait, chez la majorité des peuples, de l'adoption de l'habillement à l'âge de la puberté. Il n'y avait donc pas de stigmatisation à l'encontre du travestisme, vu comme un choix personnel tout à fait acceptable. Le seul critère restrictif dans ces sociétés était qu'on devait choisir l'un ou l'autre des rôles masculin ou féminin et s'y conformer. Le sexe que l'on avait à la naissance ne déterminait donc pas nécessairement notre rôle futur.

Avec le temps et la répression judéo-chrétienne, les berdaches ont presque disparu cependant, mais le phénomène n'a heureusement pas été oublié. C'est en ce sens que l'Association pour la défense des droits des gai-e-s du Québec (ADGQ) nomma en 1979 sa revue, le premier magazine gai publié au Québec, Le Berdache, rappelant que l'homophobie n'avait pas toujours été la norme en ce pays avant la décriminalisation de l'homosexualité au Canada en 1969.


Kuei.Ca
DESTINATION
MASHTEUIATSH
Kuei.Ca
1 888 222-7922
FAITES CONNAISSANCE AVEC LES PEKUAKAMIULNUATSH
APPRENEZ L'HISTOIRE ET VIVEZ LA CULTURE
DE CE PEUPLE MILLÉNAIRE

HÉBERGEMENT

Chalets de l'Anse Ste-Hélène
bookings@gasgapegiag.ca
581.886.5455
892, boulevard Perron
Maria (QC) G0C 1Y0

Quatre chalets dont un bateau-chalet : la Grande Hermine — superbe, intéressante, une folie fort appréciée et en cale sèche. Les chalets ont tous des intérieurs de cèdre donnant une ambiance chaleureuse et rustique et des cuisines bien équipées.

Natakam Condos–Hôtels sur mer
vacancesessipit.com
418.233.2509
46, rue de la Réserve
Essipit (QC) G0T 1K0

Une vue magnifique en bordure de l'estuaire du Saint-Laurent. Le confort douillet d'un condo. Choix de 1 ou 2 chambres, tout équipé. Le Natakam est un lieu unique au charme naturel propice à la détente, au ressourcement et à la création de nouveaux souvenirs entre amis. Kuei, bienvenue!

Vacances Essipit
vacancesessipit.com
418.233.2509
46, rue de la Réserve
Essipit (QC) G0T 1K0

Riche d'une longue tradition en tourisme, Vacances Essipit vous convie à un séjour rempli d'activités de plein air et de découvertes sur le territoire innu Essipit.

ATTRAITS

Authentique Origine SENC
authentiqueorigine.com
418.306.5757
876, rue Victoria
La Baie, Saguenay (QC)
G7B 2X2

Boutique unique qui a mission de promouvoir l'art et l'artisanat d'artistes amérindiens, Métis et inuit du Québec et du Canada en collaboration avec des passionnés d'histoire et d'archéologie. On y trouve des bijoux (boucles d'oreille, colliers, bracelets), des pochettes et des sacs de cuir, et des capteurs de rêves authentiques, entres autres.

Le Carrefour d'accueil Ilnu
kuei.ca
418.275.5757
1516, rue Ouiatchouan
Mashteuiatsh (QC) G0W 2H0

Arrêtez au Carrefour d'accueil ilnu pour connaître les derniers événements, les points d'intérêts, les boutiques, les plages et les gîtes qui peuvent vous accueillir pour passer un séjour mémorable à Mashteuiatsh.

Grand rassemblement des premières nations
kuei.ca
418.275.5757
1516, rue Ouiatchouan
Mashteuiatsh (QC) G0W 2H0

Cette fin de semaine s'impose dans les plans de vacances. Toutes les facettes de la culture ilnu sont accessibles. Le Pow-wow s'intègre à la programmation du Grand rassemblement et est sans aucun doute le spectacle le plus fascinant.

Musée amérindien de Mashteuiatsh
kuei.ca
418.275.5757
1787, rue Amishk
Mashteuiatsh (QC) G0W 2H0

Le musée se veut le gardien de la culture autochtone et de la présence des ilnuatsh depuis des millénaires dans la région. Vous y retrouverez des artéfacts et des collections empreintes d'histoire et de vécu.

SAGUENAY
LAC-SAINT-JEAN
CÔTE-NORD
FLEUVE SAINT-LAURENT
Sept-Îles
Port-Cartier
Baie-Comeau
Matane
Gaspé
GASPÉSIE
Rimouski
Forestville
Les Escoumins
Tadoussac
Dolbeau
Parc national Pointe Taillon
Saint-Félicien
Alma
Chicoutimi
Roberval
Jonquière
La Baie
L'Anse-St-Jean
Ville de Saguenay
CHARLEVOIX
La Malbaie
Baie Saint-P
BAS-SAINT-LAURENT
NOUVEAU-BRUNSWICK
MAURICIE
QUÉBEC
ÉTATS-UNIS
167
138
155
175
N

CÔTE-NORD

MICHEL MARC BOUCHARD

30 ANS APRÈS LES FELUETTES

Michel Marc Bouchard © Damian Siqueiros

2017 a marqué le 30e anniversaire de la création pour le théâtre de la pièce phare de Michel-Marc Bouchard, Les Feluettes, pièce qui fera la renommée du jeune dramaturge. Véritable Roméo et Juliette gai, *Les Feluettes ou La Répétition d'un drame romantique* a été monté pour la première fois en 1987 dans une mise en scène d'André Brassard au théâtre Denise-Pelletier à Montréal avant d'être traduite en plusieurs langues, puis portée au cinéma par le cinéaste canadien John Greyson en 1996, et adaptée pour l'opéra par l'Opéra de Montréal en 2016.

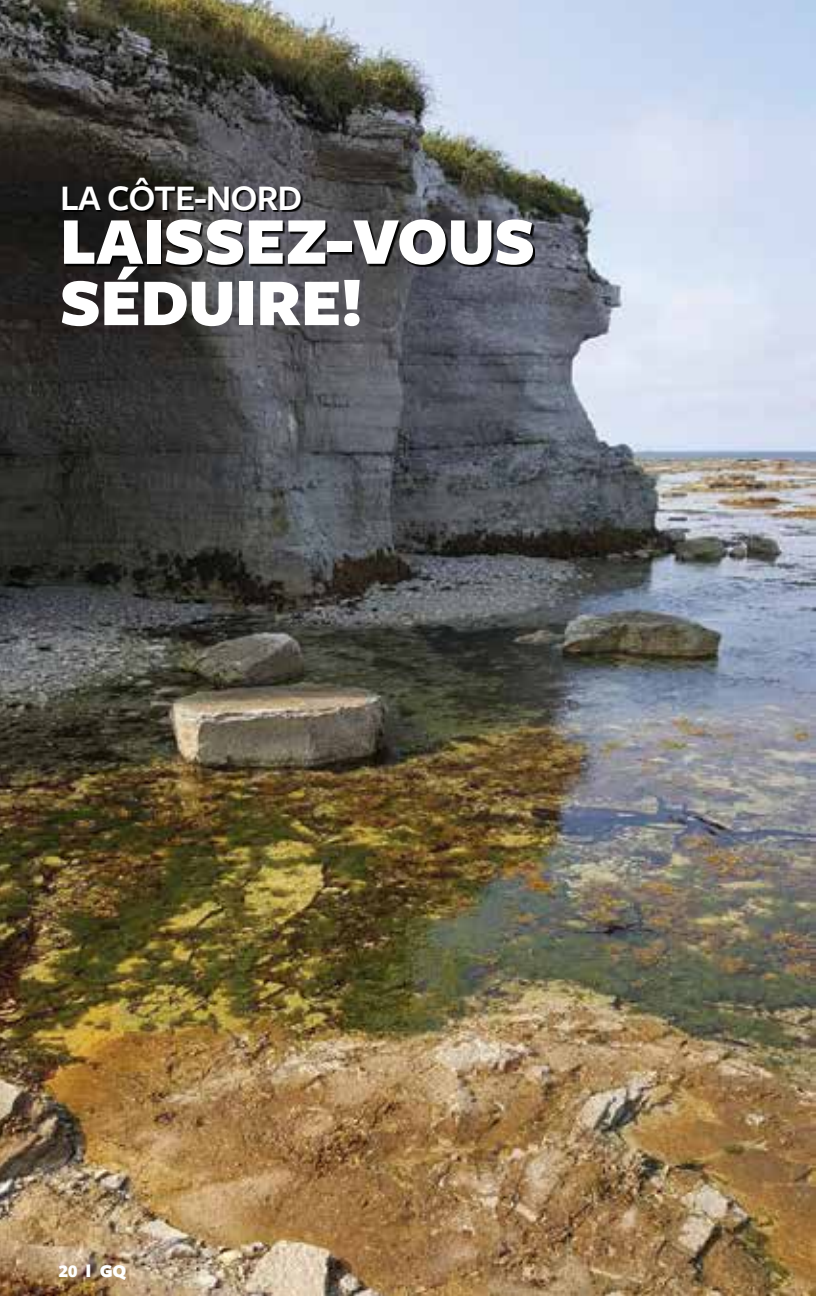
Michel-Marc Bouchard, lui-même originaire de Saint-Cœur-de-Marie, près d'Alma, a campé l'intrigue de sa pièce qui raconte l'amour impossible du collégien Simon avec le jeune comte Vallier de Tilly, aristocrate français ruiné, dans le Roberval du début du XXe siècle, à une époque où d'anciennes fortunes européennes se sont exilés au Québec pour y établir de superbes hôtels et domaines de chasse. Au cœur de l'intrigue, l'incendie du grand hôtel de la ville n'est pas sans rappeler le feu qui rasa en 1908 le mythique hôtel Beemer de Roberval. Encore aujourd'hui, rares sont les pièces mettant en scène un tel drame romantique où deux jeunes Roméo se retrouvent séparés par l'homophobie.

Depuis son arrivée en 1985 dans le paysage dramaturgique, Michel Marc Bouchard a bouleversé les conventions. Instigateur d'une

parole théâtrale gaie, on lui doit certains des plus grands succès du théâtre québécois. À la différence de Michel Tremblay, l'oeuvre de Bouchard s'intéresse à la vie gaie en dehors des grands centres. Le jeune réalisateur Xavier Dolan a choisi d'adapter sur grand écran avec succès **Tom à la ferme**, l'une d'une vingtaine de pièces de ce prolifique auteur. Il raconte l'histoire d'un jeune homme qui, venu à la campagne pour assister aux funérailles de son amant, découvre sur place que ce dernier avait caché son orientation sexuelle à sa famille. Ses autres pièces sont régulièrement à l'affiche comme **Christine, la reine garçon** et **Les Muses Orphelines**.

La carrière de Michel Marc Bouchard a été ponctuée de nombreuses reconnaissances. Boursier du Conseil des arts du Canada et de celui de l'Ontario, il fut trois fois finaliste au prix littéraire du Gouverneur-général du Canada et quatre fois à la Soirée des masques dans la catégorie Texte original. Il a été honoré du Prix du Centre national des arts en 1992 et a été reçu officier de l'Ordre du Canada en 2005. En 2014, Michel Marc Bouchard a reçu le **prix Laurent-McCutcheon** pour la lutte contre l'homophobie par la Fondation Émergence.

En 2016, il a collaboré avec Michel Lemieux et Victor Pilon à la création de l'œuvre **Cité Mémoire,** une œuvre multimédia qui nous plonge au cœur de l'histoire de Montréal.



LA CÔTE-NORD

LAISSEZ-VOUS SÉDUIRE!

S'étendant sur plus de 1 000 kilomètres de l'estuaire au golfe du Saint-Laurent, de l'entrée du fjord du Saguenay au Labrador, la Côte-Nord est la plus vaste et la plus sauvage des régions du golfe. Ici, on réalise pleinement comment ce pays est vaste et les distances au sein même du Québec sont grandes. À la recherche de grands espaces, pour déconnecter du stress de la vie urbaine ou pour entrer en contact avec les Premières Nations, c'est une destination de prédilection qui s'ouvre de plus en plus au tourisme, même si c'est encore la moins connue. Si **Tadoussac**, la porte d'entrée de la région est des destinations touristiques les plus visitées du Québec, rares encore sont les touristes qui poussent leur exploration de cette vaste région au-delà de la **Haute-Côte-Nord**. Et pourtant. Aucune région ne compte plus de littoral côtier et de plages de sable fin. Bien sûr les eaux froides du Labrador qui rejoignent le golfe par le détroit de Belle-Isle rendent la plupart du temps la baignade hardie, mais la région vous réserve plusieurs surprises, des microclimats qui rendent les eaux de mer fort baignables l'été comme à **Pointe-aux-Outardes** ou même à **Natashquan**. Pour le dépaysement total, la **Basse-Côte-Nord** avec ses petits villages côtiers est l'une des rares régions habitées du Québec à ne pas être accessible par voie terrestre. Son isolement assez unique en plein XX^{e} siècle avait inspiré le film à succès *La grande séduction*.

Peuplé depuis des millénaires par les Innus, ce **Nitassinan** est certes la région du Québec où il est le plus facile d'aller à la rencontre de ces communautés et de découvrir la culture ancestrale de cette nation. C'est selon toute vraisemblance dans cette région que les Premières Nations vinrent pour la première fois en contact avec un peuple européen au tournant du premier millénaire lorsque les Vikings établis au Groenland poussèrent leur exploration de l'Amérique vers le sud à la recherche du Vinland. La présence de sites vikings à l'Anse-aux-Meadows au nord de Terre-Neuve tout près de l'extrémité est de la Côte-Nord rend cette assertion tout à fait plausible.

C'est toutefois à Tadoussac à l'embouchure du Saguenay que les explorateurs français établirent leur premier poste de traite permanent en 1600. En négociant la Grande Alliance avec les Innus, Malécites et Algonquins en 1603, non loin de la Baie-Sainte-Catherine, Samuel de Champlain obtint la permission pour les Français de s'établir sur les rives du Saint-

Laurent en échange de la garantie d'une protection militaire à ces peuples dans leur rivalité avec les Iroquois pour le contrôle de la vallée du Saint-Laurent. Pendant plus de deux siècles, la présence européenne et québécoise sur la Côte-Nord se limitera à ces postes de traite égrainés sur la côte pour commercer avec les Innus et à la présence des pêcheurs basques, bretons, normands et portugais sur ses côtes.

C'est seulement au XIX[e] siècle que des colons venus de la vallée du Saint-Laurent fondèrent des villages sur la Haute-Côte-Nord alors que des pêcheurs madelinots, acadiens ou terre-neuviens fondèrent des villages sur la Basse-Côte-Nord. Vers la fin du siècle, c'est le développement de l'industrie forestière et papetière qui fit apparaître les premières villes industrielles de **Baie-Comeau**, **Sept-Îles** et Port-Cartier qui attirèrent des travailleurs de partout au Québec et leurs familles. Le développement hydroélectrique, minier et de l'aluminerie vint consolider l'exploitation des riches ressources naturelles abondantes de la région. C'est en marge de ce développement qu'un tourisme balbutiant a émergé à la fin du XIX[e] siècle et au début du XX[e], la découverte par les industriels étrangers venus y ouvrir des usines de la richesse des forêts sauvages en gibier et des rivières en poisson ouvrant la porte au développement de clubs et de domaines privés de chasse et de pêche pour les plus riches. Parmi ceux-ci, deux européens se démarquent : le riche chocolatier français Henri Menier qui achète l'île d'Anticosti en 1895 pour en faire un domaine privé de chasse et de pêche et entreprend de la développer, et le belge Johan Beetz qui, attiré lui aussi par la chasse et la pêche, se lance dans l'élevage du renard et agit comme intermédiaire dans le commerce des fourrures en Minganie et sur la Basse-Côte-Nord.

Malgré ce modeste boum démographique cette vaste région demeure avec moins de 100 000 habitants, la moins peuplée des régions du Québec méridional. Le poète national du Québec, **Gilles Vigneault**, originaire de Natashquan a contribué à faire connaître son village natal et la Côte-Nord aux Québécoises et Québécois et à travers le monde.

Avec une population aussi clairsemée, la région n'a pas vu émerger une vie gaie et lesbienne, mais vous trouverez dans nos pages des établissements très homosympas aux quatre coins de cette vaste région. Pour s'évader.

TADOUSSAC
LIEU DE RENCONTRE

Tadoussac est la porte d'entrée de la Côte-Nord et sa plus importante destination touristique. Le site de Tadoussac a été visité par Jacques Cartier en 1535 alors qu'il remontait le Saint-Laurent. Il était alors habité l'été par une tribu innue ce qui permit aux explorateurs français d'établir avec eux des contacts commerciaux.

Fondé en 1601 comme poste de traite, Tadoussac est l'un des plus anciens établissements français en Amérique. À l'entrée du fjord du Saguenay et au début de la Côte-Nord, le village moderne est situé non loin du poste de traite original, à l'embouchure du Saguenay. C'est certes la plus belle station balnéaire sur le Saint-Laurent avec sa vaste plage sablonneuse et sa promenade en bord de mer. C'est donc une destination prisée, principalement pour l'observation des baleines et grâce à la beauté sauvage du fjord glaciaire. Le village est reconnu internationalement, depuis 1998, comme faisant partie du très sélect *Club des plus belles baies du monde* et il en devint aussi le premier membre officiel en Amérique du Nord. Tadoussac est reconnu comme étant le plus vieux village du Québec. Plus de 300 000 touristes visitent chaque année ce village de moins de 1 000 habitants.

Le Saguenay se jette ici dans le Saint-Laurent en y apportant de l'eau douce froide. Comme à cet endroit l'eau du fleuve est salée et ses eaux plus profondes, il se crée des turbulences idéales où pullulent une faune et une flore uniques. Aussi, les baleines s'y donnent rendez-vous et on y retrouve les plus gros cétacés, tels

le rorqual commun et, parfois, la baleine bleue.

La région de Tadoussac est entourée de zones rurales ou sauvages et des parcs nationaux que sont le **parc marin du Saguenay–Saint-Laurent** et le **parc national du Fjord-du-Saguenay**. À quelques kilomètres du village, on peut escalader les plus hautes dunes de sable du Canada. **L'Hôtel Tadoussac**, incontournable au cœur du village, jouit d'une réputation internationale, notamment pour son toit rouge immortalisé par le tournage du film *L'Hôtel New Hampshire* d'après le roman de John Irving.

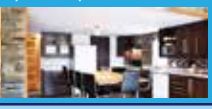
Le **Poste de traite Chauvin** fait revivre le modeste établissement fondé par Pierre de Chauvin de Tonnetuit en 1600, un lieu d'échanges où Innus et Français ont fait du troc de marchandises, mais aussi partagé connaissances et valeurs. Avec la **Petite Chapelle** et le **Centre d'interprétation des mammifères marins**, ce sont parmi les attraits touristiques les plus prisés par les visiteurs venus des quatre coins du monde.

Les nombreux touristes en visite à Tadoussac sont aussi attirés par le bouillonnement culturel qu'on y retrouve l'été. La saison s'ouvre avec le **Festival de la Chanson de Tadoussac** au mois de juin. Cet événement de réputation internationale transforme tout le village en grande scène musicale. C'est un rendez-vous incontournable pour les amateurs de musique qui pourront y découvrir plus d'une quarantaine d'artistes du Québec, du Canada et d'Europe, répartis sur plus d'une quinzaine de sites intimistes et pittoresques. Des artistes très populaires comme Ariane Moffatt, Pierre Lapointe et le groupe Les Trois Accords s'y sont produits. Le reste de l'été, on peut assister à des spectacles quasi quotidiennement dans les chouettes cafés du village.

La Galouïne
TADOUSSAC

Restaurant
- Salle à manger, bistro et terrasse
- Fumoir artisinal, spécialité saumon et canard fumé
- Homard, crabe, fruits de mer
- Grillades et gibiers
- Pizzas fines et pâtes fraîches
- Tapas et cocktails
- Menu de midi
- Menu pour enfants

Auberge Chambres / suites / studios



Marché
Produits du terroir, prêt à emporter pour camping, boutique

TerroirBoreal.com LaGalouine.com 418 235-4380

HÔTEL TADOUSSAC

Une parfaite fusion d'histoire, de nature et d'hospitalité

hoteltadoussac.com

1-800-561-0718
(418) 235-4421

LE BEAU SACRÉ-CŒUR

À quelques minutes de Tadoussac, le village de **Sacré-Cœur** est un point de départ pour explorer la Vallée de la biodiversité, la Route du Fjord, la Route Verte et la Route des Baleines. À l'**Anse de Roche**, allez visiter la marina qui offre une vue spectaculaire sur le Saguenay. Le secteur offre des hébergements des plus originaux en yourtes ou dans les arbres. Le parc récréotouristique municipal de l'Anse-de-Roche est reconnu pour ses promontoires donnant sur le fjord du Saguenay. Profitez de l'omniprésence de l'eau, pour réaliser une activité nautique que ce soit une randonnée en kayak de mer, une excursion de pêche ou une croisière de relaxation.

À la **baie Sainte-Marguerite**, vous pourrez observer les bélugas directement du **parc national du Fjord du Saguenay** et vous pourrez relaxer sur l'une des plus belles plages de sable de la région. Les amateurs de chasse et de pêche profiteront d'une riche forêt boréale s'étendant de la rivière Sainte-Marguerite, rivière à saumons, jusqu'à Bardsville.

Pour relaxer avec une vue imprenable sur le fjord ou après une sortie du côté de la Baie Sainte-Marguerite, allez faire un tour sur le quai de l'Anse-de-Roche dans le village voisin de Sacré-Cœur et attablez-vous au **Casta Fjord**, un petit café restaurant sympa qui accueille les vacanciers et mariniers. Dominant la marina avec vue directe sur le fjord et ses couchers de soleil mythiques, ce resto offre des petits plats recherchés. Un bel endroit pour siroter en douceur et en couleurs une bonne bière ou un verre de vin en regardant passer les bélugas ou admirer le coucher de soleil dans le fond du fjord, du côté de la Boule.

« Glamping » haut de gamme 4 saisons... Yourtes, cabanes rustiques tout confort, un vieux Airstream, la ferme... vues à couper la souffle comprises.

ALFRED, LE VOISIN D'OSCAR
306, rang Saint-Joseph
Sacré-Cœur G0T 1Y0
418 571-0533
info@alfredoscar.com
aflredoscar.com

CANOPÉE-LIT
303, chemin de l'Anse-de-Roche
Sacré-Cœur
G0T 1Y0
418 236-9544
canopeelit@gmail.com
canopee-lit.com

Des cabanes et des bulles transparentes perchées sur pilotis au milieu des arbres... insolite, écologique, une expérience unique.

LE CASTA FJORD
340, ch. de l'Anse-de-Roche
Sacré-Cœur G0T 1Y0
418 514-8580

Restaurant unique, ambiance chaleureuse et conviviale, vue à couper le souffle, et de la bonne, bonne, mais très bonne bouffe!

Pierre Rambaud

Nancy Tralkin

LE GOÛT DE LA CÔTE-NORD

Principale destination touristique de la Côte-Nord, le petit village de Tadoussac malgré ses 800 habitants permanents, compte néanmoins durant la saison estivale un large éventail de bonnes tables, le reflet d'une tradition de villégiature centenaire.

Emblématique de cette tradition, l'**Hôtel Tadoussac** compte deux salles à manger. **Le William**, son restaurant 4 diamants propose une cuisine raffinée, à base de produits du terroir québécois, dans une ambiance feutrée avec vue sur la baie. **Le Coquart Café Lounge** propose une large sélection de boissons dans une ambiance décontractée et un décor à couper le souffle.

Pour relaxer en terrasse, le **Café Bohême** dans l'ancien magasin général de Tadoussac au cœur du village offre une cuisine bistro avec pizzas fines, poissons fumés, pâtes fraîches, salades, canard confit, burgers gourmets, et des déjeuners tardifs.

À quelques pas, le restaurant **Chez Mathilde** est réputé la meilleure table de Tadoussac. Le chef Jean-Sébastien Sicard valorise les produits de la région, autant ceux de la mer que de la terre grâce à ses partenaires éleveurs et cueilleurs. Le décor est soigné et chaleureux, et des musiciens jouent du jazz tous les soirs.

Sur la même rue, à **La Galouïne**, le chef Martin Brisson propose une cuisine contemporaine où les saveurs du Saint-Laurent sont à l'honneur, aux côtés de celles du terroir boréal, typiques de ce coin de pays. L'auberge offre des forfaits comprenant hébergement et souper gastronomique.

Pour découvrir la cuisine innue dans un espace purement autochtone au décor chaleureux et aux effluves gastronomiques, le **Tomahawk Resto-Pub** propose une délicieuse soupe amérindienne et de savoureux burgers de gibier cuit sur le grill, une spécialité de la maison.

Chez Mathilde

Bistro savoureux, sympathique et coloré le jour ; la nuit, elle s'entoure de ses plus beaux atours et nous fait vibrer les sens au son du piano jazz, à l'odeur des succulents plats cuisinés de façons créatives par son chef Jean-Sébastien Sicard.

Sise au cœur du village, la charmante Mathilde nous accueille à bras ouverts au détour du fjord majestueux.

chezmathildebistro.com

227, rue des Pionniers
Tadoussac G0T 2A0

Chez Mathilde Bistro
418 235-4443

Bohème

CAFÉ . BISTROT

bien Manger
bien Boire
bien Vivre

TADOUSSAC
www.lecafeboheme.com

HÉBERGEMENT

Domaine des dunes
domainedesdunes.com
418.235.4843
585, ch. de la Rivière-Moulin-à-Baude
Tadoussac (QC) G0T 2A0

Sous un boisé de bouleaux, découvrez des chalets tout équipés pour 2 à 6 personnes, des prêt-à-camper (grandes tentes équipés), terrains de camping 1 ou 3 service, et une tipi en bois 3 saisons! Activités pour toute la famille.

Canopée-lit
canopee-lit.com
418.236.9544
303, chemin de l'Anse-de-Roche
Sacré-Coeur(QC) G0T 1Y0

Pour une expérience unique, vivez dans la canopée dans des cabanes 2 et 4 saisons ou dans des « bulles » pressurisées perchées sur pilotis. Petit déjeuner inclus.

Alfred le voisin d'Oscar
alfredoscar.com
418-571-0533
306, rang St-Joseph
Sacré-Cœur (QC) G0T 1Y0

Ici, c'est du camping haut-de-gamme, du « glamping » ! Des yourtes 4 saisons luxueuses et confortables dans un cadre bucolique avec une vue magnifique sur le majestueux Fjord-du-Saguenay. Pour les petits et pas-si-petits : une fermette.

HÉBERGEMENT ET RESTAURANTS

La Galouïne Auberge
lagalouine.com
418.235.4888
227, rue des Pionniers
Tadoussac (QC) G0T 2A0

Chambres confortables et spacieuses ou studio au coeur du village pour pouvoir vous déplacer sans véhicule pour profiter des activités et admirer les joyaux de Tadoussac.

Hôtel Tadoussac
hoteltadoussac.com
418.235.4421
165, rue du Bord-de-l'eau
Tadoussac (QC) G0T 2A0

Dormez dans un lieu mythique et historique de Tadoussac en tout confort. Ce joyaux de l'hôtellerie saura répondre aux plus exigeants. Le superbe bâtiment tout en bois avec ses multiples lucarnes confèrent un chic un peu suranné où se marient harmonieusement l'écarlate et le blanc.

CAFÉS ET RESTAURANTS

Café Bohème
lecafeboheme.com
418.235.1180
239, rue des Pionniers
Tadoussac (QC) G0T 2A0

Situé dans l'ancien magasin général de Tadoussac, le Café Bohème est un bistrot convivial à l'ambiance effervescente le jour et plus jazzée le soir, où les doux parfums de café se mêlent aux délicieux arômes de pizzas fines.

La Casta Fjord
418.514.8580
340, ch. de l'Anse-de-Roche
Sacré-Coeur-Saguenay

Ce resto-café agréablement joli offre la simplicité, la qualité, et une vue à couper le souffle. Le menu est honnête et goûteux et le personnel trés sympathique.

Restaurant Chez Mathilde
418.235.4443
227, rue des Pionniers
Tadoussac (QC) G0T 2A0

Bistro savoureux, sympathique et coloré de jour. Le soir, découvrez les créations éclatées du chef Simard accompagnées de spectacles ou de musique. Toute la famille est attendue.

Resto-pub Tomahawk
418.235.1170
115, rue de la Coupe-de-l'Islet
Tadoussac (QC) G0T 2A0

Situé dans le bâtiment familiale, ce resto-pub offre un menu tout confort aux saveurs autochtones et une terrasse très animée en soirée avec de la musique « live ».

HAUTE-CÔTE-NORD

PLACE AUX BALEINES!

La côte de la Haute-Côte-Nord a été explorée dès le début du XVII[e] siècle par Samuel de Champlain. C'est à lui que l'on doit les noms Les Escoumins et Bergeronnettes.

Si le premier nom vient de la langue innue, le nom les Bergeronnettes viendrait du fait que Champlain y aurait vu des alouettes qu'il avait confondu avec les bergeronnettes.

Avec le traversier qui la relie à Trois-pistoles sur la côte sud, la ville des Escoumins en est une de services. En plus du tourisme, la foresterie et la pêche sont des activités économiques importantes.

Une des attraits touristiques les plus réputées est la croisière à bord d'embarcations légères, permettant d'approcher les mammifères marins qui fréquentent l'estuaire du Saint-Laurent : rorqual commun, baleine à bosse, béluga, et le phoque.

De plus, l'entrée du **Parc marin du Saguenay–Saint-Laurent,** située aux Escoumins, est l'un des sites de plongée les plus recherchés à l'est du Canada grâce à la diversité des espèces qui habitent les fonds marins.

La municipalité possède également une rivière à saumons.

Auberge La Rosepierre

www.rosepierre.com

Vit du pays de contrastes qu'elle habite. À l'intérieur, romantique et douce, à l'extérieur, grande et robuste.

66, rue Principale, Bergeronnes (Québec)
à 15 minutes de Tadoussac

(418) 232-6543

La P'tite Baleine

50, rue Principale, Bergeronnes

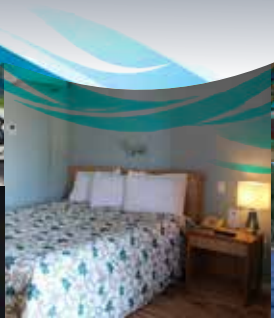
De sa véranda centenaire, Petite Baleine berce et cause. Un sourire s'ouvre et invite.

giteetaubergedupassant.com

418 232-6756

Cuisines communes, buanderie
Croisières aux baleines, plongée, Salle de réunion, Dépanneur (bière et vin), Piscine extérieure (saison estival), bar

COMPLEXE HÔTELIER PELCHAT



1888 BALEINE

www.complexepelchat.com

445, route 138, Les Escoumins, Côte-Nord

Étant donné le relief sous-marin abrupt, les mammifères marins (principalement les bélugas et les petits rorquals) fréquentent le rivage des Escoumins de très près.

Dans le village voisin, aux **Bergeronnes**, les baleines sont si proches qu'on peut les voir de la terre au Cap-de-Bon-Désir. Pionnier des croisières aux baleines, ses attraits touristiques sont nombreux: ressource faunique, sites archéologiques et un patrimoine bien conservé. Avec un nombre impressionnant de visiteurs à chaque année et une demande touristique sans cesse grandissante, les Bergeronnais ont su conserver la beauté de la nature, leur simplicité et leur chaleur tant recherchées. Destination par excellence pour l'observation des baleines, le kayak de mer et la plongée sous-marine, Bergeronnes charme par son histoire, sa nature, son calme et son accueil. En poursuivant la route 138 vers Baie-Comeau, il faut découvrir **Longue-Rive,** sa longue plage de sable de sept kilomètres en bord de mer et ses marais salés.

C'est aussi un excellent point de départ pour explorer ses marais salés parmi les plus grands du Québec et l'un des meilleurs endroits pour l'observation des

passereaux et d'oiseaux de rivage comme les canards barboteurs.

Fin août, **le Festivent** de Longue-Rive, attire les amateurs de cerfs-volants, de paramoteur, de parachute, de buggy sur plage, de planche à voile et de kitesurf.

Le village voisin de **Portneuf-sur-Mer** se trouve au centre d'une grande baie de plus de 40 kilomètres qui s'étend de Longue-Rive à Forestville.

Cette localisation donne un bord de fleuve à pente très douce et très sablonneux exempt de déchets et autres organismes. Cette géographie particulière est à l'origine de son vaste banc de sable, l'endroit idéal pour admirer le lever du soleil, se reposer en bord de mer et admirer les oiseaux qui y nichent par milliers. En plus des baleines, rorquals et bélugas, vous pourrez apercevoir au large quelques espèces de phoques.

HÉBERGEMENT

Auberge La Rosepierre **rosepierre.com** **418.232.6543** 66, rue Principale Bergeronnes (QC) G0T 1G0	Avec ses récentes rénovations, cet auberge, situé à 15 minutes de Tadoussac, a su garder la chaleur de son accueil, de ses chambres, et de sa salle à manger où vous pouvez déguster des plats faits maison.
Baie du soleil couchant **baiedusoleilcouchant.com** **418.231.2238** 26, chemin du Barrage Longue-Rive (QC) G0T 1Z0	Ce gîte est un véritable havre de paix en parfaite harmonie avec la nature à quelques pas de la longue plage de sable de Longue-Rive. Venez-y rêver.
Condos-Hôtels Natakam–Essipit **vacancesessipit.com** **418.233.2266** 46, rue de la Réserve Essipit (QC) G0T 1K0	Une vue magnifique en bordure de l'estuaire du Saint-Laurent. Le confort douillet d'un condo. Choix de 1 ou 2 chambres, tout équipé. Le Natakam est un lieu unique au charme naturel propice à la détente, au ressourcement et à la création de nouveaux souvenirs entre amis. Kuei, bienvenue!
Complexe Hôtelier Pelchat **complexepelchat.com** **418.233.2401** 445, Route 138 Les Escoumins (QC) G0T 1K0	Fort de ses 45 années d'expérience en hôtellerie, le Complexe vous propose de nombreux services incluant une piscine extérieure chauffée et une salle de réception.
Gîte de la P'tite Baleine **418.232.6756** 50, rue Principale Bergeronnes (QC) G0T 1G0	De sa véranda centenaire, P'tite Baleine berce et cause. Un sourire s'ouvre et invite. De pièce en pièce, l'âme respire les parfums d'hier.

LA GASTRONOMIE BORÉALE

La Côte-Nord, aux portes de la forêt boréale, se distingue par la culture des petits fruits, en particulier la canneberge, la chicoutée, le bleuet, la graine rouge, la baie d'argousier, la camerise et la camarine noire. Mais la pêche et les produits marins sont le créneau d'excellence de cette vaste région côtière : du crabe des neiges et des crevettes, mais aussi des espèces moins connues, comme la mactre de Stimpson et le pétoncle de la Minganie.

Jusqu'à tout récemment, il y avait peu de bonnes adresses où découvrir les saveurs régionales, mais une nouvelle génération de jeunes restaurateurs est en train de changer la donne.

À Bergeronnes, l'**Auberge Rosepierre** offre outre l'hébergement une cuisine européenne maison à l'année longue sur réservation. Discrètement sur la route 138, le **restaurant du Boisé** est réputé pour ses fruits de mer et un service chaleureux. En saison, la boulangerie **La P'tite Cochonne** est aussi très courue pour ses fougasses, brioches et produits uniques qu'on peut déguster en sirotant un café.

Carrefour de transport avec son traversier vers Trois-Pistoles, Les Escoumins compte quelques bonnes tables.

Aux Escoumins, dans une ambiance chaleureuse, **Le Krill** sert des plats généreux inspirés de l'air salin et de la nature robuste de la Côte-Nord dans lesquels les saveurs locales sont mises en valeur.

Du côté de Portneuf-sur-mer, **La Capitainerie** sur le quai de la

RESTAURANT
La Capitainerie
DE LA MARINA DE PORTNEUF-SUR-MER

Réservations : 581 221-0419

1, chemin de la Marina
Portneuf-sur-Mer (Québec)
G0T 1P0

LE KRILL
CUISINE TERRE & MER
RESTAURANT
287, Route 138, Les Escoumins
418 233-2121 lekrill.ca

ET LE NOUVEAU
MAGASIN
(Situé à l'arrière du restaurant)
Sandwicherie Bonbons
Café Napoléon Chocolats Kao
Pain et viennoiseries
Charcuteries, fromages
produits du terroir
Souvenirs

RESTO-TERRASSE / POISSONNERIE / TRAITEUR

PÊCHERIE MANICOUAGAN

Faites escale et savourez la mer!
Grillades et autres mets disponibles.
METS POUR EMPORTER

LES ESCOUMINS
152, rue St-Marcellin Ouest
(Près de la baie, côté fleuve)
418 233.3122
fruitsdemeretpoissons.com

Marina offre une cuisine raffinée et savoureuse dans un environnement enchanteur à l'embouchure de la rivière Portneuf. L'établissement met en valeur les produits du terroir nord-côtier et les arrivages saisonniers, que vous dégusterez dans une ambiance conviviale. Vous pouvez aussi vous asseoirau bar pour prendre un verre.

CAFÉS ET RESTAURANTS

La Capitainerie **@marinaportneufsurmer** **581.221.0419** 1, chemin de la Marina, Portneuf-sur-Mer (QC) G0T 1P0	La gastronomie dans un décor enchanteur, des ingrédients frais et de première qualité avec une touche légère d'une chef d'expérience et du talent : impossible de ne pas tomber sous le charme de ce resto unique et la chef Anne-Marie.
Le Krill **lekrill.ca** **418.233.2121** 287, Route 138 Les Escoumins (QC) G0T 1K0	L'amour de la bouffe, de la nature, du monde : c'est un ensemble de détails soigneusement assemblés. Une cuisine du terroir inspirée et innovatrice ou viandes et fruits de mer sont à l'honneur, une verrière avec superbe vue sur le fleuve et une ambiance décontracté et chaleureuse. Plaisir assuré!
Restaurant La Rosepierre **rosepierre.com** **418.232.6543** 66, rue Principale Bergeronnes (QC) G0T 1G0	Restaurant de l'auberge ouvert au public avec un buffet pour le déjeuner et menu à la carte et table d'hôte le soir avec option pour les végétariens et les enfants. Réservations suggérées.
Resto-Poissonnerie Manicouagan **418.233.3122** **fruitsdemeretpoissons.com** 152, rue Saint-Marcellin Est Les Escoumins (QC) G0T 1K0	Resto avec salle à manger et terrasse avec vue sur le fleuve. Homard, crabe des neiges, crevette et tant d'autres produits à déguster ou à apporter. Produits frais, congelés et produits du terroir, de tout pour satisfaire votre appétit gourmand. Faites escale et savourez la mer!

MANICOUGAN : ENTRE PLAGES ET BARRAGES

La présence innue sur le territoire avoisinant l'actuel Baie-Comeau remonte à près de 6 000 ans. Territoire forestier immense, la Manicouagan est une région riche par sa faune diversifiée, ce qui permit aux Innus de prospérer grâce à la chasse des loups-marins, ours, castors, orignaux et plus au nord, de caribous. De plus, la Manicouagan offre un bassin de pêche important. Il semble qu'aux alentours de l'an 1000, les explorateurs vikings se soient intéressés à la Côte-Nord et à la rivière Manicouagan. Des traces d'installations temporaires auraient été découvertes près de Baie-Comeau.

Depuis des dizaines de milliers d'années, les rivières des Outardes et Manicouagan ont créé la péninsule sablonneuse de Manicouagan qui s'avance dans l'estuaire. Aujourd'hui, on y trouve une trentaine de kilomètres continus de plages parmi les plus belles du Québec. La profondeur des battures dans la péninsule de Manicouagan permet à l'eau de mer de se réchauffer durant les journées chaudes de l'été, pouvant souvent atteindre jusqu'à 27°C à la marée montante. **La Route des plages de Manicouagan** vous invite à découvrir les plages de Ragueneau, Chute-aux-Outardes, Pointe-Lebel et Pointe-aux-Outardes.

Le **Parc nature de Pointe-aux-Outardes** est une réserve naturelle de la biodiversité unique au Canada où l'on retrouve huit écosystèmes différents. Le parc occupe toute la pointe ouest de la péninsule Manicouagan dans la **Réserve mondiale de la biosphère Manicouagan-Uapishka**. Comme pour toutes les réserves de biosphère, elle vise la protection de la diversité écologique et culturelle ainsi que le développement durable de ce territoire. Le parc compte une superbe plage, de ces plages de sable blanc qui ont fait la renommée de la Côte-Nord.

À quelques 200 kilomètres de Tadoussac, Baie-Comeau, au cœur de la région de Manicouagan, est la deuxième ville de la Côte-Nord par sa population avec plus de 22 000 habitants. C'est une ville jeune qui a pris son essor après la grande crise économique des années 1930, d'abord

comme centre de l'industrie forestière, puis avec le développement hydro-électrique des rivières aux Outardes et Manicouagan. Sept barrages et centrales hydroélectriques y seront érigés jusqu'à la fin des années 1970 dans ce qu'on appelle le **complexe Manic-Outardes**.

La centrale de **Manic 5** est une attraction touristique de Baie-Comeau, bien qu'elle soit située à 214 kilomètres au sud de la centrale et du barrage. Hydro-Québec organise quatre visites guidées quotidiennes à l'intention des visiteurs, de la Fête nationale du Québec au 31 août.

En périphérie de Baie-Comeau, le **Jardin des glaciers** promet une rencontre unique avec la dernière glaciation, les changements climatiques et la thématique des peuples. En bordure du Saint-Laurent et en plein cœur de la réserve mondiale de la biosphère Manicouagan-Uapishka, le Jardin des glaciers est un site intégré d'interprétation, d'exploration et d'éducation dont les valeurs reposent sur un contenu scientifique, dans un environnement inusité et exceptionnel.

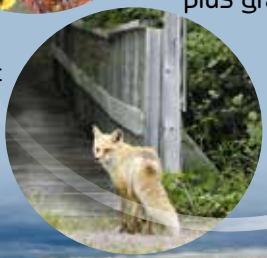
Dans le plus ancien quartier de Baie-Comeau et tout près de son célèbre Manoir, l'ancienne **église Sainte-Amélie**, érigée en 1939-40, est maintenant désacralisée et classée comme immeuble patrimonial. Avec ses fresques et des vitraux en trois dimensions de l'artiste florentin de renommée mondiale **Guido Nincheri**, à qui on doit aussi les fresques controversées de l'église Notre-Dame-de-la-Défense à Montréal, c'est de loin la plus belle église de la Côte-Nord. Aujourd'hui encore, la qualité artistique de ces fresques est reconnue mondialement. La superficie occupée par ces fresques est cinq fois plus importante que celle peinte par Michel-Ange au plafond de la chapelle Sixtine à Rome.

Parc Nature
de Pointe-aux-Outardes

418 576-4227

Véritable joyau de biodiversité. Rassemblant plus de 8 écosystèmes en 1 endroit (dont la plage, une forêt de pins rouges et le 4e plus grand marais salé du Québec)

À seulement 2h30 à l'est de Tadoussac sur la Côte-Nord



Suivez-nous sur Facebook

nouveauté hébergement insolite
en nichoir d'oiseaux

www.parcnature.com

471 Chemin Principal, Pointe-aux-Outardes, QC G0H 1M0

HÉBERGEMENT ET ATTRAITS

Hôtel Boréale
hotelsduplateau.com
418.589.7835 / 1.866.589.7835
1060, boulevard Laflèche
Baie-Comeau, QC G5C 2W9

À quelques pas de son hôtel-soeur, le Hauterive, le Boréale offre, lui aussi, des chambres confortables et modernes et un accueil aussi chaleureux. C'est à son hôtel-soeur que le déjeuner est servi dès 6 h.

Hôtel Hauterive
hotelsduplateau.com
418.589.2041 / 1.800.463.2041
1145, rue Nouvel
Baie-Comeau (QC) G5C 2E3

Un hôtel-motel classique remis à jour avec un accueil sympa et du personnel attentionné. Chambres classiques, studios, suites junior, et studios exécutifs pour tous types de voyageurs.

Jardins des Glaciers
lejardindesglaciers.com
418 296-0182 / 1 877 296-0182
3, avenue Denonville
Baie-Comeau (QC) G4Z 2W6

Une expérience multimédia fascinante sur l'ère glaciale et les effets sur le paysage et la migration des peuples; explorez aussi, à 10 minutes de route, la vallée de coquilles.

Le Manoir de Baie-Comeau
manoirbc.com
418.296.3391 / 1.866.796.3391
8, avenue Cabot
Baie-Comeau (QC) G4Z 1L8

Établissement quatre étoiles renommé, situé au cœur du quartier historique, 60 chambres parfaitement équipées, confort haut de gamme, restaurant raffiné, activités sportives, détente et santé et le majestueux St-Laurent à vos pieds.

Parc nature de la Pointe-aux-Outardes
parcnature.com
418.567.4226
4, rue Labrie
Pointe-aux-Outardes (QC)
G0H 1M0

Un parc nature et des chalets et du camping là où la nature vole la vedette à 2 h 30 de Tadoussac. Découvrez l'astronomie, des visites guidées sur terre ou en rivière, la culture autochtone, des tournées ornithologiques... ou dormez dans un nid géant. Il y en a pour tous les goûts, et l'occasion de vous ressourcer dans un milieu empreint de sérénité.

HÔTEL Le MANOIR

L'Hôtel Le Manoir encore **PLUS BEAU!**

Chambres rénovées et climatisées

L'Hôtel Le Manoir encore **PLUS SAVOUREUX!**

Nouveau concept de restauration

L'Hôtel Le Manoir encore **PLUS ACCUEILLANT!**

Espaces publics remodelés et centre de congrès

8, avenue Cabot, Baie-Comeau
1 855 768-0546

manoirbc.com

À TABLE

Seul hôtel quatre étoiles à l'est de Tadoussac et adresse de renom, le **Manoir de Baie-Comeau** est une halte prisée en voyage sur la Côte-Nord, à quelques minutes du **parc des Pionniers** et de la **plage Champlain**. L'hôtel bâti sur un cap qui domine le Saint-Laurent offre une vue imprenable sur le fleuve et la baie dont profite pleinement le bistro **La Marée haute** qui vous donne accès à sa vaste terrasse en été. Pour un repas dans un site exceptionnel, c'est l'endroit tout désigné. C'est le chef Carl Beaulieu qui a opéré le restaurant L'Orange bleue dans le secteur Hauterive pendant une douzaine d'années qui est maintenant aux commandes du restaurant.

Juste en face de l'église Sainte-Amélie et à quelques centaines de mètres du Manoir de Baie-Comeau, le restaurant **La Cache d'Amélie** est une adresse emblématique de la gastronomie nord-côtière. Son sympathique chef-propriétaire **Glenn Forbes** figurait au nombre des invités du festival Montréal en lumière en 2018. Gagnant de plusieurs concours culinaires, il offre aux visiteurs une table raffinée où la fine cuisine régionale est à l'honneur, en formule table d'hôte ou à la carte. Sa carte des vins soignée inclut une sélection d'importations privées.

On est ici à proximité de la **Place Lasalle**, le principal pôle de sorties au cœur de la ville qui s'anime l'été avec ses terrasses. C'est l'occasion d'aller faire un tour à la microbrasserie **St-Pancrace** pour y découvrir les meilleures bières de la région. Première microbrasserie en Côte-Nord, elle fabrique et vous propose ses bières artisanales à saveurs locales pour accompagner un menu composé de produits du terroir ainsi que d'une grande collection de whisky et spiritueux québécois. On peut aussi déguster leurs bières directement à l'usine et en faire la visite.

En route vers la Basse-Côte-Nord, le **Gîte La Richardière** à Godbout est une halte des plus homosympa où votre hôte, le chef **Claude-Joseph Gosselin**, vous invite à sa salle à manger Le Fin Renard pour vous offrir des déjeuners et soupers mémorables ou tout simplement vous accueillir pour le thé en après-midi.

ON DIRA AUX TOURISTES
QUE C'EST FAIT AVEC DES
LARMES DE SIRÈNES.
LENORDNOSLEGENDES.COM
SIPANCRACE
MICROBRASSERIE

BISTRO
La Marée haute
Banquets et événements
Foodtruck
5 à 7 jeudis gin et tartare
8, avenue Cabot
Baie-Comeau (Québec) G4Z 1L8
418 296-3391 • info@bistro.cool
Situé dans l'Hôtel Le Manoir Baie-Comeau
PLUS BELLES VUES

Restaurant La Cache d'Amélie
Relais Gourmand
N° 37, avenue Marquette
Baie-Comeau (QC) G4Z 1K4
La cache d'Amélie 418 296-3722

RESTAURANTS

Bistro La Marée Haute
manoirbc.com
418.296.3391
8, avenue Cabot
Baie-Comeau (QC) G4Z 1L8

Ouvert de 6h30 à 22h, le restaurant du Manoir Baie-Comeau a un menu diversifié, une table d'hôte le midi et le soir, et des spécialités variés comme les tapas, tartars, fruits de mer, et grillades. En plus, la terrasse offre une des meilleures vues sur le fleuve.

Cache d'Amélie
418.296.3722
7, avenue Marquette
Baie-Comeau (QC) G4Z 1K4

Ce resto sympa dans l'ancien presbytère, à décor simple et vue uperbe, offre la fine cuisine raffinée et ça, depuis 20 ans avec les hôtes-propriétaires Glenn et Lynn.

Gîte La Richardière
1-418-568-7446
109 rue St-Régis
Godbout (QC) G0H 1GO

Pas tout à fait un restaurant, mais le propriétaire du gîte est un chef-cuisinier hors pair. Si vous serez de passage, un petit coup de fil pourrait peut-être aboutir en soirée mémorable et surtout délectable.

Microbrasserie St-Pancrace
stpancrace.com
418.293.3067
55, Place Lasalle
Baie Comeau (QC) G4Z 1S8

La microbrasserie St-Pancrace est un espace où vous pourrez assouvir votre passion pour le bon goût et pour le plaisir. Aussi: visites guidées de 60 minutes de l'usine avec dégustation.

JARDIN DES GLACIERS
BAIE COMEAU
10 ANS!

L'aventure boréale, 20 000 ans sous les glaces

3, Denonville
Baie-comeau (Québec) G4Z 2W6
418 296-0182 / 1 877 296-0182
www.lejardindesglaciers.com
info@lejardindesglaciers.com

Le Hauterive

1145, rue Nouvel
Baie-Comeau (QC)
G5C 2E3
418 589-2041
1 800 463-2041

Chambres classique, studio, suite junior, et studio exécutif

Centre d'affaires
Salles de réunion

SEPT-ÎLES
AU CŒUR DE LA CÔTE-NORD

En route vers la Minganie ou la Basse-Côte-Nord, Sept-Îles est un arrêt incontournable. Avec plus de 28 000 habitants en comprenant les communautés innues d'Uashat mak Mani-Utenam, cette ville industrielle est la principale agglomération de la Côte-Nord.

L'archipel, qui donne son nom à Sept-Îles, est un amalgame de divers milieux écologiques mis en valeur par un relief accentué de paysages marins d'une qualité exceptionnelle.

Âgées d'environ 565 millions d'années, les îles de l'archipel de Sept-Îles sont composées en grande partie d'anorthosite et de granite. Témoins privilégiés de l'histoire de la région, elles ont vu leur sol foulé par les pêcheurs basques, l'explorateur Jacques Cartier. Elles ont aussi vu des coureurs des bois, des Innus et des marchands aller et venir au poste de traite non loin de chez elles.

Jusque dans la deuxième moitié du XIX^{e} siècle, Sept-Îles ne sera toutefois qu'un poste de traite. Les premiers habitants vinrent de la Minganie et des Îles de la Madeleine attirés par la pêche. Après un premier développement industriel au début du XX^{e} siècle, l'exploitation minière propulse l'économie locale dans la deuxième moitié du XX^{e} siècle et Sept-Îles devient alors une capitale régionale, passage obligé pour accéder aux exploitations minières de Labrador City et de Schefferville plus au nord.

Aujourd'hui, Sept-Îles est une ville plutôt coquette. Si vous voulez bénéficiez des avantages de la ville tout en explorant cette région encore très sauvage, un arrêt à Sept-Îles est tout indiqué

La promenade du Vieux-Quai, près de la Marina, est un rendez-vous estival de prédilection. De la fin de juin à la fin d'août, le parc s'anime. Des artistes en tout genre exposent, chantent et dansent pour le plus grand plaisir des marcheurs.

On y retrouve aussi la célèbre tente jaune, qui fourmille d'activités tout au long de l'été. À proximité, en séjournant au château Arnaud ou à l'hôtel Sept-Îles, vous trouverez les meilleures tables de la ville dans son centre-ville en redéveloppement.

Les touristes sont attirés par les km de plages de sable qui entourent Sept-Îles. Des plages à perte de vue et un paysage à couper le souffle qui vous attend à proximité du centre-ville. Celle de **Gallix**, avant d'arriver à Sept-Îles par la 138 a plus de 14 kilomètres.

En août, le **Festival Innu Nikamu** est l'un des plus importants festivals de musique et des arts autochtones en Amérique du Nord. Depuis 30 ans, c'est aussi le lieu de rassemblement des artisans et des touristes qui visitent la région. Il perpétue la tradition des grands rassemblements traditionnels estivaux.

À TABLE

Le centre-ville de Sept-Îles près de la marina et du Vieux-quai offre plusieurs tables intéressantes. Le **Pub Saint-Marc**, ouvert par un membre de la communauté, a longtemps été un rendez-vous des gais de la région. On y sert moules, grillades, côtes levées dans un décor décontracté et jovial ou en terrasse l'été. Le Pub St-Marc propose un large choix de bières en fût de microbrasseries, une sélection de scotchs et un menu de style pub.

Pour déjeuner ou prendre un repas avec vue sur la marina, le **restaurant de l'Hôtel Sept-Îles** bénéficie d'une vaste terrasse l'été et offre une vue sur la mer à l'année longue. À quelques coins de rue, le **Café Toscane** nous propose la chaleur de l'Italie sur la Côte-Nord. On peut y prendre des repas légers, mais aussi profiter de sa table d'hôte le soir. Le menu est simple mais fait selon la tradition avec des aliments frais et de bonne qualité.

Du côté du Vieux-quai, le **café-bar Edgar** offre un décor branché avec terrasse à quelques pas de la mer. Bières québécoises en fût, hot-dog européen, fromages fins québécois, rillettes et terrines sont à l'honneur. Des spectacles musicaux et des expositions y sont souvent organisés.

À quelques pas, la **Poissonnerie Fortier** est une véritable institution depuis 1930 pour les gourmets en offrant des produits frais aux amateurs de poissons et de fruits de mer. La Poissonnerie emballe et expédie un grand nombre de produits et possède aussi un comptoir de produits régionaux.

Du côté du boulevard Laure, l'artère principale de la ville, le **restaurant Pasta de l'Hôtel Mingan** propose dans une ambiance classique et chaleureuse ses spécialités de pâtes, fruits de mer, poissons et grillades, ainsi qu'une copieuse carte des vins.

HÔTEL

CHÂTEAU
ARNAUD

chateauarnaud.com
418 960-5511
1 855 960-5511

CHAMBRES AVEC VUE SUR LA MER
ÉTABLISSEMENT RÉCENT

403, av. Arnaud, Sept-Îles
reservation@chateauarnaud.com

HÉBERGEMENT

Château Arnaud
chateauarnaud.com
1.877.668.0117
403, avenue Arnaud
Sept-Îles (QC) G4R 3A7

Le Château Arnaud est un hôtel ayant l'aspect d'un manoir ancestral. Sa construction récente et décor luxueux, décontracté, intime et convivial garantissent un accueil chaleureux.

Hôtel Mingan
hotel-mingan.om
1.800.223-5720
1665, boulevard Laure
Sept-Îles (QC) G4R 1X0

Que ce soit pour un voyage d'affaires ou un séjour en famille, vous y retrouverez toujours une ambiance de vacances, et vous serez conquis par les couleurs chaudes de l'Italie, les textures de bois et de céramique, et les parfums de l'Italie du Restaurant Pasta.

Hôtel Sept-Îles
sept-iles.com
1.888.744.5982
451, avenue Arnaud
Sept-Îles (QC) G4R 3B3

Hôtel - Restaurant - Spa - Centre de congrès, avec une vue spectaculaire. Les chambres sont rénovées avec soin, mais il reste encore quelques unes des années 70 avec des bains couleur avocat, par exemple. Nous, on aime, mais si vous avez des goûts plus moderns : vaut mieux précisez.

ATTRAITS

Festival Innu Nikamu
innunikamu.ca
418.927.2476
Maliotenam (QC) G4R 4K2

Pendant quatre jours, des artistes de différentes nations autochtones se succèdent sur la scène. Musiques traditionnelles et contemporaines se côtoient.

RESTAURANTS

Café Toscane
caffetoscane
418.960.1299
464, place du Commerce
Sept-Îles (QC) G4R 2Z5

Un bout de la Toscanie dans ton assiette. La cuisine simple mais raffinée avec des charcuteries et fromages locales et importées d'italie, ambiance agréable et relaxe, en plus du vrai espresso digne d'Italie. Pâtisseries, sandwichs du jour... on aime!

Poissonnerie Fortier
poissonneriefortier.ca
418.962.9187
1, rue du Père-Divet
Sept-Îles (QC) G4R 5B6

Depuis 1930, distributeur exclusif de la pétoncle de Minganie, une spécialité recherchée pour son goût prononcé... passez aussi pour leurs créations délicieuses : pizzas, soupes, sauces, assaisonnement, pâtés, bourgots.

Restaurant Hôtel Sept-Îles
1.800.463.1753
451, avenue Arnaud
Sept-Îles (QC) G4R 3B3

Restaurant au design soigné avec vue imprenable sur la baie de Sept-Îles. Bon n'importe quand, mais leur brunch du fin de semaine est un incontournable!

Restaurant Pasta
hotel-mingan.com/restaurant
418.968.2121
665, boulevard Laure
Sept-Îles (QC) G4R 1X8

De grands classiques revisités, produits de qualité, à la fois simples et sophistiqués, dans une ambiance sympathique et chaleureuse. Spécialités pâtes, fruits de mer, poissons et grillades, ainsi qu'une carte des vins supérieure.

POISSONNERIE
FORTIER
poissonneriefortier.ca

Depuis 1930

(418) 962-9187 1, rue Père-Divet, Sept-Îles, G4R 5B6

Café
Toscane

464 PLACE DU COMMERCE, SEPT-ÎLES, QC. (418) 960-1299

Hôtel Sept-Îles +
Restaurant Buona Sera
451, rue Arnaud
Sept-Îles (QC) G4R 3B3
418-962-2581
1-800-463-1753

«La vue est superbe!»

AU PAYS DE
GILLES VIGNEAULT

Sept-Îles est le point de départ autant par voie terrestre que maritime pour explorer la Minganie et la Basse-Côte-Nord. La **Minganie** s'étend sur 260 kilomètres entre Rivière-au-Tonnerre et Natashquan à l'est de Sept-Îles, une région encore largement sauvage où s'égrainent quelques villages côtiers et où plus de la moitié des quelque 6 000 habitants de ce vaste territoire vit dans la ville de Havre-Saint-Pierre. Comme la route 138 s'arrête à Kegaska à une quarantaine de km à l'est de Natashquan, c'est par traversier, toujours en partance de Sept-Îles, qu'on accède à la **Basse-Côte-Nord** à moins de faire route vers le Nord et de revenir via le Labrador, une expédition de 1,700 km de Baie-Comeau à Blanc-Sablon.

La nature de ces contrées peu peuplées est grandiose et les principales activités touristiques sont les activités de plein air, l'observation d'oiseaux et de mammifères marins et la découverte du coin de pays qui a inspiré ce poète national du Québec qu'est Gilles Vigneault. Dans cette région, les plages de sable fin ne manquent pas.

À 175 kilomètres de Sept-Îles, le village de **Longue-Pointe-de-Mingan** est la première destination touristique en importance de la région. Il doit son nom à la pointe de sable qui avance dans le golfe où des pêcheurs gaspésiens venus de Paspébiac (qu'on appelle les paspayas) se sont installés en 1849. La longue plage de sable est bordée d'une promenade. Chemin faisant, arrêtez-vous au **Macareux dodu** qui vous propose une escapade boréale gourmande et authentique. Goûtez à sa fine cuisine aux ingrédients typiques de la Minganie cuisinés avec créativité. De Longue-Pointe-de-Mingan, vous pourrez faire une excursion et aller explorer l'archipel de Mingan et ses célèbres monolithes de pierre sculptés par les marées et le vent.

À 50 kilomètres, **Havre-Saint-Pierre**, la seule ville de la région, est reconnue pour sa pêche au crabe des neiges, ses moules, pétoncles et homard. Fondée par des pêcheurs madelinots en 1857, la ville affiche fièrement ses origines acadiennes. Vous risquez plus d'y voir le tricolore étoilé acadien que le fleurdelisé.

Maisonnettes des Îles

Hébergement et excursions en Minganie

www.minganie.info

marvib@globetrotter.net

1-877-949-2302 (418) 949-2302

Près de Havre St-Pierre • Hébergement de qualité
8 maisonnettes équipées • 30 km de plage sablonneuse
• Camping de la plage • Location de roulotte

126, rue de la Mer,
Longue-Pointe-de-Mingan (QC) G0G 1V0

Havre-Saint-Pierre est le port d'accès de la **Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan** et plusieurs entreprises offrent des visites guidées des nombreuses îles de l'archipel, un chapelet d'îles calcaires situées au large de Havre-Saint-Pierre face à l'**île d'Anticosti**. On y retrouve des structures géologiques exceptionnelles, les monolithes, ainsi qu'une végétation de type boréal. Les eaux entourant les îles sont riches en oiseaux et en vie marine, dont le **macareux moine** qui niche sur certaines îles de l'archipel.

En poursuivant la route vers l'est, vous découvrirez le charmant village de **Baie-Johan-Beetz** et vous vous laisserez peut-être tenter par le vaste banc de sable d'**Aguanish**, juste avant d'arriver à Natashquan, un village rendu légendaire par les chansons de Gilles Vigneault qui a largement mis la Côte-Nord sur la carte du Québec. Relié au réseau routier depuis 1996, c'est un lieu de tourisme culturel, notamment avec le **Festival du conte et de la légende de l'Innucadie**. Vous serez charmés par sa longue plage de sable et les eaux propices à la baignade de cette baie peu profonde. Sur la plage, allez faire un tour au **Café de l'Échourie**, le café culturel estival où on échange et palabre entre les repas et les spectacles et où on pourra déguster dès 2018 les bières de la nouvelle microbrasserie locale.

Au milieu du golfe du Saint-Laurent, Anticosti est la plus grande île du Québec. C'est une île sauvage et envoûtante baignée dans la lumière transparente du Nord. Vous aimerez ses falaises blanches que la mer vient caresser inlassablement, ses canyons vertigineux et le fracas des chutes puissantes. Vous y découvrirez d'immenses grottes secrètes, des cerfs de Virginie par milliers, des saumons qui ondulent dans les fosses émeraude et des phoques qui se font bronzer sur les rochers au soleil.

Laissez-vous séduire par sa beauté sauvage!

MACAREUX DODU

418 949-2560
macareuxdodu.ca

152, RUE BORD DE LA MER
LONGUE-POINTE-DE-MINGAN

La Chicoutée
Gîte et studio

www.chicoutee.com
418-949-0030
Longue-Pointe-de-Mingan

GÎTE
CHEZ MÉMÉ DOYLE
4, allée du Cordonnier
Natashquan (Québec)
418 768-5685

HÉBERGEMENT

Chez Mémé Doyle
418.768.5685
4, allée du Cordonnier
Natashquan (QC) G0G 2E0

Situé au cœur du village de Natashquan ce joli gîte est ouvert en période estivale seulement, mais à proximité de tout : marché, crèmerie, centre d'interprétation, centre touristique, église.

La Chicoutée
418.949.0030
198, rue Bord-de-la-Mer
Longue-Pointe-de-Mingan
(QC) G0G 1V0

Un refuge paisible, confortable et chaleureux avec ses 5 chambres et un nouveau studio dans une maison construite de à partir de matériaux récupérés d'une baraque militaire. Gourmandises bio et ateliers d'aquarelle et de découverte aussi offerts.

Complexe MV
418.538.3544
1411, rue Canot
Havre-Saint-Pierre G0G 1P0

Le personnel super sympathique rend cet hôtel agréable, accueillant et sans prétention. Buanderie, restaurant, bar, déjeuner compris, et c'est à côté de la salle de quilles Quillorama.

Les Maisonnettes des Îles
minganie.info
1.877.949.2302
126, rue Bord-de-la-Mer
Longue-Pointe-de-Mingan
(QC) G0G 1V0

Maisonnettes situées sur bord de mer vec vue sur l'archipel de Mingan, toutes équipées: laveuse, sécheuse, literie, vaisselle, télé numérique. Forfaits excursions et bistro, rabais dans les boutiques-souvenirs.

RESTAURANTS

Café l'Échourie
@cafelechourie
(418) 726-6005
55 allée des Galets
Natashquan (QC) G0G 2E0

Restaurant créatif avec un menu du jour selon l'inspiration du chef et la fraîcheur des ingrédients, direct sur la plage. Aussi, bar et spectacles. Ambiance fort agréable, personnel engagé.

Le Macareux Dodu
61152, rue Bord-de-la-Mer
Longue-Pointe-de-Mingan
(QC) G0G 1V0

Ce restaurant-bistro, poissonnerie, sandwicherie et même motel avec 2 chambres et une cuisinette offre une cuisine aux saveurs régionaux, ingrédients frais, et de la créativité et imagination.

LIEUX / ACTIVITÉS D'INTÉRÊT

Excursions du Phare
418.949.2302
126, rue de la Mer
Longue-Pointe-de-Mingan
(QC) G0G 1V0

Visite complète de l'archipel, avec pêche éducative à l'oursin. Avec trois escales dans les îles, vous observez les macareux, les monolithes, les phoques et les baleines.

Sepaq: Parc Anticosti
sepaqanticosti.com
1.800.463.0863
1.877.949.2302

Imaginez! Dans le golfe du Saint-Laurent, une île sauvage et envoûtante baignée dans la lumière transparente du Nord. Imaginez des falaises blanches que l'océan vient caresser, inlassablement. Imaginez des canyons vertigineux et le fracas des chutes puissantes.

SAGUENAY
CÔTE-NORD
FLEUVE SAINT-LAURENT
Sept-Îles
Port-Cartier
Baie-Comeau
Matane
Gaspé
GASPÉSIE
Rimouski
Forestville
Les Escoumins
Dolbeau
Parc national Pointe Taillon
Saint-Félicien
Alma
Roberval
Chicoutimi
Ste-Rose-du-Nord
Jonquière
LaBaie
L'Anse
Saint-Jean
Petit-Saguenay
Ville de Saguenay
CHARLEVOIX
La Malbaie
Baie Saint-P
BAS-SAINT-LAURENT
MAURICIE
QUÉBEC
NOUVEAU-BRUNSWICK
167
155
175
138
N

SAGUENAY

AU ROYAUME DU SAGUENAY

Le fjord du Saguenay est classé parmi les plus grands attraits incontournables au monde par le guide Michelin, et se trouve en lice pour rejoindre les 18 autres sites canadiennes de la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO. Ce fjord, l'un des plus longs au monde, est une gigantesque vallée glaciaire qui s'étire sur plus de 126 kilomètres. Dépaysant, le fjord du Saguenay déploie toute l'ampleur de son immensité avec ses gigantesques murailles de roc de plus de 350 mètres et les magnifiques villages qui le bordent, dont certains portent le label de l'Association des plus beaux villages du Québec.

Durant des millénaires avant l'arrivée des Européens, les Premières Nations ont utilisé le Saguenay comme voie de transport et de commerce. Il était la voie de déplacement entre les ressources en gibier de l'intérieur et les zones de pêches du Saint-Laurent ainsi que le lien entre les tribus de son bassin hydrographique. Le tout se faisait en canot d'écorce. Les Basques sont les premiers européens selon toute apparence à avoir visité Tadoussac lors de leur chasse à la baleine. Ils ont sûrement commercé avec les Premières Nations, mais ce sont les Français qui y ont établi le premier poste de traite de fourrure en 1600.

La rivière était connue des Européens depuis le XVI^e siècle où elle apparut dans la cartographie du Canada, mais son éloignement des principaux lieux de peuplement est demeuré longtemps un obstacle à la colonisation.

C'est l'exploitation de la forêt qui sera le déclencheur de l'arrivée des populations blanches dans la région, car au début du XIX^e siècle, le blocus continental par Napoléon a forcé l'Angleterre à s'alimenter en bois dans sa colonie canadienne pour la construction navale. La région du Saguenay, couverte de forêts, attira finalement des investisseurs comme William Price.

Le fjord du Saguenay est parsemé de paysages divers. Passé la ville de Saguenay, la vallée devient rapidement escarpée et les villages se font clairsemés au fond des baies. Le fjord du Saguenay est protégé et mis en valeur par deux parcs : le parc national du Saguenay et le parc marin du Saguenay–Saint-Laurent.

Au fond du fjord, la ville de Saguenay avec ses 150 000 habitants, est la principale ville de toute la zone du Québec maritime. C'est aussi dans cette ville qu'on retrouve le seul établissement s'adressant spécifiquement à la clientèle LGBT dans ces vastes régions aux populations clairsemées.

Olivier Ciappa

DANY TURCOTTE
LE PETIT SÉDUCTEUR

Né à Jonquière en 1965, Dany Turcotte a fait ses débuts sur scène à 19 ans. Au cégep où il entreprend des études en arts et technologie des médias, il fait la connaissance de Dominique Lévesque, qui devient son plus fidèle acolyte. Avec quatre autres amis, il fonde le Groupe Sanguin, un groupe d'humour qui offre de nombreuses représentations partout au Québec de 1986 à 1990. Après sa dissolution en 1991, Dany Turcotte forme, avec son complice de toujours, le tandem Lévesque et Turcotte. Le duo connaît un immense succès avec quatre spectacles originaux et plus de 2 000 représentations devant plus d'un million de spectateurs. Vingt années de tournée leur valent plusieurs nominations aux galas de l'ADISQ et Les Olivier. Dany Turcotte remporte d'ailleurs l'Olivier du meilleur personnage humoristique en 1999 pour son légendaire Dany Verveine.

À l'automne 2004, il devient le Fou du roi de la version québécoise de Tout le monde en parle, animée par Guy A. Lepage. Jusqu'alors très discret sur son orientation sexuelle et sa vie privée, Dany est mis à mal face au chef du Parti Québécois, André Boisclair, lui-même ouvertement gai, sur le plateau en septembre 2005. Il sort alors du placard la semaine suivante durant l'émission. Il devient par la suite l'un des porte-paroles de Gai Écoute et ne se gêne plus pour faire allusion à son orientation sexuelle à la télé. En 2009, il reçoit le prix de lutte contre l'homophobie et il participe ainsi à une campagne signée Olivier Ciappa où il incarne avec Guy A. Lepage un couple gai fictif.

De 2005 à 2017 il anime à la télévision de Radio-Canada *La petite séduction*, une émission qui s'inspire du film québécois à succès *La Grande Séduction*, où il fait connaître à une invitée parmi les plus beaux villages du Québec et du Canada. L'émission a connu un succès retentissant et a permis au public québécois et canadien de découvrir des coins de pays méconnus. On peut visionner les épisodes de 2017 sur le site de Radio Canada, et la série au complet sur ici.tout.tv

LES JOYAUX DU FJORD

Le Bas-Saguenay borde largement cette portion du Saguenay qu'on appelle le fjord, là où l'eau salée s'enfonce dans les terres. De chaque côté du fjord, on retrouve parmi les plus beaux villages du Québec, l'Anse-Saint-Jean, côté sud, à une heure de la ville de Saguenay, et Sainte-Rose-du-Nord, de l'autre côté, à quelques dizaines de kilomètres de Tadoussac.

L'**Anse-Saint-Jean** est reconnu pour son accueil chaleureux, ses artisans et la beauté de ses paysages. Si vous cherchez un gîte paisible ou dynamique, en dehors des sentiers battus, pour prendre du repos pendant vos vacances ou pour explorer les mille facettes du fjord du Saguenay, vous y trouverez de nombreux gîtes homosympas. Sur le site enchanteur du Plateau, l'**Auberge de jeunesse du bout du monde** se dresse au beau milieu d'une communauté alternative créée dans les années 1970 entre autres par des lesbiennes. Que ce soit pour visiter le Parc du Saguenay ou faire des sports d'hiver au **Mont-Édouard**, de nombreuses activités vous sont offertes : kayak sur mer, équitation, randonnée pédestre, ski, etc.

À **Petit-Saguenay**, le Village-Vacances Petit-Saguenay propose des séjours tous inclus. Juché sur le bord du fjord du Saguenay, le site offre des points de vue à couper le souffle. Il vous permettra de découvrir un secret bien gardé des Saguenéens : la **plage de l'Anse-Saint-Étienne**, une magnifique plage de sable de 2,7 kilomètres de long qui offre de nombreuses occasions d'observer le béluga.

HÉBERGEMENT

Auberge La Fjordelaise
fjordelaise.com
418.272.2560 / 1 866.372.2560
370, rue Saint-Jean-Baptiste
L'Anse-Saint-Jean (QC) G0V 1J0

L'auberge principale compte cinq chambres chaleureuses à l'étage, chacune avec salle de bain privée. Au rez-de-chaussée, un salon doté d'un superbe piano ancien invite à la détente.

Chalet Anse-aux-Cailles
chaletanseauxcailles
418.820.6610
170, chemin de l'Anse-aux-Cailles
Saint-Félix-d'Otis (QC) G0V 1M0

Bord de l'eau, charmant chalet rustique en bois rond perché au-dessus du Fjord du Saguenay, pouvant accueillir confortablement de 2 à 4 personnes.

Chalet du Lac Goth
chaletdulacgoth
418.820.6610
120, sentier Lévesque
Saint-Félix-d'Otis (QC) G0V 1M0

Chalet de villégiature 4 saisons au bord de l'eau avec commodités complètes et plage privée. Salon, cuisine, 2 chambres, sofa-lit, capacité 7 personnes. À proximité du Fjord Saguenay.

Gîte Escale Au Presbytère
escaleaupresbytere.com
418.808.882
46, rue Tremblay
Petit-Saguenay (QC) G0V 1N0

Hébergement en toute tranquillité dans des chambres spacieuses avec petit-déjeuner inclus. C'est le point de départ idéal pour vos aventures et découvertes sur le Fjord du Saguenay.

Gîte Nid de l'Anse
leniddelanse.com
418.608.8210
376, rue Saint-Jean-Baptiste
L'Anse-Saint-Jean (QC) G0V 1J0

Situé au bord du fjord du Saguenay, le Nid de l'Anse est une maison ancestrale construite en 1903 offre 3 chambres douillettes et des déjeuners gourmands du chef Gilles Hamel.

Résidence Touristique L'Anse-de-Tabatière
581.221.2022
8, chemin du Cran,
l'Anse-Saint-Jean (QC) G0V1J0

2 chambres avec vue magnifique sur l'Anse, terrasse privée et foyer extérieur au bord du lac en été, foyer à gaz en hiver, laveuse-sécheuse, accessible à personnes à mobilité réduite.

Village vacances Petit Saguenay
vacancesviva.com
418.272.3193
99, chemin St-Etienne
Petit-Saguenay (QC) G0V 1N0

Imaginez-vous, observant des bélugas à partir de la plage, découvrant un phénomène naturel exceptionnel: le Fjord du Saguenay.

PENDANT QUE LES ENFANTS SONT PRIS EN CHARGE...

30 ans

Village Vacances
Petit Saguenay

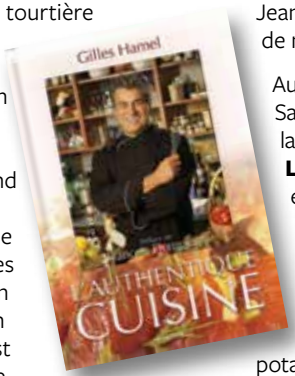
TOUT INCLUS
FAMILIAL ET ORIGINAL
SUR LE FJORD

villagevacances.ca

Christine Rondeau

TOURTIÈRE ET TERROIR

En visite au Saguenay, c'est l'occasion de découvrir les spécialités régionales. Si vous êtes familier avec ce pâté à la viande qu'on appelle familièrement de la tourtière dans la vallée du Saint-Laurent, rappelez-vous qu'on fait ici la 'vraie' tourtière, un pâté beaucoup plus grand traditionnellement à base de viandes de gibier et de pommes de terre coupées en dés. C'est l'occasion d'y goûter si ce n'est déjà fait. Surtout ne pas confondre avec la cipaille ou six-pâtes de la Gaspésie et du Bas-Saint-Laurent dont elle serait originaire. Si la tourtière fait indubitablement partie de la cuisine traditionnelle québécoise, elle n'échappe pas aux variantes régionales et c'est l'occasion de parfaire votre culture culinaire. Plusieurs établissements de la région vous feront découvrir avec plaisir ce qu'on appelle aussi la tourtière du Saguenay–Lac-St-Jean pour être certains de ne pas confondre.



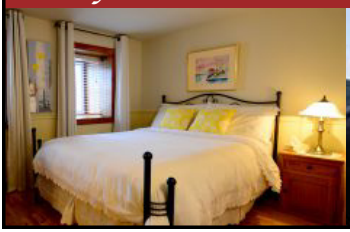
Au cœur de L'Anse-Saint-Jean, tout près de la marina, l'**Auberge La Fjordelaise** offre en plus d'un petit déjeuner copieux au repas du soir une table d'hôte variée à saveur québécoise, faite d'onctueux potages, de produits du terroir, de viandes rehaussées par des sauces aux saveurs d'érable et de bleuets locaux, ainsi que des desserts maison exquis.

À deux pas, le chef **Gilles Hamel**, auteur du livre La **cuisine authentique**, est depuis juillet 2012 propriétaire et chef cuisinier du gîte Le **Nid**

Auberge
La Fjordelaise

370, rue Saint-Jean-Baptiste
L'Anse-Saint-Jean (Québec)
1 866-372-2560

1 866 372-2560
fjordelaise.com
infos@fjordelaise.com



Résidence touristique l'Anse de Tabatière

581 221 2022

Magnifique résidence située au bord de l'eau à L'Anse-Saint-Jean et adossée au parc national du Fjord-du-Saguenay

www.residencelansedetabatiere.com

lansedetabatiere@gmail.com

de l'Anse. Après avoir été chef conseil chez Corneau Cantin de 2003 à 2009, il s'est fait depuis traiteur et cuisine aussi pour ses hôtes. En prime, si vous le cuisinez bien, il vous fera découvrir les secrets bien gardés de la région comme la plage de l'Anse-Saint-Étienne qu'il affectionne.

Autrefois situé juste en face de la marina, le restaurant **L'Islet** est depuis décembre 2016 déménagé aux pieds du centre de ski du Mont-Édouard. Maintenant connu comme **L'Islet sur la montagne**, ce restaurant offre toujours un menu concocté à partir de produits anjeannois, comme le cerf, le sirop d'érable, les pleurotes, les petits fruits et la truite fumée sur place. Les menus spéciaux du vendredi offrent un excellent rapport qualité-prix. Si l'établissement a perdu sa vue sur l'anse, il a gagné une vue sur le Mont-Édouard et une belle terrasse estivale sous les arbres.

De passage à l'Anse-Saint-Jean, les épicuriens et les plus gourmands voudront s'arrêter chez **Kao Chocolat** où tous les chocolats sont fabriqués à la main en petites quantités de manière artisanale et traditionnelle. Sans agents de conservation ni saveurs artificielles, les saveurs varient selon le moment de l'année pour faire place aux fruits de saison, herbes fraîches du jardin et plantes sauvages de la forêt boréale.

RESTAURANTS ET GASTRONOMIE

Auberge La Fjordelaise **fjordelaise.com** **418.272.2560 / 1 866.372.2560** 370, rue Saint-Jean-Baptiste L'Anse-Saint-Jean (QC) G0V 1J0	L'auberge offre en plus d'un petit déjeuner copieux au repas du soir une table d'hôte variée à saveur québécoise, où les produits du terroir sont mis en vedette.
Gîte Nid de l'Anse **leniddelanse.com** **418.608.8210** 376, rue Saint-Jean-Baptiste L'Anse-Saint-Jean (QC) G0V 1J0	Venez découvrir la table du Gilles Hamel, chef cuisinier et propriétaire de ce charmant gîte. Après avoir été chef conseil chez Corneau Cantin de 2003 à 2009, il s'est fait depuis traiteur et est aussi l'auteur du livre *La cuisine authentique*.
Kao Chocolat **kaochocolat.com** **418.608.8494** 224, rue Saint-Jean-Baptiste L'Anse-Saint-Jean (QC) G0V 1J0	Kao Chocolat offre des bouchées de chocolat fabriquées de manière artisanale avec une attention au détail en utilisant que des ingrédients frais de qualité.

CHARMANTE
STE-ROSE-DU-NORD

Le village de Sainte-Rose-du-Nord, la « perle du fjord » reconnu pour son caractère pittoresque, est recherché pour la quiétude et la beauté de ses paysages. Il est possible de pratiquer de courtes randonnées pédestres menant à des belvédères récemment aménagés et qui offrent des points de vue spectaculaires sur le fjord du Saguenay.

Le secteur du quai est une véritable porte ouverte sur le fjord. L'ajout de nouveaux pontons permet aux plaisanciers d'y loger pour la nuit. C'est aussi un lieu de départ de croisières et on y retrouve une rampe de mise à l'eau. L'installation de mobiliers urbains sur le quai permet aux visiteurs de flâner, le temps d'un pique-nique ou d'une simple pause, tout en se laissant bercer par la brise du large, le regard attiré au loin. Un parcours vous permettra de découvrir ce ravissant village. Anecdotes de la vie d'époque, mystères du fjord, habitants d'hier et d'aujourd'hui; voilà quelques exemples de thématiques abordées par les seize panneaux d'interprétation situés le long du parcours. Une merveilleuse occasion d'en découvrir davantage tout en explorant le village et ses environs.

HÉBERGEMENT / ACTIVITÉS / RESTAURANTS

Auberge de Jeunesse Aventure Rose-des-Vents **aventurerosedesvents.com** **418.675.2625** 136, rue du Quai Sainte-Rose-du-Nord G0V 1T0	L'Aventure Rose-des-vents est un lieu de rencontres, un port d'attache au Québec. Un endroit où chacun, à sa façon, peu importe son parcours, puisse se sentir chez lui. Offre aussi des excursions guidée en kayak de 2 à 3 heures.
Festival des artisans de Ste-Rose-du-Nord **festivaldesartisans.com** **418 675-2250, poste 2600**	L'Activité de l'année pour ce village d'artistes et artisans. Parfois excellent, parfois digne de ta grand-mère, mais fort agréable avec des activités pour les enfants, des contes, de la musique, même la danse en ligne. 12e édition: du 10 au 12 août 2018..
Musée de la Nature **museedelanature.com/** **418 675-2348** 199, rue de la Montagne Sainte-Rose-du-Nord G0V 1T0	Un petit musée avec une immense collection de papillons! Voici un des bijoux qu'on adore, car ça démontre la passion des gens fiers de leur région. C'est autant une collection d'animaux, plantes, champignons, et sculpture, autant un témoignage d'une époque où les gens vivaient toujours de la chasse et du forêt — pas si loin qu'on le pense: le musée a vu le jour en 1972.
Restaurant Chez Mina **@RestaurantChezMina** **418 675-1386** 220, rue du Quai Sainte-Rose-du-Nord G0V 1T0	Un vrai restaurant du village, ouvert de juin à octobre, avec un menu du jour, bouffe simple et délicieuse, recettes traditionnelles de Québec comme faisait votre grand-mère, peut-être.

À SAGUENAY

Située au bout du majestueux fjord du Saguenay et sous l'oeil omniprésent du massif des monts Valin, la ville de Saguenay s'impose comme la septième plus grande ville au Québec avec ses quelque 145 000 citoyens, soit plus de la moitié de la population de 280 000 habitants de la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean, et son territoire de 1 165 km^2 qui couvre deux fois la superficie de l'île de Montréal.

Née principalement de la fusion des villes de Chicoutimi, Jonquière et La Baie, c'est une ville universitaire, industrielle et de services, la plus importante agglomération de tout le Québec maritime. C'est bien sûr là que la vie gaie et lesbienne a pu avoir pignon sur rue depuis des décennies.

Ce n'est toutefois pas encore une ville dont la trame urbaine est pleinement intégrée chacun des trois arrondissements conservant son centre-ville, des centre-ville isolés les uns des autres par une dizaine de kilomètres, séparés par des zones parfois encore rurales. Aussi, il ne faudrait pas vous surprendre de voir dans la signalisation routière chacun de ces centre-ville être indiqué.

L'arrondissement de **La Baie**, certes le plus ancien, est aussi le plus touristique et pittoresque avec son paysage du fjord et son terminal de croisière. Le véritable centre-ville de Saguenay est dans l'arrondissement de **Chicoutimi** là où se trouve autant l'Hôtel de Ville que l'université. Plus à l'ouest, l'arrondissement de Jonquière, qui comprend en plus de l'ancienne ville de **Jonquière**, les villes fusionnées d'Arvida et Kénogami, est le cœur industriel de la ville avec ses usines de papier et d'aluminium.

LA BAIE
AU FOND DU FJORD

La Baie est le plus ancien et le plus pittoresque arrondissement de la nouvelle ville de Saguenay. Au fond du fjord, ses battures sont spectaculaires. Le territoire actuel de La Baie aurait été fréquenté par les tribus innues du Saguenay. Sur les rives de la baie des Ha! Ha!, La Baie fut le premier pôle colonisé au Saguenay–Lac-Saint-Jean lorsque la Société des Vingt et un s'y est installée en 1838.

La grande profondeur navigable de la baie des Ha! Ha!, même près de ses rives, a permis de développer rapidement les installations portuaires les plus importantes de la région à la suite de l'arrivée du chemin de fer en 1910. Ces eaux profondes sont aussi ce qui en fait ces dernières années un point d'escale majeur des bateaux de croisière qui fréquentent le Saguenay et le Saint-Laurent. Autour de ces installations portuaires, dans l'axe de la **rue Victoria** au centre-ville, on trouve bon nombre de bons restaurants et de belles auberges. La Baie compte plusieurs adresses homosympas.

C'est à La Baie qu'est situé l'aéroport et la base militaire de Bagotville, principal aéroport civil du Saguenay–Lac-Saint-Jean et l'une des deux bases militaires du Canada à héberger, en permanence, les chasseurs CF-18 de la force tactique aérienne.

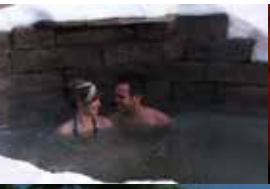
L'arrondissement compte deux musées. À Grande-Baie, le **Musée du Fjord** se consacre au patrimoine historique, naturel et artistique de la baie des Ha! Ha! et du fjord du Saguenay.

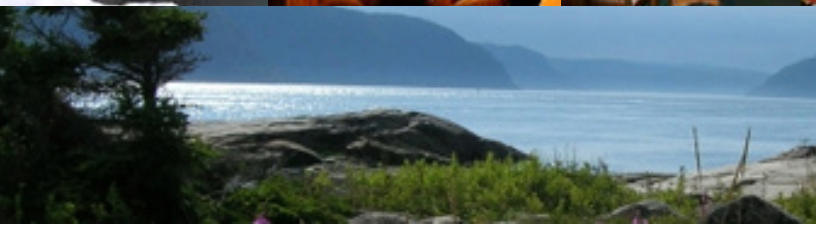
À Bagotville, le **Musée de la Défense aérienne** de la base militaire est le seul musée consacré

Auberge des 21 plaisirs !

Parfum de fjord
centre de détente

www.aubergedes21.com





Notre établissement saura vous fasciner tant par sa chaleureuse atmosphère d'auberge familiale que par la qualité de ses services et la finesse de sa cuisine régionale actualisée

621 Rue Mars, La Baie, G7B 4N1 (418) 697-2121

à l'aviation militaire au Québec. Logé dans une ancienne chapelle protestante, il est entouré d'un parc commémoratif où l'on peut observer des avions militaires de différentes époques.

L'arrondissement possède une salle de spectacles d'une capacité de 2 300 spectateurs, le **Théâtre du Palais municipal.** C'est le plus grand amphithéâtre de l'arrondissement et l'un des plus importants lieux de rassemblement de Saguenay. Chaque été depuis 1988, on y présente la fresque historique à grand déploiement, **La Fabuleuse Histoire d'un Royaume** qui attire des dizaines de milliers de visiteurs.

À Grande-Baie, il faut visiter la **Pyramide des Ha! Ha!**, un monument commémorant le Déluge du Saguenay survenu il y a vingt ans en 1996. Réalisée sur un concept développé par l'artiste en art contemporain de La Baie, **Jean-Jules Soucy**, la structure en aluminium est décorée d'environ 3 000 panneaux de signalisation « Cédez le passage » munis d'une pellicule qui réfléchit la lumière.

Un escalier central permet d'y monter jusqu'à un promontoire d'observation. À l'intérieur, sur les parois de la pyramide, on trouve de nombreuses plaquettes dédiées à quelques familles. Ces plaquettes gravées contiennent les noms de certains citoyens de La Baie qui ont été concernés de près ou de loin par l'événement.

Chaque hiver, la baie des Ha! Ha! est recouverte d'une couche de glace, assez épaisse pour y accueillir des cabanes et des véhicules, afin d'y pratiquer la pêche blanche. Au plus fort de la saison, on compte près d'un millier de cabanes. On y pèche le sébaste, l'éperlan arc-en-ciel, l'ogac, la morue franche et le flétan du Groenland.

LA BOUCANERIE D'HENRI
LA BAIE • QUÉBEC
581 683-8636
laboucaneriedhenri.com

TOUVERRE
GIUSEPPE BENEDETTO
Artisans à l'œuvre
ÉCONOMUSÉE

3205 Boulevard Grande-Baie Sud
Saguenay, QC
G7B 1G1

Auberge de la rivière
SAGUENAY
www.aubergesaguenay.com

Vous découvrirez une nature nordique et envoûtante en toutes saisons, ainsi qu'une riche culture régionale

9122 Chemin de la Batture,
La Baie, QC G7B 3P6

HÉBERGEMENT

Auberge de la Rivière Saguenay
aubergerivieresaguenay.com
418.697.0222 / 1 866.697.0222
9122, chemin de la Batture
La Baie, Saguenay (QC) G7B 3P6

Par la chaleur de son accueil personnalisé et la qualité de ses services, cette auberge veut vous enchanter avec le meilleur des deux mondes : le confort d'un hôtel en communion avec la nature.

Auberge des Battures
hotel-saguenay.com
418.544.8234 / 1.800.668.8234
6295, boul. de la Grande-Baie-Sud
La Baie, Saguenay (QC) G7B 3P6

Cet hôtel champêtre de 32 chambres, classé quatre étoiles, offre une vue hautement panoramique sur la baie: une étape de choix pour les amoureux de la nature.

Auberge des 21
aubergedes21.com
418.697.2121 / 1.800.363.7298
621, rue Mars
La Baie, Saguenay (QC) G7B 4N1

Situé sur les rives du majestueux fjord du Saguenay et du Parc marin, cet établissement saura vous fasciner tant par sa chaleureuse atmosphère d'auberge familiale que par la qualité de ses services et la finesse de sa cuisine régionale actualisée.

ATTRAITS ET BOUTIQUES

Authentique Origine
authentiqueorigine.com
418.306.5757
2083, rue Bagot
La Baie, Saguenay (QC) G7B 2P9

Boutique d'art et artisanat amérindiens, Métis et inuit du Québec et du Canada. On y trouve des bijoux (boucles d'oreille, colliers, bracelets), des pochettes et des sacs de cuir, et des capteurs de rêves authentiques.

Boucanerie d'Henri
laboucaneriedhenri.com
581.683.8636
2982, chemin du Plateau Nord
La Baie, Saguenay (QC) G7B 0G9

Depuis 2016, Josée et Claude partage leur passion et savoir-faire du saumon fumé au chaud.Aussi offert partout au québec, lors des évènements agricoles, et sur leur site Web.

Touverre
touverre.com
418.544.1660
3205, boul. de la Grande-Baie-Sud
La Baie, Saguenay (QC) G7B 4L3

Toujours en quête de nouvelles formes, le sculpteur verrier conçoit une grande variété de produits issus de différentes techniques de manipulation, de coloration et de cuisson.

TARTARES • BURGERS • GRILLADES • POISSONS • JUNK DE LUXE • DÉJEUNERS ÉCLATÉS
BISTRO
SUM
MUM
BISTROCAFESUMMUM.COM

Perchée entre le Fjord et la Forêt
Pour vivre pleinement le Fjord du Saguenay !
Nombreux forfaits disponibles en toute saison.
AUBERGE
des BATTURES
★★★★
www.hotel-saguenay.com
6295 boul de la Grande Baie Sud
La Baie Saguenay, Qc G7B 3P6
(418) 544-8234 / 1-800-668-8234
CAA
Établissement recommandé

LES BONNES TABLES DE LA BAIE

Saguenay, la plus importante ville de tout l'Est du Québec, offre un large éventail de tables accueillantes.

À La Baie, elles se concentrent autour du **plateau Victoria**, près du terminal de croisière. Une adresse branchée, le **Bistro-café Summum** allie bistronomie et culture et est très courue. Non loin de là, dans l'atmosphère chaleureuse d'une maison centenaire, le **restaurant L'Opia** propose une cuisine du moment qui combine fraîcheur et audace dans une ambiance accueillante et chaleureuse où les couleurs vives du décor et la musique se mélangent à la vue sur la baie. Sur la rue Bagot, le restaurant **Orphée** propose une cuisine méditerranéenne dans une formule Apportez votre vin. Tout près du terminal de croisière et jouissant d'une merveilleuse vue sur la baie, le resto-bar **Le Pavillon Noir** se spécialise en viandes fumées et grillades. Vous pouvez y prendre un verre et accompagner votre 5 à 7 de grignotines, nachos ou calmars frits.

Plusieurs auberges homosympas offrent aussi des services de restauration. Sur les rives du fjord au coeur de La Baie, l'**Auberge des 21** propose à son restaurant **Le Doyen** une fine cuisine régionale actualisée. Depuis 26 ans, cette auberge occupe une place de choix parmi les relais gourmands du Québec. Au gré des arrivages, elle privilégie les produits régionaux, notamment des aliments sauvages méconnus, dont quenouilles, pimbina, chicoutées, violettes sauvages et fleurs de mai pour créer une cuisine actualisée, qui s'inspire des traditions locales et des mets autochtones.

Les auberges nichées sur le bord du fjord offrent aussi d'excellentes tables. Fière de son virage écolo-

La Normande

2761, rue Monseigneur Dufour
Saguenay, La Baie
Québec - 418 544-0311

au Pavillon Noir

Resto Bar Terrasse 5 à 7

Au pavillon noir
418 306-2666
780, rue des Croisières
La Baie (Québec)
G7B 0K2
aupavillonnoir.com

gique, l'**Auberge de la Rivière Saguenay** propose une cuisine faisant largement appel à ses propres légumes et fruits, ainsi qu'à des produits équitables. L'**Auberge des Battures** mise de son côté sur une fine cuisine mettant à l'honneur les produits du terroir. D'inspiration française ponctuée par l'environnement québécois, sa table a été primée lors des grands prix du tourisme québécois. La salle à manger **Les Outardes** offre une vue panoramique sur le fjord.

RESTAURANTS

Au Pavillon Noir
aupavillonnoir.com
418.306.2666
780, rue Saint Georges
La Baie (QC) G7B 2W9

Au Pavillon Noir est le deuxième restaurant de la baieriveraine Myriam Bouchard. Les amateurs de viandes seront comblés par des choix classiques de grillades comme la bavette ou encore l'entrecôte de bœuf.

Bistro Café Summum
bistrocafesummum.com
418.944.1565
786, rue Victoria
La Baie (QC) G7B 3M7

Le Bistro Café Summum vous invite à vivre une expérience immersive au cœur du Plateau Victoria à La Baie! Bercé par le Fjord, le Summum propose une alliance singulière entre la bistronomie et la culture. Le compromis parfait là où il n'en existe pas.

Le Doyen Salle à Manger / Auberges des 21
aubergedes21.com
418.697.2121 / 1.800.363.7298
621, rue Mars
La Baie (QC) G7B 4N1

Depuis 26 ans, cette auberge occupe une place de choix parmi les relais gourmands du Québec avec une vue à couper le souffle, une cuisine de terroir recherchée, et une carte de vins impressionnante.

Restaurant Auberge des Battures / Les Outardes
hotel-saguenay.com
418.544.8234 / 1.800.668.8234
6295, boul. de la Grande-Baie-Sud
La Baie (QC) G7B 3P6

Le chef et son équipe élaborent une fine cuisine mettant à l'honneur les produits du terroir. D'inspiration française ponctuée par l'environnement québécois, cette table a été primée lors des grands prix du tourisme québécois pour la région du Saguenay–Lac-St-Jean en 2007.

Restaurant L'Orphée
418.306.5550
986, rue Bagot
La Baie (QC) G7B 2N9

Le premier objectif est de faire vivre aux clients une expérience sensorielle des plus complète. Apportez votre vin pour mieux apprécier ses spécialités grecques et italiennes.

CHICOUTIMI, AU CŒUR DE LA VILLE

Chicoutimi, de «*eshko-timiou*» qui signifie en langue innue «jusqu'ici, [l'eau] est profonde», est le principal des trois arrondissements de la ville de Saguenay et représente le centre géographique de son vaste territoire où siègent les principales institutions publiques dont l'Université du Québec et l'hôtel de ville. Si chacun des trois arrondissements a son propre centre-ville, Chicoutimi est le plus ancien et le plus urbain. Comme dans tant de petites villes du Québec, la plupart des commerces de détail ont déserté le centre-ville et se sont installées dans les centres commerciaux près des quartiers résidentiels, et les restaurants et bars ont remplacé les anciens commerces sur la rue Racine qui est maintenant le premier pôle de sorties de Chicoutimi et où on trouve les meilleures tables de la ville et plusieurs établissements homosympas, même si la ville ne compte plus, pour le moment, de bar LGBT depuis la fermeture du Tunnel.

Le **Bistro D**, un petit resto style bistro offre un menu du terroir dans une ambiance chaleureuse avec une cuisine distinctive et sans prétention. En s'attablant au comptoir, vous pourrez observer les chef et sous-chef travailler avec minutie et passion. Ils apportent des touches créatives en réinventant des classiques ou en fusionnant des inspirations asiatiques à la tradition française et québécoise.

Tout près, **La Parizza** marie pizzeria et bistro parisien offrant une expérience jazzy dans un contexte moderne. On s'y attable pour ses pizzas gastronomiques et son menu de bistro français typique avec bar à espresso et bar à vin avec une belle sélection d'importations privées.

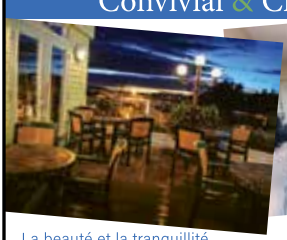
À l'extrémité est de la rue Racine, juste devant la cathédrale, **La tour à bières** logée dans une superbe maison ancienne offre ses bières de microbrasserie produites sur place et un menu de style pub en accompagnement. Les forfaits dégustation de bière sont populaires.

Depuis 1994, le restaurant **La Cuisine**, un incontournable, s'enorgueillit d'une longue tradition de cuisine française à la fois authentique et créative. La Cuisine expérimente une gastronomie fine, nutritive et audacieuse, une variété de mets haut de gamme inspirée des dernières tendances culinaires rencontrées à travers le monde.

En août, la rue Racine accueille le **Festival des Rythmes du Monde**, un festival de musique du monde où les artistes se produisent sur les scènes dressées aux deux bouts de la rue commerciale.

À proximité, le **musée de la Petite Maison Blanche** raconte l'histoire du déluge du Saguenay, une catastrophe naturelle survenue en 1996 et à laquelle cette résidence de 125 ans a survécu

Convivial & Chaleureux



La beauté et la tranquillité
avec une magnifique vue sur le Saguenay

AUBERGE·RESTO
Le Parasol
aubergeleparasol.com
1 866 543-7771
418 543-7771
1287, boul. Saguenay Est
Chicoutimi (QC) G7H 1G7

Gîte La Maison du Séminaire
285, rue du Séminaire • Chicoutimi (QC) G7H 4J4
418 543-4724 • infos@lamaisonduseminaire.com

En nature avec vue sur le Fjord. À 7 minutes de la ville.

Gîte du haut des arbres
744, chemin du Ruisseau-Lachance
Chicoutimi (Québec) G7H 5A7
418 818-3308
giteduhautdesarbres.com
caroline@giteduhautdesarbres.com

alors que le terrain autour d'elle était emporté par les eaux.

La **Pulperie de Chicoutimi** est un vaste complexe d'animation culturelle et touristique destiné à la préservation et la mise en valeur du patrimoine du Saguenay–Lac-Saint-Jean. Situés aux abords de la rivière Chicoutimi, les bâtiments qui composent cet ensemble touristique appartenaient autrefois à la Compagnie de Pulpe de Chicoutimi, qui transformait mécaniquement le bois en pâte à papier pour répondre à la demande des marchés européens jusqu'en 1930.

HÉBERGEMENT

Auberge Resto Le Parasol
aubergeleparasol.com
418.543.7771
1287, boulevard du Saguenay Est
Chicoutimi (QC) G7H 1G7

L'Auberge Resto le Parasol vous offre 81 unités dont 17 cuisinettes entièrement équipées. Buanderie pour notre clientèle sur place, wifi gratuit partout, air climatisée, frigo et cafetière dans toutes les chambres.

Gîte du Haut des Arbres
giteduhautdesarbres.com
418.818.3308
744, chemin du Ruisseau-Lachance
Chicoutimi (QC) G7H 5A7

Un site exceptionnel offrant des vues imprenables et du confort très apprécié. Les propriétaires de ce gîte flambant neuf ont créé un havre de paix avec un décor soigné, ambiance chaleureuse, et des repas réconfortants. Est-ce qu'on a mentionné la vue?

La Maison du Séminaire
lamaisonduseminaire.com
418.543.4724
285 rue du Séminaire
Chicoutimi (QC) G7H 4J4

Une grande maison centenaire de 4 chambres avec salle de bain privée, située sur une des plus belles rues patrimoinales à Chicoutimi. Un havre de paix : relaxez sur leur grande galérie ou leurs 3 terasses et profitez d'un moment du calme et simplicité d'autrefois, mais avec le centre-ville et la rue Racine à proximité.

Résidence touristique Chicoutimi
residencetouristiquechicoutimi.com
418.543.1919 / 418.818.2646 /
1.877.990.8687
428 au 432, rue La Fontaine
Chicoutimi (QC) G7H 4V1

En plein centre-ville près de la rivière Saguenay, la Résidence touristique Chicoutimi propose un studio au Nº 428 pour 2 personnes, un loft au Nº 430 pour 4 personnes et un condo au Nº 432 pour 6 personnes, tous aux conforts modernes.

Bistro D

Cuisine du marché

RESTAURANT
SANDWICHERIE
CHARCUTERIE

fine cuisine du marché de type bistronomie • sandwicherie et charcuterie
menu à l'ardoise changeant au gré des saisons et des inspirations
carte de vins d'importation privée • cocktails signature • ambiance chaleureuse

www.bistrod.ca • 418 973-4666 • 375, RUE RACINE EST • CHICOUTIMI

CAMBIO

café • brûlerie • resto

405 RUE RACINE EST
CHICOUTIMI
418 549-7830 • G7H 1T3
cafecambio.ca

BRÛLERIE
artisanale

Brûlerie située en plein coeur du centre-ville de Chicoutimi.

Café certifié équitable par Fairtrade Canada et biologique par Québec Vrai.

RESTO
bistro terroir

Bistro terroir créatif et animé prenant soin d'offrir à vos papilles les richesses de notre région.

SOUS-BOIS
salle culturelle

Salle culturelle dynamique et alternative proposant des événements de qualité, mixologie et bières de micro-brasserie.

RESTAURANTS

Bistro D
bistrod.ca
418.973.4666
375, rue Racine Est
Chicoutimi (QC) G7H 1S8

Le Bistro D offre une cuisine inventive et réconfortante. On y travaille un menu à l'ardoise, changeant au gré des saisons et des inspirations.

Café Cambio coopérative
cafecambio.ca
418.549.7830
414, rue Racine Est
Chicoutimi (QC) G7H 1T3

Café Cambio coopérative de travail est à la fois un restaurant santé, une micro-brûlerie de café certifié équitable et biologique et une salle de diffusion culturelle. Ici, les valeurs de communauté et camaraderie rassemblaient les gens autant que l'appréciation de la bonne bouffe et du bon café.

Microbrasserie La Tour à Bière
latourabieres.com
418.545.7272
517, rue Racine Est
Chicoutimi (QC) G7H 1T8

Plus d'une dizaine de variétés de bières sont offertes, au verre, sur place, en format de 12 et 20 onces. Sont également offerts sur place, les tours de dégustation au 5 à 7 en verres de 4 onces.

La Parizza
laparizza.com
418.973.9732
337, rue Racine Est
Chicoutimi (QC) G7H 1S8

Ce bistro-pizzeria d'ambiance conviviale, au décor moderne industriel, propose des pizzas au style napolitain garnies d'ingrédients importés d'Italie, mais aussi des pizzas signature d'une cuisine d'inspiration française.

Passion Café
www.passioncafe.biz
418.412.4404
1929, rue Davis
Jonquière (QC) G7S 3B7
Avec succursales à Chicoutimi et à Boucherville

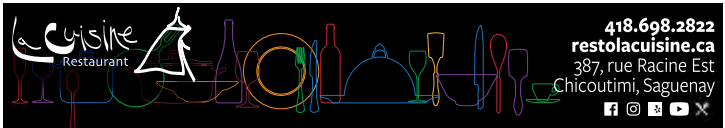
Depuis plus de 25 ans, le Resto-boutique Passion Café s'est fait une solide réputation dans le domaine des sandwichs gourmets, du café latté délicieux et des cafés en grains haut de gamme. Il s'y trouve aussi une boutique variée ou vous y retrouverez une quantité impressionnante de produits alimentaire régionaux et importés.

Resto La Cuisine
restolacuisine.com
418.698.2822
387A, rue Racine Est
Chicoutimi (QC) G7H 1S8

Une véritable institution avec une gastronomie fine et audacieuse inspirée des tendances culinaires d'ici et ailleurs, une ambiance pétillante, et un vaste cellier d'importations privées. Aussi parfait pour des réunions ou réceptions jusqu'à 60 personnes dans leurs salles.

La Sandwicherie du Bistro D
418.973.4668
381, rue Racine Est
Chicoutimi (QC) G7H 1S8

Ouverte en 2017 juste à côté du Bistro D, la Sandwicherie offre des sandwiches, soupes, et salades créatifs et des charcuteries à déguster avec un bon verre de vin. Aussi, ils ont une bonne sélection de plats Bistro D à emporter à la maison. Délicieux!



www.latourabieres.com (418) 545-7272

517 Rue Racine E, Chicoutimi, QC G7H 1T8

JONQUIÈRE
LE CŒUR INDUSTRIEL

Jonquière, qui tient son nom du Marquis de la Jonquière, gouverneur de la Nouvelle-France de 1749 à 1752 lorsque le territoire fut érigé en canton en 1850, englobe les anciennes municipalités de Shipshaw, d'Arvida et de Lac-Kénogami. C'est la partie le plus industrielle, où le bois, le papier et l'aluminium y constituent l'essentiel de l'activité économique.

Le centre-ville de Jonquière longe la **Rivière-aux-Sables**, traversé par la **rue Saint-Dominique** où se concentrent les meilleurs restaurants, bars et cafés et où se déroule le festival **Jonquière en musique** au mois de juillet mettant en vedette autant de grands artistes québécois que des artistes de la relève. Au nord, à Kénogami, à proximité de l'ancienne papeterie fondée par William Price, le Père du Saguenay, se trouve le fameux **Parc commémoratif Sir William Price**, point d'attraction touristique majeur, dédié à son petit-fils, marchand et politicien qui fut emporté par un glissement de terrain le 2 octobre 1924.

Le plus important hôtel de la région est le nouveau **Delta Saguenay** de 155 chambres stylées et adaptées au voyageur branché qui veut se divertir, travailler, ou se reposer. C'est son centre de congrès qui accueille le **Salon du livre de Saguenay-Lac-Saint-Jean** en fin septembre ou début octobre.

Depuis 2007, Jonquière est représentée par le député **Sylvain Gaudreault**, le premier député ouvertement LGBT à être élu malgré une campagne homophobe d'un animateur de radio locale qui prédisait que les travailleurs d'usine de Jonquière ne voteraient jamais pour un homosexuel. Mal lui en prit.

DELTA
HOTELS
MARRIOTT
SAGUENAY

DELTA SAGUENAY

HÔTEL ET CENTRE DES CONGRÈS

deltasaguenayhotel.com

Le nouveau Delta Saguenay offre un confort inégalé ainsi qu'un service incomparable destiné à une clientèle de gens d'affaires, de congressistes et de voyageurs d'agrément.

2675, boulevard du Royaume
Saguenay (Québec) G7S 5B8
T 418 548-3124 F 418 548-1638
Réservations : 1 800 363-3124

DELTA
HOTELS
MARRIOTT
SAGUENAY

HÉBERGEMENT

Delta Saguenay, Hôtel et Centre des Congrès
deltahotels.com
418.548.3124 / 1 800.363.3124
2675, boul. du Royaume
Saguenay (QC) G7S 5B8

Dans la foulée des grands hôtels, Le Delta a fait peau neuve afin de maintenir les plus hauts standards de qualité. Idéalement situé au cœur du Saguenay-Lac-Saint-Jean, ce complexe hôtelier est près du centre-ville, du quartier des affaires, des bureaux gouvernementaux et de l'aéroport de Bagotville.

Gîte du Marquis
gitedumarquis.com
418.547.9617 / 1 866.279.1037
2317, rue Vaillancourt
Jonquière (QC) G7X 6R5

Situé sur une rue peu passante aux abords du parc de la Rivière-aux-Sables et à deux pas du centre-ville de Jonquière, le Gîte du Marquis est une maison ancestrale qui vous offre 4 jolies chambres climatisées et une salle de bain partagée très propre, pour vous héberger tout au long de l'année.

RESTOS ET GASTRONOMIE

Le Bergerac
lebergerac.ca
418.542.6263
3919, rue Saint-Jean
Jonquière (QC) G7X 3J5

Le Bergerac. Fine cuisine créative. C'est tout un plaisir d'y retourner chaque fois. Le menu (table d'hôte, du midi, et même thématiques) change au gré des saisons et inspirations et produits du terroir et les saveurs et créations peuvent surprendre parfois mais réussissent toujours à plaire.

Le Cageot
domainelecageot.com
418.547.2857
5455, chemin St-André
Jonquière (QC) G7X 7V4

C'est d'abord un vignoble (le 1er à être reconnu au Saguenay-Lac Saint-Jean) mais aussi un producteur des alcools à base de petits fruits et d'autres produits comme des vinaigrettes et confitures. En plus, les propriétaires l'ont transformé en destination agrotouristique offrant des tours guidés, dégustations avec des produits du terroir, et même des activités et évènements pour des groupes, mariages, réunions.

le Bergerac
Restaurant Le Bergerac
fine cuisine créative
à Jonquière
3919, rue Saint-Jean
G7X 3J5 418 542-6263
lebergerac.ca

SAVEURS RÉGIONALES

À Jonquière, la **rue Saint-Dominique** est au cœur des sorties au centre-ville. Un peu à l'écart de cette artère où on trouve bars et restaurants, il faut visiter **Le Bergerac**, une des meilleures tables de l'arrondissement où le menu s'inspire du travail des artisans-fournisseurs combinant produits locaux et produits du terroir québécois, légumes de saisons, viandes de choix, gibiers, poissons et fromage, le chef veillant avec un soin particulier aux mariages des saveurs et à la présentation de chaque plat.

Pour découvrir les saveurs de la région, il faut faire un saut du côté du **Domaine Le Cageot**, dans la partie rurale de l'arrondissement. D'abord exploité pendant plus de vingt ans comme une framboisière, le domaine abrite depuis près de vingt ans un vignoble artisanal qui peut se targuer d'offrir au visiteur un vin rouge issu d'un cépage entièrement québécois, Le Saint-André.

Membre de **Fierté agricole**, depuis 2002, le domaine est un centre régional de production artisanale de boissons alcoolisées à base de petits fruits auxquels s'ajoutent onze produits de transformations agroalimentaires, vinaigrettes de vin, confitures, gelées, sirops, miel, lies, etc.

Le Domaine produit maintenant un vin, deux apéros et une liqueur, des digestifs et spiritueux, ainsi que le premier vin mousseux de bleuets au Québec et au monde. Avec ses 8 000 plants de vigne, Le Cageot est devenu le premier vignoble reconnu au Saguenay–Lac-St-Jean.

LES GUIDES GQ

VOS GUIDES PARTOUT AU QUÉBEC

24 RÉGIONS
150 DESTINATIONS
1001 ESCAPADES

MONTRÉAL
QUÉBEC
ET RÉGIONS ENVIRONNANTES

GUIDESGQ.COM

Domaine Le Cageot
Jonquière
5455, chemin St-André domainelecageot.com 418 547 2857

Vignoble et alcools de petits fruits

Visites guidées
Dégustations

Évènements
forfaits pour groupes

LAC SAINT-JEAN

MAJESTUEUX
LAC SAINT-JEAN

La rivière Saguenay tire sa source dans le lac Saint-Jean, le troisième plus grand lac du Québec avec une superficie de plus de 1 000 km^2. Alimenté par plusieurs bassins hydrographiques dont ceux des rivières Péribonka, Ashuapmushuan et Métabetchouane, cette véritable mer intérieure est fort appréciée par les touristes qui ne peuvent se résigner aux eaux froides de l'estuaire.

Après la dernière glaciation, la fonte des glaciers a provoqué l'apparition d'une vaste étendue d'eau appelée la mer de Laflamme connectée directement au Saint-Laurent. Au fil du temps, les eaux se sont retirées pour former le lac que l'on connaît aujourd'hui. Nommé Pékuakami (qui signifie le lac plat en langue innue) par la nation des Porc-Épic qui habitait ses rives, le lac Saint-Jean fascine par la beauté de ses paysages. Des montagnes du Saguenay, on passe ici aux plaines très largement agricoles des terres basses de l'ancienne mer de Laflamme.

Chaque année, les plages et les campings autour du lac Saint-Jean accueillent des milliers de campeurs et de baigneurs pendant la saison estivale. Le plan d'eau se transforme alors en une véritable station balnéaire avec des eaux pouvant atteindre une température de 25°C durant les chaudes journées de l'été.

Au mois d'août, ne manquez pas de vous régaler des bleuets, ces myrtilles du Québec qui ont fait la renommée de la région et qui ont donné aux habitants le surnom affectueux de *bluets*. Amateurs de vélotourisme : la Véloroute des bleuets vous permet de faire le tour du Lac et comme elle a 256 kilomètres... de vous reposer dans ses gîtes hospitaliers tout en savourant les produits du terroir.

aux PIGNONS

www.auxpignons.ca

(418) 482 0261

(418) 668-0713

Distingué par sa majestueuse toîture parée de quatorze lucarnes. Bordant la Rivière Grande Décharge d'Alma

165 Chemin des Pignons, Alma, QC G8E 1H4

Hôtel Universel

Centre des congrès • Alma

PLAISIRS PURS ET SIMPLES

HÔTEL ★★★★

1000 Boulevard des Cascades, Alma, QC G8B 3G4

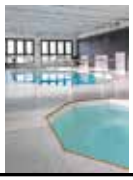
Pour informations:

1 800 263-5261

www.hoteluniversel.com

PACINI L'Apéro BAIE DES MER

72 CHAMBRES NOUVELLEMENT RÉNOVÉES



ALMA ET LA POINTE-TAILLON

Alma est la principale ville du Lac-Saint-Jean avec plus de 30 000 habitants. Elle est situé à l'est du lac à sa décharge où les deux rivières la Petite Décharge et la Grande Décharge traversent la ville et se rejoignant à l'est pour former la rivière Saguenay.

Au début du XX^{e} siècle, la ville s'industrialise principalement dans le secteur des pâtes et papiers. Plus tard autour de la Seconde Guerre mondiale, on y construit la première usine de production d'aluminium ce qui lui permet de devenir rapidement la principale ville du Lac-Saint-Jean. Malgré cela, Alma n'est pas qu'une ville industrielle, elle est aussi une ville de services et se veut la ville de l'hospitalité.

Alma est seulement à une trentaine de kilomètres au sud-est du **parc national de la Pointe-Taillon**, près du village de Saint-Henri-de-Taillon, sur les rives du lac Saint-Jean. Le parc a pour mission de protéger un échantillon représentatif des basses-terres du Saguenay–Lac-Saint-Jean. En plus de posséder l'une des plages les plus renommées du lac, le parc protège les marais situés entre la rivière Péribonka et le lac. Aucune route n'étant présente dans le parc, la meilleure façon de l'explorer est le vélo ou la randonnée pédestre. Le parc possède plusieurs tourbières typiques de la forêt boréale ainsi qu'une population abondante d'orignaux et de castors.

Au nord-est d'Alma, le village de Lamarche borde le lac **Tchitogama**. Un sentier pédestre de 2,5 kilomètres longe le lac et offre des points de vue magnifiques sur le lac, la rivière Péribonka et les monts Valin. Des croisières en bateau vous permettront de découvrir la faune et la flore unique de ce coin de pays dont des arbres géants vieux de plus de deux cents ans.

AUBERGE PRESBYTÈRE Mont Lac-Vert

335, rang Lac Vert, Hébertville 418 344-1548 aubergepresbytere.com

Nouvelle terrasse
aménagée pour formule 5 à 7

- Nombreux produits régionaux
- Location de salles pour évènements
- Nouveaux menus
- À proximité de nombreux sites de plein air

Bienvenue aux motocyclistes, VTT, Spyder et aux cyclistes!

À LA PLAGE OU EN VÉLO

À l'est du lac Saint-Jean et au sud d'Alma, le village de Saint-Gédéon compte parmi les plus belles plages tant privées que publiques en eau douce de la région. En effet, on compte sur le territoire huit terrains de camping, une marina publique pour bateaux moteurs, trois descentes de mise à l'eau pour les embarcations et une marina pour la voile, le tout assurant une grande diversité pour la pratique des activités nautiques. Hébertville à quelques kilomètres s'enorgueillit d'être la plus vieille municipalité de tout le Lac-Saint-Jean.

La **Véloroute des bleuets** du Saguenay–Lac-Saint-Jean est un circuit cycliste très apprécié par les amateurs. Il fait le tour complet du lac en empruntant un chapelet de pistes cyclables, accotements asphaltés et chaussées partagées sur une distance totale de 256 kilomètres. La Véloroute est un tronçon de la Route Verte, celle-ci se poursuit vers le sud-est à travers Hébertville, la ville de Saguenay, La Baie, Tadoussac et Saint-Siméon dans Charlevoix.

HÉBERGEMENT

Gîte aux Pignons
auxpignons.ca
418.668.0713
165, chemin des Pignons
Alma (QC) G8E 1H4

Le Gîte aux Pignons se distingue par sa majestueuse toiture parée de quatorze lucarnes. Bordant la rivière Grande Décharge d'Alma, vous serez ébahis par une vue spectaculaire sur certains des plus beaux coin de la région.

Hôtel Universel Alma
hoteluniversel.com
418.668.5261
1000, boulevard des Cascades
Alma (QC) G8B 3G4

Disposant de 72 chambres nouvellement rénovées, ce complexe hôtelier offre une diversité de produits et de services.

AU TEMPS DES FELUETTES ET DU PEKUAKAMI

C'est dans le Roberval du début du siècle dernier que Michel-Marc Bouchard a situé l'action de son drame romantique, **Les Feluettes**, que le cinéaste canadien John Greyson avait porté sur grand écran en 1996 et dont une version opéra a été présentée par l'Opéra de Montréal en 2016. C'était à la belle époque du boum de l'industrie forestière où de grands hôtels étaient construits sur les rives du lac Saint-Jean dont le mythique Hôtel Roberval réduit en cendres il y a plus d'un siècle.

La prospérité de naguère est disparue et la petite ville est aujourd'hui une ville de services. La rue Saint-Joseph a conservé tout le charme des rues commerciales de province. À quelques pas, le **Club Nautique Roberval** offre un accès direct au lac Saint-Jean avec une capacité d'accueil de quelque 200 plaisanciers et des services et aménagements qui en font une escale fort agréable.

À quelques kilomètres, vous reculerez d'un siècle, à cette époque glorieuse des premiers moulins à pâte du Québec au site historique de **Val-Jalbert**. Entre les années 1901 et 1927, Val-Jalbert vibrait joyeusement au rythme de son usine de pâte à papier.

Mais l'histoire de Val-Jalbert s'est terminée en 1927 avec la fermeture du moulin à pulpe. C'est aujourd'hui un musée à ciel ouvert où vous vous pourrez toucher du doigt les maisons en bois d'époque, le couvent-école, le bureau de poste et le magasin général qui tenait lieu de « supermarché » et qui abrite aujourd'hui une boutique de souvenirs, un sympathique Café-terrasse et des chambres de grand confort.

Juste à côté de Roberval, **Mashteuiatsh** (autrefois appelé Pointe-Bleue) vous ouvre les portes de la seule communauté autochtone de la région. Lieu de rencontre des Pekuakamiulnuatsh, premiers occupants de ce vaste territoire, Mashteuiatsh

est un endroit de prédilection pour une vue unique sur le Pekuakami, véritable mer intérieure. Vous irez à la rencontre d'un peuple unique par son histoire et sa culture millénaire toujours vivante. Le village recèle une des plus belles plages de la région, la plage Robertson.

HÉBERGEMENT ET ATTRAITS

Auberge Presbytère Mont Lac-Vert
aubergepresbytere.com
418.344.1548 / 1.800.818.1548
335, rang Lac Vert
Hébertville (QC) G8N 1M1

Suzanne et Robin vous accueillent dans leur auberge qui a été un presbytère jusqu'en 1978. La prière et la méditation ont laissé place à une excellente cuisine accréditée.

Château Roberval
chateauroberval.qc.ca
418.679.8422
1400, boul. du Jardin,
Saint-Félicien (QC) G8K 2N8

Le Château Roberval vous accueille au cœur de la région touristique et sa localisation enviable vous positionne à proximité des plus beaux attraits du Saguenay–Lac-Saint-Jean.

Nikuishkushtakan - Carrefour d'accueil Ilnu
kuei.ca
418.275.7200
1516, rue Ouiatchouan
Mashteuiatsh (QC) G0W 2H0

Seule communauté innue du Saguenay–Lac-Saint-Jean, établie sur la rive ouest, les Pekuakamiulnuatshs vous accueillent dans leur carrefour et vous feront découvrir la richesse de leur mode de vie et de leur culture.

Village historique de Val-Jalbert
valjalbert.com
418.275.3132 / 1.888.675.3132
95, rue Saint-Georges
Chambord (QC) G0W 1G0

Un musée à ciel ouvert dans un cadre charmant où l'on peut manger au pied des chutes, camper, explorer, prendre le téléphérique, dormir dans le luxe des chalets ou même dans un magasin général de l'époque! Activités et animations pour vivre un moment d'histoire de la région.

Val-Jalbert

Authentique village de compagnie des années 20
à Chambord, Lac Saint-Jean 1 888 675-3132 valjabert.com

Camping | Hébergement | Activités et animation | Restaurant-café

À L'ORÉE DE LA FORÊT BORÉALE

À l'ouest du lac Saint-Jean, **Saint-Félicien** et **Dolbeau-Mistassini** sont les deux principales villes de la région. Saint-Félicien est située à quelques kilomètres en amont de l'embouchure de la rivière Ashuapmushuan, qui était utilisée par les Premières Nations et les coureurs des bois comme voie de transport vers la baie d'Hudson et le lac Mistassini. L'agriculture et la forêt sont à l'origine du développement de la ville fondée en 1865. Le transport du minerai extrait à Chibougamau et Chapais a également contribué à sa prospérité.

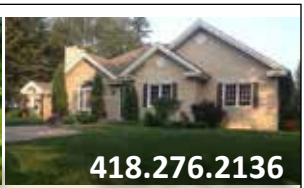
Le **Zoo sauvage de Saint-Félicien** constitue un important pôle touristique et jouit d'une renommée internationale. Fondé en 2001, son Centre de conservation de la biodiversité boréale met l'accent sur la préservation, la protection et la réhabilitation des écosystèmes et des espèces. Le zoo se distingue des zoos traditionnels en faisant cohabiter certaines espèces d'animaux dans des habitats aussi semblables que possible à leurs habitats naturels. Le Parc des sentiers de la nature permet au visiteur de parcourir sept kilomètres à bord d'un petit train grillagé à travers une reconstitution des grandes régions canadiennes où les animaux sont laissés en liberté. Depuis 2016, le Zoo présente **Anima Lumina**, un parcours nocturne multimédia de 1,5 km créé par Moment Factory qui rend hommage à la richesse et à la diversité de la Boréalie.

La ville de Saint-Félicien possède également une marina de plaisance, ainsi qu'un centre de plein-air avec centre de ski et un site d'hébertisme et un centre de vélo de montagne.

Pour un séjour homosympa au coeur de la ville, réputé pour son

HÔTEL DU JARDIN
1 800 463-4927 418 679-8422
1400 Boulevard du Jardin, Saint-Félicien, QC G8K 2N8

Gîte 40 Laverdure

418.671.3804

418.276.2136
Gîte bordant la rivière Mistassini OUVERT toute l`année
40 Rue Laverdure, Dolbeau-Mistassini, QC G8L 2R8

ESCAPADE AÉRIENNE

VOLS PANORAMIQUES
Lac-Saint-Jean
418 618-9929
Partagez l'émotion!
volspanoramiqueslacstjean.ca

accueil et son hospitalité, l'**Hôtel du Jardin**, coté 4 étoiles, conjugue le confort d'un grand établissement et le service chaleureux d'une auberge avec 85 chambres, la salle à manger l'Oasis et bistro bar l'Éden, une piscine intérieure, un spa et un centre de massothérapie.

À quelques kilomètres de Saint-Félicien, dans l'arrière-pays jeannois, le village de **La Doré**, visité en 2016 par Dany Turcotte dans la cadre de son émission *La petite séduction*, vous invite à découvrir à votre tour son site patrimonial encore méconnu, le **Moulin des Pionniers**. Ce moulin est situé dans un secteur boisé, au-dessus d'un rapide de la rivière aux Saumons, à moins d'un kilomètre de l'entrée est du noyau villageois de La Doré.

Vous y verrez fonctionner l'un des derniers moulins à scie hydraulique toujours en activité, et ce, depuis 1889. Vous y visiterez la maison ancestrale, la petite ferme et le camp du draveur en compagnie des personnages Gonzague, Ti-Thur et Marie, qui vous invitent à venir partager la vie quotidienne des premiers arrivants.

À quelques kilomètres, si son économie repose sur la forêt et son exploitation, Dolbeau-Mistassini est reconnue comme la capitale du bleuet sauvage. Le monastère trappiste de Mistassini produit un excellent chocolat aux bleuets en saison. Le long des trois rivières qui traversent la ville ou sur le bord du lac Saint-Jean, vous découvrirez des kilomètres de plages sablonneuses.

HÉBERGEMENT

Gîte Aux saveurs du lac
auxsaveursdulac.com
418.256.8262
2170, chemin du lac Ouitouche
La Doré (QC) G8J 1A2

Le gîte Aux saveurs du lac où l'hospitalité est combinée avec une passion pour la bouffe. Déguster un repas délicieux mettant à l'honneur des produits régionaux dans un cadre enchanteur avec vue sur le jardin et le lac? Paradis. Conseillé : un pique-niques préparé pour le lendemain.

Gîte 40 Laverdure
gite40laverdure
418.276.2136 / 418.671.3804
40, rue Laverdure
Dolbeau-Mistassini (QC)
G8L 2R8

Serge et Lise, vos hôtes, vous proposent un petit paradis en bordure de la rivière Mistassini, dans un environnement magnifique et aménagé avec goût. Les arbres matures et les fleurs y règnent en harmonie dans un décor enchanteur.

Hôtel du Jardin
hoteldujardin.com
418.679.8422
1400, boulevard du Jardin
Saint-Félicien (QC) G8K 2N8

Un hôtel 4 étoiles au coeur de Saint-Félicien. Accueil chaleureux et service attentionnés, et les chambres de luxe sont très agréables. Centre de congrès, piscine, spa, centre de massothérapie, salle d'entraînement, et le bistro offre un buffet le samedi

PLUS QUE DES BLEUETS

Région largement agricole, le lac Saint-Jean dispose d'un riche terroir. Pour le découvrir, en-dehors d'Alma, la principale ville de la région, on trouvera à Roberval et à Saint-Félicien deux restos homosympas. Sur le boulevard Saint-Joseph au cœur de Roberval, le restaurant **Emporte-moi** offre un menu bistro et salon de thé. Les produits du marché sont à l'honneur et l'été une terrasse permet de profiter de l'animation de cette ancienne rue principale. Le bistro développe aussi une formule souper-spectacle avec artistes invités.

Du côté de Saint-Félicien, le restaurant de l'**Auberge La Seigneurie du Lac**, dans l'ancien presbytère centenaire du village maintenant fusionné de Saint-Méthode, se spécialise dans le surf & turf dans un décor très victorien.

Deux autres auberges offrent aussi d'excellentes tables champêtres. Du côté d'Hébertville, l'**Auberge du Presbytère du Mont-Lac-Vert** est reconnue pour sa table mettant à l'honneur les spécialités régionales depuis de nombreuses années. À La Doré, près de Saint-Félicien, le gîte **Aux saveurs du lac** offre une table champêtre où l'hôtesse cuisine des produits régionaux pour ses invités.

Au **Village historique de Val-Jalbert**, le **Restaurant du moulin** vous permet aussi de goûter les couleurs et saveurs régionales. En soirée, le restaurant propose une carte de découvertes gourmandes mettant en vedette des produits du terroir.

Si vous cherchez des produits pour emporter, le **Relais du Souvenir** aussi à Chambord regorge des plats de la région tels que la fameuse

tourtière, des saucisses, des chocolats, des tartes aux bleuets, du filet de doré et bien plus.

Au **Moulin des Pionniers** de la Doré, le restaurant **La Maison Marie** vous fera découvrir ces spécialités régionales que sont la tourtière du Lac, la soupe aux gourganes ou le pouding-chômeur dans une véritable maison d'antan. On présente ici aussi des dîners-spectacle.

Du côté de Saint-Félicien, ne manquez pas de visiter **Bouchard Artisan Bio** et faites provision de ses délicieux fromages et yogourts biologiques artisanaux fabriqués uniquement avec le lait de cette ferme familiale.

Si vous le souhaitez, vous pouvez visiter la salle de transformation de la fromagerie. Vous y trouverez également une variété de produits du terroir de divers producteurs-artisans de la région. Pour les cyclistes, c'est un excellent endroit pour se ravitailler en produits sains et frais car la fromagerie est située sur la Véloroute des Bleuets.

ATTRAITS

Bouchard Artisan Bio
bouchardartisanbio.com
418.679.5609
2350, route St-Eusèbe
Saint-Félicien (QC) G8K 2N9

L'agro-tourisme fait sa marque avec la plus récente des 5 générations des Bouchard Artisan Bio : visites éducatives à la ferme, dégustations, produits du terroir des autre producteurs de la région, aires de pique-nique, et même un circuit auto-guidé pour expliquer la confection artisanale et fermière bio en terre AgroBoréale.

Moulin des Pionniers
moulindespionniers.com
418.256.8242
4205, chemin des Pionniers
La Doré (QC) G8J 1E4

Découvrez des bâtiments antiques et rencontrez des personnages qui pratiquent les métiers qu'ont jadis exercés nos ancêtres. Visitez le moulin à scie toujours fonctionnel datant de 1889, un joyau de l'histoire forestière et industrielle de notre région, l'Atelier mécanique de 1894, le camp du draveur, et bien d'autres bâtiments de charme.

Zoo Sauvage de St-Félicien
zoosauvage.org
418.679.0543
2230, boul. du jardin, C.P. 90
St-Félicien (QC) G8K 2P8

Le Zoo sauvage de Saint-Félicien avec ses 75 espèces est l'un des zoos les plus diversifiés en Amérique du Nord où l'on peut notamment trouver un centre de conservation de biodiversité boréale. Depuis 2016, le Zoo présente Anima Lumina, un parcours nocturne multimédia de 1,5 km créé par Moment Factory qui rend hommage à la richesse et à la diversité de la Boréalie.

RESTAURANT

Auberge La Seigneurie du Lac

3127, rue de Saint-Méthode, Saint-Félicien (QC) G8K 3C2 418 630-4381

BOUCHARD
ARTISAN BIO

DES PRODUITS LAITIERS
BIOLOGIQUES D'EXCEPTION

BOUTIQUE | VISITES GUIDÉES | CIRCUIT AUTOGUIDÉ EXTÉRIEUR

bouchardartisanbio.com

2350, ROUTE ST-EUSÈBE
SAINT-FÉLICIEN, LAC SAINT-JEAN
QUÉBEC G8K 2N9
418 679-5609
Info@bouchardartisanbio.com

RESTAURANTS

Emporte-moi
emporte-moi.com
418.765.0171
815, boulevard Saint-Joseph
Roberval (QC) G8H 2L6

Cuisine du monde et d'inspiration méditerranéenne, menus hebdomadaire ou menus gastronomiques pour emporter, salon de thé avec gamme complète d'accessoires.

Microbrasserie Lion Bleu
microlionbleu.com
418.769.0795
45, rue Saint Joseph
Alma (QC) G8B 1L9

Vivez l'expérience unique d'un service impeccable dans l'antre du lion! Ici se brasse des bières artisanales de grande qualité, sans compromis.

Relais du Bleuet
lerelaisdubleuet.com
418.480.8464
1801, rue Principale
Chambord (QC) G0W 1G0

Un restaurant, une chocolaterie. et une boutique de produits locaux. Au resto, on trouve des déjeuneurs délicieux et des spécialités de la région telle une vraie tourtière du lac.

Restaurant de l'Auberge du Seigneurie du Lac
@aubergelaseigneuriedulac
418.630.4381
3127, rue St-Méthode
Saint-Félicien (QC) G8K 3C2

Ouvert le jeudi-vendredi-samedi (et autres jours pour les groupes), ce restaurant dans le presbytère centenaire est un mariage de la passion pour la bouffe, l'histoire, les produits locaux, et l'hospitalité. En plus, c'est apportez votre vin et, nouveau, une garderie pour les enfants pendant votre repas.

Restaurant du Presbytère Mont Lac-Vert
aubergepresbytere.com
418.344.1548 / 1.800.818.1548
335, rang Lac Vert
Hébertville (QC) G8N 1M1

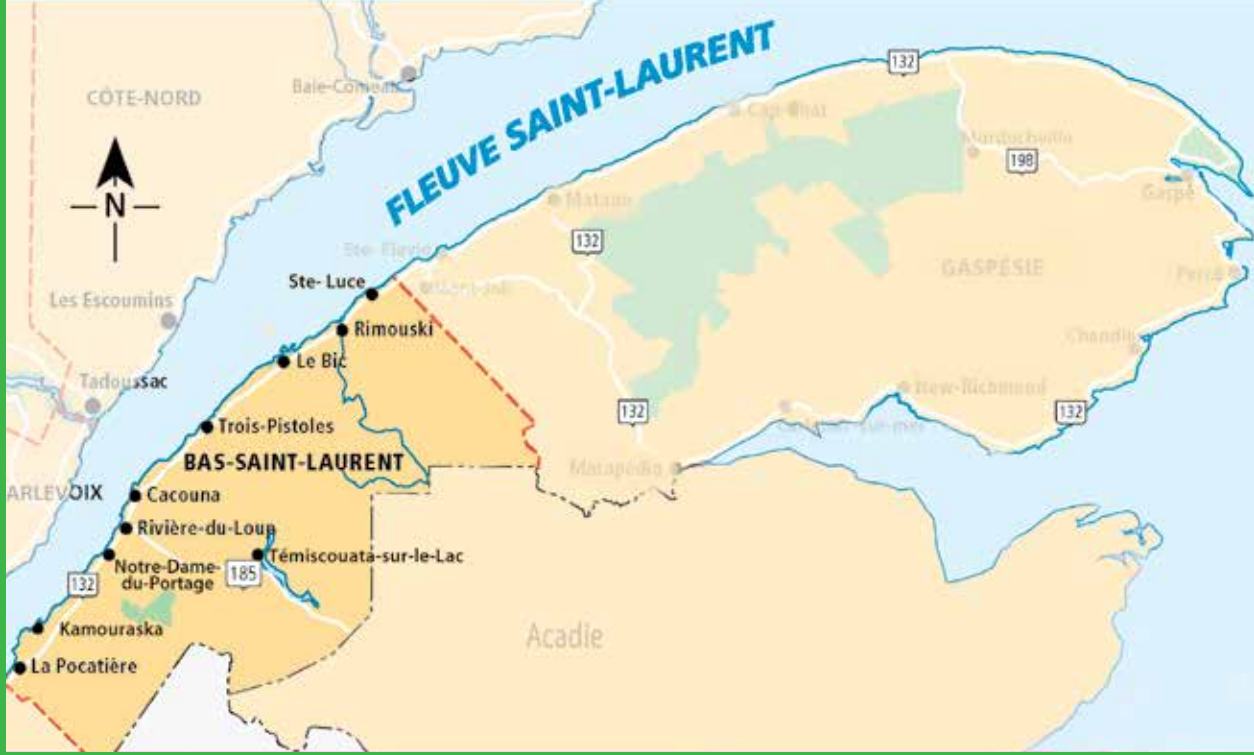
Dans la salle à manger intime de l'ancien presbytère, une expérience gastronomique vous attend. Ingrédients choisis avec soin par la chef-cuisinière, légumes et fines herbes cultivés sur place, saveurs régionales : raffinement et qualité sont à table!

Restaurant Pacini
hoteluniversel.com/pacini
418.668.0872
1000, boulevard des Cascades
Alma (QC) G8B 3G4

Pacini est unique et propose à ses invités un menu authentiquement italien, concocté par notre chef Frédéric St-Aubin. Tout est mis en œuvre afin d'évoquer l'Italie et la passion si caractéristique de ce peuple attachant.

Restaurants du Village historique de Val-Jalbert
valjalbert.com
418.275.3132 / 1.888.675.3132
95, rue Saint-Georges
Chambord (QC) G0W 1G0

Les produits de la région occupent un place de choix dans les restaurants du Village : le Restaurant du Moulin et sa terrasse au pied des chutes offre des sandwichs inédits le midi et des repas délectable le soir. Le café-terrasse du magasin général est une casse-croûte avec goûters légers et produits locaux.



BAS-SAINT-LAURENT

Le Vaisseau D'Or

C'était un grand Vaisseau taillé dans l'or massif.
Ses mâts touchaient l'azur, sur des mers inconnues ;
La Cyprine d'amour, cheveux épars, chairs nues,
S'étalait à sa proue au soleil excessif.

Mais il vint une nuit frapper le grand écueil
Dans l'Océan trompeur où chantait la Sirène,
Et le naufrage horrible inclina sa carène
Aux profondeurs du Gouffre, immuable cercueil.

Ce fut un grand Vaisseau d'Or, dont les flancs diaphanes
Révélaient des trésors que les marins profanes,
Dégoût, Haine et Névrose, ont entre eux disputés.

Que reste-t-il de lui dans la tempête brève ?
Qu'est devenu mon cœur, navire déserté ?
Hélas! Il a sombré dans l'abîme du Rêve!

Ce poème d'**Émile Nelligan**, l'énigmatique et génial poète national du Québec, aura fort probablement été inspiré par les légendes entourant les naufrages de grands vaisseaux aux large du Bas-Saint-Laurent où sa famille séjournait l'été comme tant de familles bourgeoises montréalaises de la fin du XIX[e] siècle.

Émile Nelligan

Dès l'âge de 18 ans, Émile Nelligan abandonne ses études classiques et les emplois que Marie-Claude Tetreault lui a trouvé son père. Il veut devenir poète au plus grand désespoir de celui-ci qui ne connaît rien à son art. Invité par son ami Arthur de Bussières à se joindre à l'École littéraire de Montréal, un cercle de jeunes écrivains et intellectuels, Nelligan est résolu de se consacrer à la poésie. Souvent il se réfugie dans la mansarde de son ami pour lire et travailler, et il continue de publier ses poèmes dans les journaux. Diverses sources font de De Bussières son amant, une relation qui est suggérée dans l'opéra Nelligan de **Michel Tremblay** et **André Gagnon.**

Alors qu'il connaît ses premiers succès, sa jeune carrière s'interrompt quand son père le fait interner à l'âge de 20 ans. Le biographe Bernard Courteau soutient que c'est en raison de sa « déviance sexuelle », de son homosexualité que Nelligan fut interné à Saint-Benoît, puis transféré à l'hôpital psychiatrique Saint-Jean-de-Dieu jusqu'à son décès en 1941.

L'œuvre de Nelligan ne compte que 170 poèmes, sonnets, rondeaux et chansons. Ce qui est étonnant, c'est qu'il a écrit tout cela entre seize et dix-neuf ans. De ce nombre, seulement vingt-trois poèmes avaient été publiés avant son internement. C'est en 1904, grâce à son ami Louis Dantin et avec l'aide de sa mère, que 107 poèmes furent publiés dans **Émile Nelligan et son Œuvre.**

Marie-Claude Tetreault

LA MUSIQUE D'ANDRÉ GAGNON

Né à Saint-Pacôme-de-Kamouraska en 1942, le pianiste André Gagnon est certes le plus éminent fils de la région. Véritable prodige, il joue du piano et il compose de courtes pièces dès l'âge de six ans. André Gagnon fait ses débuts en 1958 comme accompagnateur du chansonnier Hervé Brousseau, avec qui il fonde le groupe **Les Bozos** l'année suivante. Ce groupe comprend aussi Clémence Desrochers, Jean-Pierre Ferland, Claude Léveillée, Jacques Blanchet et Raymond Lévesque. Ensemble, ils donnent plusieurs concerts, avec Gagnon comme pianiste-accompagnateur. Il collaborera pendant plusieurs années avec Claude Léveillée à la fois en concert et sur disque. Il accompagne aussi son amie Renée Claude. En 1968, il connaît son premier grand succès populaire et international avec la pièce *Pour les amants*.

Parmi ses albums les plus importants, mentionnons « Saga » paru en 1974 qui comprend un bel hommage au poète Émile *Nelligan* ainsi que *Il neige sur Kamouraska*, et surtout « Neiges » enregistré en 1975 sur lequel se retrouve, outre la longue et populaire pièce titre, les succès *Ouverture éclair*, *Wow*, *Ta samba*, *Dédéthoven* et *Flashback*. Trois ans plus tard, en 1978, il récidive avec le microsillon « Le Saint-Laurent » qui connaît un égal succès.

Entre-temps, en 1976, le 45 tours disco *Surprise* le fait connaître dans toutes les discothèques du monde. Deux albums « Imagination » et « Surprise » sont alors publiés aux États-Unis et au Royaume-Uni pour satisfaire la demande grandissante dans ces deux pays. Le pianiste fait alors de nombreuses tournées, tant au Canada anglais et à l'étranger qu'au Québec. En 1986, quand il publie l'album « Comme dans un film », il devient aussi très populaire en Australie, en Corée du Sud et particulièrement au Japon où il fait un malheur.

En 1990, André Gagnon signe la musique de l'opéra romantique *Nelligan* sur un livret de Michel Tremblay, pour laquelle il reçoit un Félix pour le meilleur spectacle de l'année.

Ses disques ont remporté les Félix du microsillon instrumental de l'année à dix reprises de 1978 à 2003. Il reçoit aussi un Félix pour la meilleure trame sonore originale pour *Juliette Pomerleau*, en 1999, et un Félix à titre d'artiste québécois le plus célèbre à se distinguer à l'extérieur du Québec, en 1977 et en 1989. André Gagnon a été nommé officier de l'Ordre du Canada en 1978.

© Musée McCord

CETTE RIVIERA XIX[E]

Après l'Île d'Orléans, l'eau du Saint-Laurent devient progressivement salée. Cette transition s'opère dans le Bas-Saint-Laurent aussi appelé le Bas-du-fleuve. On entre ici dans la vaste zone du Québec maritime qui s'étend sur plus de 1 000 kilomètres. À l'activité agricole traditionnelle de la vallée du Saint-Laurent s'ajoute ici les pêcheries, une activité bien plus ancienne que l'agriculture dans cette vaste aire maritime qui était fréquentée par les intrépides pêcheurs basques venus d'Europe au XV[e] siècle comme le rappelle la région dite « des Basques » autour de Trois-Pistoles.

Le tourisme s'y développe dès le XIX[e] siècle avec l'arrivée du chemin de fer transcontinental. De Kamouraska à Métis-sur-Mer au début de la Gaspésie voisine, la bourgeoisie montréalaise aimait y séjourner pour fuir la pollution de la révolution industrielle. Dans ces jolis villages, vous retrouverez beaucoup de ces villas bourgeoises qui avaient transformé la côte en riviera à l'époque.

Issu d'une famille bourgeoise, c'est à Cacouna que le prodigieux poète Émile Nelligan passait ses étés. C'est certainement dans les légendes des nombreux naufrages qui ont marqué son histoire, qu'il a trouvé l'inspiration de son plus célèbre poème *Le Vaisseau D'Or*.

Avec le développement du réseau automobile et des stations balnéaires américaines, cette rivera a été peu à peu abandonnée par les plus fortunés. Plusieurs anciennes villas sont devenus des auberges de charme et les visiteurs peuvent y jouir des paysages spectaculaires de cette région entre le fleuve et la mer.

Pour ceux pour qui la mer rime avec plage, cette région compte les premières véritables plages de sable en eau salée du Saint-Laurent. Les amateurs doivent découvrir Sainte-Luce-sur-Mer, cette destination balnéaire voisine de Rimouski.

Dans cette région peu peuplée qui s'étend sur 200 kilomètres en bordure du Saint-Laurent, où Rimouski avec ses 50 000 habitants est le plus important centre urbain, la vie gaie n'a pas pignon sur rue malgré une vie associative depuis plus de deux décennies. Mais vous y trouverez plusieurs établissements homosympas où vous pourrez profiter de cette vie paisible et renouer avec la nature et la mer.

LA POCATIÈRE

Avec ses 4 000 habitants, La Pocatière est la principale ville du Kamouraska, cette région rurale qui s'étend sur 60 kilomètres aux tout-débuts du Bas-Saint-Laurent.

Elle compte une importante population estudiantine étant le siège du cégep régional et de l'Institut de technologie agricole (ITA) dans tout l'est du Québec. La salle de spectacle du cégep sur le campus de l'impressionnant Collège de La Pocatière, un ancien collège classique fondé en 1827, a pris le nom d'**André Gagnon**, le pianiste de renommée internationale originaire du village voisin de Saint-Pacôme. Sur le campus collégial au cœur de la ville, le **Musée québécois de l'agriculture et de l'alimentation** fait découvrir aux visiteurs la vie traditionnelle des villages agricoles.

Mais La Pocatière, c'est aussi une ville industrielle, siège de l'usine de matériel ferroviaire de Bombardier Transport, la célèbre multinationale québécoise. Construite principalement sur la côte au-dessus des battures, la ville offre un panorama extraordinaire sur l'estuaire et la côte charlevoisienne en face.

Cette petite ville est une escale fréquente pour les touristes qui se dirigent vers la Gaspésie. La présence de l'ITA n'est certes pas étrangère à la vigueur du renouveau agro-alimentaire vigoureux du Bas-Saint-Laurent. Allez faire un tour à la fromagerie artisanale **Le Mouton Blanc** qui produit le fameux fromage Tomme du Kamouraska et d'autres fromages de brebis tout aussi goûteux, ainsi que des produits de viande d'agneau.

Café Azimut

- tartares
- fruits de mer
- pizzas fines
- calmars frits
- bavette de boeuf
- burguers

309 4e Avenue, La Pocatière, QC G0R 1Z0 www.cafeazimut.ca

418 856-3904

Le Martinet Motel Vintage

lemartinet.ca

Nous intégrons présentement au Martinet un vent Vintage et unique, dans un décor renouvelé où les années 1960-1970 se marient avec nos temps modernes

120, route 230, La Pocatière, Québec G0R 1Z0, sortie 436 autoroute 20

www.lemoutonblanc.ca

Le Mouton Blanc fabrique des fromages fermiers au lait cru de brebis d'un goût unique. Vous retrouverez un éventail de produits de la région, en plus de nos célèbres saucisses d'agneaux.

418 856-6627

176, Route 230 Ouest,
La Pocatière, G0R 1Z0

HÉBERGEMENT, RESTAURANTS, ATTRAITS

Aux Berges des Aulnaies
auxbergesdesaulnaies.com
514.265.8019
554, route de la Seigneurie
Saint-Roch-des-Aulnaies (QC)
G0R 4E0

Deux architectes de paysage, épicuriens, et amoureux de la nature qui désiraient goûter à la vie rurale et en faire profiter autrui. Gîte avec 3 chambres, toute de qualité exceptionnelle, et une nouvelle maisonnette privée, ou le chalet avec 4 chambres. Et la bouffe!

Cafe Azimut
cafeazimut.ca
418.856.2411
309, 4e avenue
La Pocatière (QC) G0R 1Z0

Nourriture d'ici et d'ailleurs. Depuis 25 ans, le Restaurant Café Azimut offre une cuisine de bon goût qui le représente bien, n'utilisant que d'excellents produits qui font toute la différence.

Fromagerie Le Mouton Blanc
418.856.6627
lemoutonblanc.ca
176, route 230 Ouest
La Pocatière (QC) G0R 1Z0

Le Mouton Blanc vous accueille dans sa boutique, où vous trouverez plus d'une trentaine de fromages des fermiers et des produits de niche du Bas-St-Laurent sélectionnés au fil des ans.

La Baleine Endiablée
Brasserie indépendante et auberge conviviale
baleineendiablee.com
418.371.0758
229, route 132, Rivière-Ouelle
(QC) G0L 2C0

La Baleine Endiablée est ravie de vous accueillir! Notre brasseur se fait un immense plaisir de partager sa passion pour la bière en mettant à l'avant-plan les produits de la région. Son bâtiment est chargé d'histoire : d'abord un bar et un hôtel puis ensuite converti en résidence pour personnes âgées pour enfin revenir sous la forme d'origine : une Auberge Conviviale et une Brasserie Indépendante.

Le Martinet Motel Vintage
lemartinet.ca
418.856.3904
120, route 230 Ouest
La Pocatière (QC) G0R 1Z0

Niché en bordure du Saint-Laurent, en plein cœur de la région touristique du Kamouraska, le Motel Le Martinet—un motel classique des années 50 mis à jour avec goût—saura vous combler par la qualité de son accueil ainsi que son excellent service et ses déjeuners copieux dans la verrerie.

Musée québécois de l'agriculture et de l'alimentation
mqaa.ca
418 856-3145
100, 4e avenue
La Pocatière (QC) G0R 1Z0

Qui l'eût cru que le monde de l'industrie agro-alimentaire pourrait être si intéressant. Un véritable cour d'histoire de la vie d'autrefois et non seulement des fermiers, mais les gens du village : pharmicien, dentiste, notaire. Aussi, une exposition sur... les expositions d'agricole. Mais aussi des expositions à jour, sur le porc et le boeuf, et cette année : l'anguille.

Restaurant Mike's
mikes.ca
418.856.5454
225, avenue Industrielle
La Pocatière (QC) G0R 1Z0

On a adoré le service courtois et amical, et c'est un Mike's : ambiance sans prétention, reconnu pour les sous-marins, pizzas et pâtes. Ouvert pour le déjeuner, le midi, et le soir.

KAMOURASKA
BEAUTÉ ET PASSION

Le Kamouraska prolonge la Côte-du-Sud jusque dans le Bas-Saint-Laurent. C'est une enfilade de jolis villages fondés à la fin du XVII[e] siècle. Le village de Kamouraska est probablement le plus pittoresque. En plus de son riche patrimoine architectural et historique, Kamouraska émerveille toujours par la beauté, la diversité, l'harmonie et la sérénité de ses paysages. Tout près, des sommets des montagnes à Coton et du Cabouron, un panorama agricole, villageois, maritime et montagneux nous enchante. Sur la rive sud de l'estuaire du Saint-Laurent, on y bénéficie d'un paysage exceptionnel : filets des pêches à l'anguille ancrés sur l'estran, l'archipel de Kamouraska, et en toile de fond le massif majestueux des Laurentides dans Charlevoix aux couchers de soleils impressionnants.

En plus de ses très belles maisons traditionnelles, ce village tricentenaire offre la visite de son musée et de son centre d'art, des activités culturelles et artistiques. Plusieurs anciennes villas sont devenues des auberges de charme et le village compte plusieurs adresses homosympas. Allez faire un tour à la **Villa Thomas Ward**, une auberge depuis le XIX[e] siècle.

Les premiers colons s'établirent à Kamouraska vers 1692. Ravagé lors de la guerre de conquête en 1759, le village est déjà au début du XIX[e] siècle un centre de villégiature au cœur d'une seigneurie prospère passée aux mains de la famille Taché. Une deuxième paroisse, Saint-Pascal, est créée au sud. Cette ville voisine, en bordure de l'autoroute 20, est aujourd'hui le chef-lieu de la municipalité régionale de Kamouraska et offre un large éventail de services.

Pour découvrir l'histoire de la seigneurie de Kamouraska et le mode de vie d'antan, il faut visiter le **Musée régional du Kamouraska** au centre du village. On explique l'évolution de la pêche, de la navigation et de l'agriculture. Aménagé dans l'ancien couvent bâti en 1851, le musée présente les vestiges d'une époque révolue. Ses visites guidées vous feront découvrir le patrimoine architectural de ce charmant village.

On dit des couchers de soleil dans l'estuaire du Saint-Laurent qu'ils sont parmi les plus beaux au monde. Quand on est sur la rive sud du fleuve, le soleil se couche sur les montagnes Laurentides ou plus loin sur l'eau. Dans le Bas-Saint-Laurent, du Kamouraska à passé Rivière-du-Loup, on dit que le soleil couchant bâtit des ponts d'or sur les eaux avec son faisceau. En y ajoutant le contact avec l'air marin, ça en fait une destination pour se ressourcer.

Pas étonnant qu'on y trouve depuis des décennies des centres de santé : à Kamouraska, l'**auberge et centre de santé La Grand Voile** offre un hébergement dans une maison hors du commun, véritable réplique de l'architecture traditionnelle, une auberge au confort douillet offrant des soins corporels et de massothérapie. Avec un accès au fleuve, son solarium, l'intimité, des soins personnalisés, on respire l'air salin à plein poumon.

Cet environnement inspirant a attiré depuis plus d'un siècle les artistes. Le **Centre d'art de Kamouraska** soutient la recherche, la création, la production et la diffusion en art actuel en proposant des exposition, des événements, des conférences thématiques, des ateliers et des activités variées de médiation culturelle, et à Saint-André-de-Kamouraska, la **Maison culturelle Armand Vaillancourt** propose un espace socio-culturel ouvert à la relève en arts visuels en tenant des expositions, des événements, des ateliers, des échanges de savoirs, une bibliothèque, un lieu de mobilisation citoyenne, un café-resto intergénérationnelle.

STEAK FRITES
WI-FI GRATUIT
Mamie
mamie.ca
Saint-Roch-des-Aulnaies
1245, route de la Seigneurie,
Saint-Roch-des-Aulnaies 418 919.0550
saint-roch@mamie.ca
@MamiePataterieSaintRoch
10
Kamouraska
53, avenue Morel
Kamouraska 418 492.2675
kamouraska@mamie.ca
@MamieKamouraska

L'ÉBRANCHÉ !
HÉBERGEMENT EN FORÊT
418.860.6419 - lebranche.ca
313, rang du nord, St-Bruno-de-kamouraska

BRASSERIE INDÉPENDANTE
AUBERGE CONVIVIALE
BALEINE ENDIABLÉE
229, route 132
Rivière-Ouelle (Québec)
418 371-0758
baleineendiablee.com

LES CENTS ANS D'ANNE HÉBERT

En août 2016, l'écrivaine et poétesse Anne Hébert aurait eu 100 ans. Son roman *Kamouraska* l'a rendu célèbre et mis du même coup le village sur la carte. Porté au grand écran par Claude Jutra sur une musique d'André Gagnon, le film fit connaître son œuvre au grand public.

Née à Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, Anne Hébert a vécu son enfance à Québec, mais, comme beaucoup de jeunes filles de bonne famille de Québec, elle séjourna dans ce charmant village. Sa mère, descendante de la famille seigneuriale de Kamouraska les Taché, lui raconta le terrible drame survenu en 1839 lorsqu'à l'issu d'un triangle amoureux sur fond de mariage malheureux, le jeune seigneur de Kamouraska, Achille Taché, fut assassiné par le D George Holmes, l'amant de sa femme, Éléonore d'Estimauville. Celle-ci fut d'abord soupçonnée de complicité, mais finalement relâchée. Le D Holmes, lui, avait fui au Vermont et n'a jamais subi de procès. Ce drame lui inspire le roman Kamouraska, gagnant du prix des libraires de France et le prix de littérature de l'Académie royale de Belgique.

En 1965, après la mort de sa mère, elle déménage à Paris. Après *Kamouraska* en 1971, elle publie en 1975 *Les enfants du sabbat* (prix du Gouverneur général et prix de l'Académie française) puis en 1980, elle donne un quatrième roman, *Héloïse*. Mais c'est grâce au roman suivant, Les Fous de Bassan, en 1982, qu'elle reçoit le grand prix littéraire français, le Fémina et devient la quatrième franco-canadienne à obtenir un si grand prix après le Fémina de Gabrielle Roy, le Médicis de Marie-Claire Blais, et le Goncourt d'Antonine Maillet.

En 1988, son sixième roman, *Le Premier Jardin*, rend hommage aux femmes qui ont fondé la Nouvelle-France. Un septième roman, *L'Enfant chargé de songes*, paraît en 1992. En 1995, âgée de 79 ans, elle publie *Aurélien, Clara, Mademoiselle et le Lieutenant anglais*, une histoire à mi-chemin

entre la poésie et la prose. Son cinquième et dernier recueil *Poèmes pour la main gauche* est publié deux ans plus tard.

Elle reçoit de 1969 à 1983 des doctorats honoris causa des universités de Toronto en (1969) et de Guelph (1970), puis de l'UQÀM (1979) , de McGill (1980) et enfin de l'Université Laval en 1983.

Au début de 1998, celle qui demeurait à Paris depuis 32 ans, revient à Montréal. En 1999 paraît son dernier roman, *Un habit de lumière*, quelques mois avant son décès à Montréal en janvier 2000. Anne Hébert est toujours restée discrète sur sa vie privée, elle qui ne s'est jamais mariée et n'a jamais eu d'enfant. L'éloignement à Paris, comme pour son amie Mavis Gallant, une écrivaine anglo-montréalaise elle aussi déménagée dans la Ville-Lumière et avec laquelle elle a entretenu une longue amitié, lui a permis de maintenir cette séparation entre sa vie artistique et sa vie intime.

Une résidence victorienne, aujourd'hui appelée **Maison du domaine seigneurial Taché**, existe toujours à Kamouraska. Elle fut l'un des lieux de tournage du téléroman Cormoran. La résidence a été construite en 1886 là où se trouvait le Manoir Taché du roman d'Anne Hébert, détruit dans un incendie évoqué dans les visions de son personnage romanesque Elisabeth Rolland.

LE GOÛT DU KAMOURASKA

De passage dans le Kamouraska, il faut goûter aux saveurs du pays : les occasions sont trop belles. Vous ne manquerez pas de goûter à l'**anguille fumée**, une spécialité de la région.

La **boulangerie Niemand** est une institution depuis vingt ans avec ses pains et pâtisseries faits de farines du pays avec une touche allemande du boulanger-meunier. À côté, le **Café-bistro Côté Est** est un incontournable gourmand. Pour une vue imprenable sur l'eau, derrière le Magasin Général : l'**Amuse-bouche** avec ses tapas méditerranéennes.

Si vous voulez seulement faire le plein de saveurs du pays, faites un saut au **Jardin du Bedeau**, une épicerie fine au coeur du Village, ou à la **Ferme Gijamika** pour la viande d'agneau du Kamouraska.

Du côté de La Pocatière, depuis 25 ans, le restaurant **Café Azimut** offre une cuisine de bon goût, n'utilisant que d'excellents produits qui font toute la différence. Dégustez-y des plats inspirés de la cuisine du monde, tels que les fruits de mer, les grillades, les produits régionaux et le délicieux saumon.

Le Mouton Blanc, une exploitation unique en son genre au Bas-Saint-Laurent, fabrique des fromages fins au lait cru de brebis, exclusifs au terroir kamouraskois dont le célèbre **Tomme** au goût doux, riche et légèrement sucré. Directement à la ferme, vous pourrez découvrir plus de 40 fromages artisanaux, viandes et charcuterie et produits d'épicerie fine du Bas-Saint-Laurent.

AUBERGE FOIN DE MER

Kamouraska

VIVEZ AU RYTHME DES MARÉES

L'auberge Foin de Mer vous offre un hébergement confortable, axé sur la beauté et la proximité du fleuve, la nature, les oiseaux et ses sublimes couchers de soleil.

(418) 492-7081 ou 1 888 492-7085

www.aubergefoindemer.com

85, avenue Leblanc, Kamouraska (Québec)

HÉBERGEMENT - KAMOURASKA

Auberge et centre santé La Grand Voile
lagrandvoile.ca
1.855.492.2539
168, avenue Morel G0L 1W0

Au coeur du village de Kamouraska, dans une maison hors du commun, un intérieur magnifique, on trouve des soins de qualité, des chambres avec balcon donnant sur le fleuve, l'archipel... le rêve.

Auberge Foin de Mer
aubergefoindemer.com
418.492.7081
85, avenue Leblanc G0L 1M0

Cette auberge propose des suites de qualité supérieure à deux pas du fleuve. Déjeuners et soupers sont offerts.

Gîte des P'tites Madames
ptitesmadames.com
418.492.3971
513, route de l'Église
Ste-Hélène-de-Kamouraska

Le Gîte des P'tites Madames vous offre quatre chambres confortables. Service de restauration sur réservation avec hébergement ou non.

Refuge l'Ébranché
lebranche.ca
418.860.6419
313, rang du Nord, St-Bruno-de-Kamouraska G0L 2M0

Site récréotouristique à St-Bruno-de-Kamouraska. L'Ébranché compte trois volets offrant activités, repas et différents types d'hébergement tels que camping, refuge, chalet, yourte et autres hébergements insolites

BOUTIQUES

Atelier du Cloche / Métiers d'Arts
pierrebrouillettejoaillier.com
418.308.0559
92, avenue Morel G0L 1M0

De magnifiques pièces uniques en céramique et de porcelaine, des sculptures et des « lampes sculptures » étonnantes. Passez admirer le savoir-faire et encourager nos artisans d'ici.

Fée Gourmande
lafeegourmande.ca
418.492.3030
65, avenue Morel
Kamouraska (QC) G0L 1M0

Selon la tradition des grands artisans chocolatiers français, les chocolats au pur beurre de cacao de **@Feegourmande** de Kamouraska sont coupés à la guitare et enrobés à la main.

Le fil bleu
lefilbleu.ca
418.308.0646
76, avenue Morel G0L 1M0

La boutique de métiers d'art Le fil bleu vous propose de découvrir la région par le biais du savoir-faire des artisans du Bas-St-Laurent.

Gîte des p'tites madames

www.ptitesmadames.com

Vous cherchez un endroit chaleureux et une ambiance familiale, vous avez trouvé le bon endroit!. Il nous fera plaisir de vous accueillir.

418 492-3971

513 Rue de l'Église, Sainte-Hélène-de-Kamouraska, QC G0L 3J0

1 855 492-2539

La Grand Voile

Auberge et Centre Santé

168, Avenue Morel, Kamouraska, G0L 1M0

www.lagrandvoile.ca

Pierre Brouillette

JOAILLIER

88, avenue Morel
Kamouraska (QC) G0L 1M0
418 308-0559
pierrebrouillettejoaillier.com

Argent sterling 925, bois cocobolo, assemblée utilisant la même technique que des anciens barils de whisky

Les bagues Hybrides sont dévisseables afin de changer les insertions

Le fil bleu

BOUTIQUE DE MÉTIERS D'ART

www.lefilbleu.ca

418 308-0646

76 Avenue Morel, Kamouraska, G0L 1M0

RIVIÈRE-DU-LOUP
AU CŒUR DU BAS-SAINT-LAURENT

Des jolis villages du Kamouraska, au début de l'estuaire, en passant par les villes pittoresques de Rivière-du-Loup, Cacouna et Trois-Pistoles, on passe progressivement des paysages de la vallée du Saint-Laurent aux paysages spectaculaires de mer à perte de vue. Le bleu devient omniprésent.

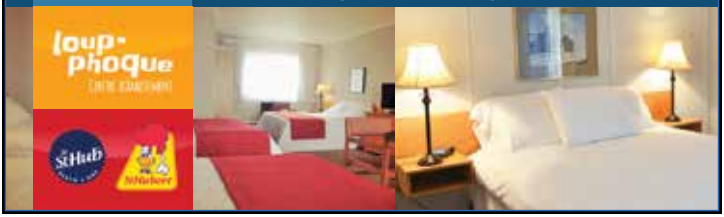
Rivière-du-Loup, la principale ville de la région avec ses 20 000 habitants, est un carrefour important qui relie le Témiscouata (et de là toute la vallée du fleuve Saint-Jean au Nouveau-Brunswick) à Charlevoix et au Saguenay via le traversier qui va à Saint-Siméon. C'est à Rivière-du-loup que le réseau autoroutier de la Transcanadienne bifurque à travers le Témiscouata vers les provinces maritimes.

Des croisières permettent l'observation des baleines au **parc marin du Saguenay–Saint-Laurent**. Profitez d'un point de départ unique sur la rive sud pour découvrir le plus beau site d'observation des figures emblématiques du Saint-Laurent : rorquals, bélugas, phoques, marsouins et oiseaux. Au fil de la croisière, vous serez émerveillés par la beauté du littoral parsemé d'îles et de phares ancestraux qui ont façonné l'histoire de la région.

Le **parc de la Pointe**, aux pieds de la pointe escarpée qui s'avance dans le fleuve, est depuis longtemps prisé des nombreux touristes qui viennent dans la région, entre autres pour les bienfaits de l'air salin. D'importants travaux d'aménagement ont redonné au site son charme d'antan.

MotelCartier

80, boulevard Cartier
Rivière-du-Loup (QC) G5R 2M9
motelboulevardcartier.com
1 800 867-1832 / 418 867-1830



Auberge de l'Anse

www.aubergedelanse.com

11 chambres avec vue sur le fleuve dans une ambiance rustique et chaleureuse. Cuisine régionale à la salle à manger ou sur la terrasse est disponible.

1 800-556-0406
100 Route de l'Anse-au-Persil, Rivière-du-Loup

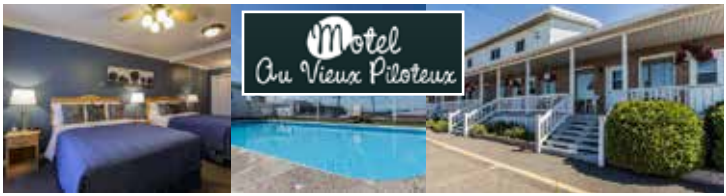
Au cœur de la ville, la **rue Lafontaine** est le principal pôle de sorties. Cette artère commerciale ancienne concurrencée depuis des décennies par les grandes surfaces accueille maintenant bon nombre de restos, bars et cafés. À deux pas, le **parc Blais** est un lieu de rassemblement où se tiennent de nombreuses manifestations culturelles durant la saison estivale. En hiver, le parc se transforme en un anneau de glace au plus grand plaisir des patineurs.

À proximité, sur les berges de la rivière du Loup qui traverse la ville et à laquelle elle doit son nom, le **parc des Chutes** et son secteur du Platin proposent l'interprétation du patrimoine hydroélectrique de la ville. Une chute d'une hauteur de 33 mètres constitue l'un des points d'attraction majeurs du site.

Des sentiers pédestres ainsi que des aires de repos et de pique-nique invitent à la détente et à la découverte. La majeure partie du parc est vouée à la mise en valeur des écosystèmes et de la biodiversité en milieu urbain. Deux passerelles donnent accès aux deux rives de la rivière : une en bas de la chute, et l'autre au-dessus qui vous donne une impressionnante vue en plongée. Ce parc a été pendant longtemps un lieu de rencontre pour les hommes gais de la région.

D'un point de vue patrimonial, le **Saint-Patrice** à l'ouest de la rue Fraser rappelle cette époque où la bourgeoisie anglo-canadienne avait fait de ce secteur en bord de mer ses quartiers d'été : de 1871 à 1890, le premier ministre canadien John A. MacDonald attira de nombreux membres de ses cabinets. Au XX^{e} siècle, les hommes politiques Ernest Lapointe et Louis Saint-Laurent poursuivirent cette tradition. Aujourd'hui, le quartier compte de dizaines de somptueuses villas entourées de superbes aménagements paysagers.

www.fleuveargent.com
202 Rue Fraser, Rivière-du-Loup, G5R 4C3 (418) 862-5315



www.motelauvieuxpiloteux.com

185 Rue Fraser, Rivière-du-Loup, G5R 1E2 (418) 867-2635

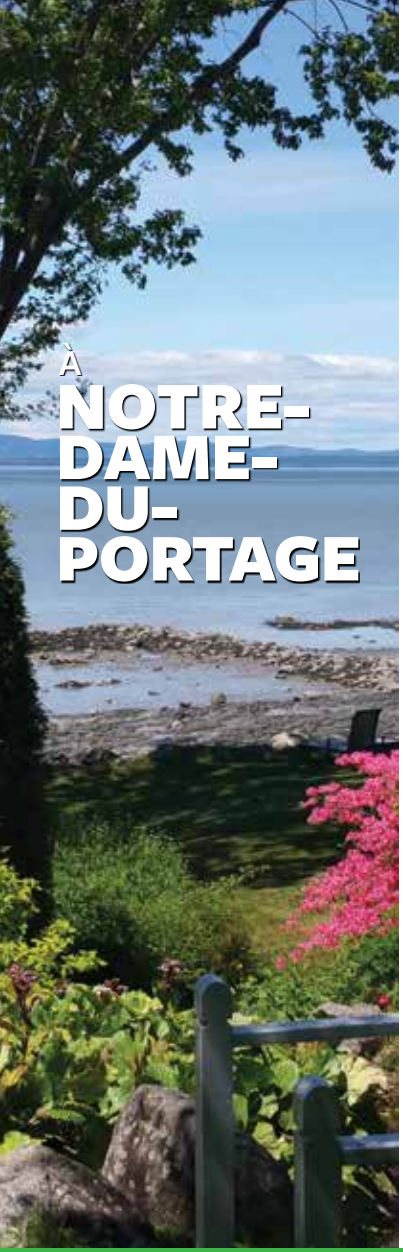
Auberge sur Mer

www.aubergesurmer.ca

418 862-0642
1-888-622-0642

Auberge de charme à Notre-Dame-Du-Portage

363 Route du Fleuve,
Notre-Dame-du-Portage, QC G0L 1Y0



À NOTRE-DAME-DU-PORTAGE

Un des bijoux du circuit patrimonial du Vieux-Rivière-du-Loup, c'est le domaine seigneurial Fraser, classé site historique qui comprend un manoir construit en 1829, ses dépendances et son terrain.

Le village de **Notre-Dame-du-Portage** à l'ouest de Rivière-du-loup constitue l'un des villages les mieux préservés de cette époque. Le village compte un grand nombre de résidences d'été centenaires devant l'un des plus beaux paysages sur le Saint-Laurent. La petite plage de sable près du quai est très appréciée des gens de la région qui s'y baignent.

Pour découvrir la vie insulaire de l'estuaire, découvrez le circuit patrimonial de la pittoresque île Verte. À quelques kilomètres de Rivière-du-Loup, l'**île Verte** est une destination idéale pour décrocher du stress de la vie moderne. Dans cette île dont la population ne dépasse pas 50 habitants, on nomme les maisons par leurs anciens occupants. Le circuit touristique comprend trois attraits importants : l'école Michaud, le musée du squelette et le site du phare. Le phare de l'île Verte est un des premiers phares du Canada et le tout premier à être érigé sur le Saint-Laurent. Construit entre 1806 et 1809, il hébergea plusieurs gardiens et ce, jusqu'en 1972. Il est aujourd'hui considéré comme monument national et comme destination de choix pour les visiteurs du Québec.

HÉBERGEMENT

Auberge de l'Anse
aubergedelanse.com
418.867.3463
100, route de l'Anse-au-Persil
Rivière-du-Loup (QC) G5R 5Z7

C'est dans un décor intime que Claudette, l'aubergiste, vous accueille. Les 11 chambres de l'auberge relèvent d'une douce ambiance rustique et chaleureuse.

Auberge Mr. James
restaurantlestpatrice.ca
418.862.9895
167, rue Fraser
Rivière-du-Loup (QC) G5R 1E2

Au cœur de Rivière-du-Loup, l'Auberge Mr. James combine le charme des maisons d'époque, le confort de grands hôtels et l'accueil chaleureux des gîtes champêtres.

Auberge Sur Mer
aubergesurmer.ca
418.862.0642
363, route du Fleuve
Notre-Dame-du-Portage G0L 1Y0

Une auberge centenaire située à quelques pas du Saint-Laurent, dans le magnifique village de Notre-Dame-du-Portage, tout près de Rivière-du-Loup, à la croisée des chemins vers les Maritimes et la Gaspésie.

La Maison de Jeannine et Laurent
ile-verte.ca
418.898.2106 / 418.860.5078
6805, chemin de l'Île,
Notre-Dame-des-Sept-Douleurs
(QC) G0L 1K0

Trois maisons pouvant héberger entre 4 et 8 personnes, salle de bain, cuisine tout équipée, foyer, téléphone, télé, dvd, vue panoramique, vélo, pêche, randonnée...

Motel au Fleuve d'Argent
fleuveargent.com
418.862.5315
202, rue Fraser
Rivière-du-Loup (QC) G5R 4C3

Relaxez sur la véranda de votre chalet ou de votre motel en admirant les majestueux couchers de soleil du Bas-St-Laurent, ou profitez des balançoires et espaces de jeux pour les petits.

Motel au Vieux Piloteux
motelauvieuxpiloteux.com
418.867.2635
185, rue Fraser
Rivière-du-Loup (QC) G5R 1E2

Offrant qualité et confort à prix abordable avec 23 chambres modernes, confortables et bien aménagées.

Motel Cartier / Centre d'amusement Loup-phoque
motelboulevardcartier.com
loup-phoque.ca
418.867.1830
80, boulevard Cartier
Rivière-du-Loup (QC) G5R 2N1

Idéalement situé à proximité de l'autoroute 20 à Rivière-du-Loup, le Motel Cartier vous propose 24 unités dans un choix varié de chambres, suites et loft. On y retrouve aussi le nouveau centre d'amusement Loup-phoque et un bon St-Hub.

À TABLE

Rivière-du-Loup compte plusieurs bonnes tables homosympas. Plusieurs ont pignon sur la **rue Lafontaine**, au cœur de la ville. La boutique du **Pain Gamin** se remplit quotidiennement de fabrications artisanales de produits boulangés. N'utilisant que des ingrédients de qualité supérieure et les meilleures farines québécoises de grains entiers ou tamisés, découvrez-y une sélection de pains au levain et à l'ancienne, pizzas, fougasses, viennoiseries pur beurre, petits gâteaux, bouchées sucrées et biscuits. On y sert un café à l'italienne et des breuvages chauds équitables et biologiques, ainsi que des repas légers.

À quelques coins de rue, **Le Bistro L'Inter** offre une section grillades qui saura charmer l'amateur de viande en vous, en plus de spécialités telles que brochettes, sautés, foie de veau, etc. Le bistro offre aussi une carte des vins des plus complètes, ainsi que la plus belle terrasse des environs.

Un peu plus loin, **L'Estaminet** est un café-bistro offrant d'excellents déjeuners, de fines pizzas, burgers, moules et frites, sauté thaï et grillades, et un large éventail de bières importées et québécoises et vins d'importation primée.

Faisant écho à son célèbre quartier historique de villégiature qui accueillait les premiers ministres du Canada, **le Saint-Patrice**, rue Fraser, à proximité de tous les principaux hôtels, est l'une des meilleures tables de la ville. Au menu, des mets copieux d'inspiration française préparés avec des ingrédients locaux et servis dans un cadre chaleureux. Tous les plats gourmands peuvent maintenant être dégustés selon le

AU PAIN GAMIN

Boulangerie Artisanale

418 862-0650 **paingamin.ca**

288 à 290, rue Lafontaine
Rivière-du-Loup (QC) G5R 3A8

L'ESTAMINET

418 867-4517
299 Lafontaine,
Rivière-du-Loup
QC G5R 3A9

Le Resto Pub l'Estaminet, unique comme vous l'êtes!

www.restopubestaminet.com

BISTRO L'INTER

418 862-3321
407, rue Lafontaine
Rivière-du-Loup (QC) G5R 3B7
bistrolinter
interbistrogrill.com/reservations

type d'ambiance recherchée. La section Saint-Patrice arbore une ambiance chic et détendue, tandis que la section Novello revêt un look plus moderne.

La région compte aussi plusieurs auberges de charme alliant hébergement et gastronomie. Niché au sommet de la Pointe, l'**Auberge de l'Anse** est l'une de celles-là. Dans un décor intime et romantique, l'aubergiste Claudette vous accueille au déjeuner et au souper.

RESTAURANTS

Bistro l'Inter
interbistrogrill.com
418.862.3321
407, rue Lafontaine
Rivière-du-Loup (QC) G5R 3B6

Au coeur de Rivière-du-Loup sur la rue Lafontaine, Bistro l'Inter offre un menu gril qui saura charmer l'amateur de viande avec son boeuf Angus certifié, brochettes, sautés, foie de veau. Un bon choix de vin et une des plus belles terrasses de la rue.

Boulangerie artisanale Au Pain Gamin
paingamin.ca
418.862.0650
288, rue Lafontaine
Rivière-du-Loup (QC) G5R 3A8

Côté jardin, c'est la boulangerie et sa boutique est côté cour, c'est un café sympathique où l'on vous sert des produits boulangers.

Restaurant Le Saint-Patrice / Auberge Mr. James
restaurantlesaintpatrice.ca
418.862.9895
169, rue Fraser
Rivière-du-Loup (QC) G5R 1E2

Depuis 1984, Le Saint-Patrice profite d'une réputation enviable parmi les meilleures tables au Bas-Saint-Laurent, avec sa cuisine baslaurentienne d'inspiration française.

Resto-pub l'Estaminet
restopubestaminet.com
418.867.4517
299, rue Lafontaine
Rivière-du-Loup (QC) G5R 3A9

Installez-vous confortablement et laissez-vous transporter dans l'univers de L'Estam, celui du bon goût, d'une ambiance exaltante, des soirées rafraîchissantes, des déjeuners relax et des midis pressés mais appréciés.

Rôtisserie Saint-Hubert / Motel Cartier
motelboulevardcartier.com
418.867.1830
80, boulevard Cartier
Rivière-du-Loup (QC) G5R 2N1

Un guide québécois ne serait pas complet sans un bon Saint-Hubert! Ici, une ambiance chaleureuse de leur salle à manger ou le concept café-bar Le St-Hub et une belle équipe font toute la différence.

Pour un séjour inoubliable à l'Île Verte ...

Comme une pierre précieuse aux reflets verdoyants, l'Île-Verte s'allonge, tranquille, dans les eaux salées du fleuve St-Laurent. Une seule route de campagne relie le Bout-d'en-haut au Bout-d'en-Bas, comme disent les insulaires

La maison de Jeannine et Laurent

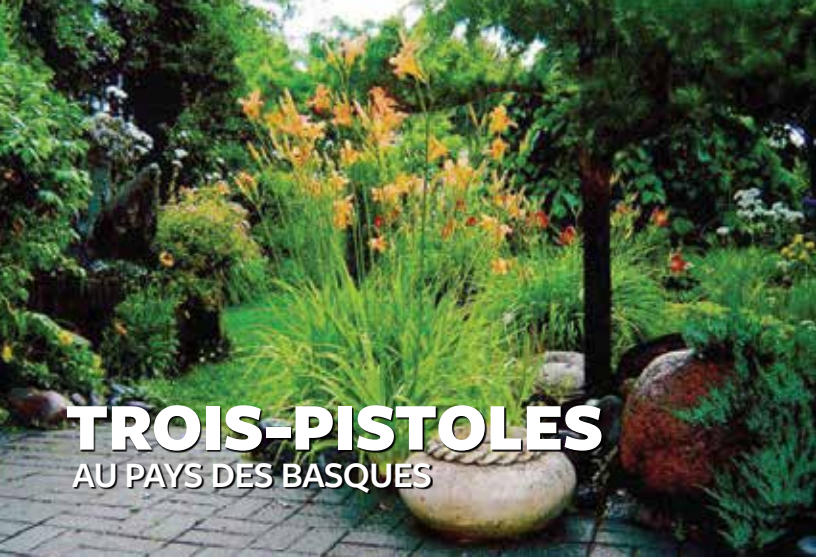
à vendre

www.ile-verte.ca

La panoramique

photo Mme Hélène Brien

Réservez Maintenant!
Questions et Réservations:
maisonalouer@ile-verte.ca



TROIS-PISTOLES
AU PAYS DES BASQUES

À mi-chemin entre Rivière-du-Loup et Rimouski, Trois-Pistoles est au cœur de la région des Basques–région qui doit son nom aux pêcheurs basques qui venaient à l'Île-aux-Basques au XVII[e] siècle. Bien avant que Jacques Cartier n'explore les eaux du fleuve Saint-Laurent, des pêcheurs venus des Pays Basques parcouraient déjà les côtes de la région pour chasser la baleine et faire du commerce avec les Premières Nations. Ils ont laissé au fil des années des traces de leur passage qui ont été découvertes en 1990 sur l'Île-aux-Basques grâce à des fouilles archéologiques. Ceci avait donné naissance au **Parc de l'aventure basque** en Amérique en 1996. Mais le site n'est pas ouvert en 2020 et son avenir est incertain.

Des contes et des légendes

Chaque année depuis un quart de siècle, Trois-Pistoles accueille le **Rendez-vous des Grandes Gueules**, un festival des contes et récits de la francophonie. Le festival aura lieu à la salle de spectacles de la Vieille Forge à Bérubé, et cette année, aux alentours aussi : sur le fleuve, en plein air, et dans des lieux cachés.

Les organisateurs du festival ont ficelé une programmation bien originale cette année, pour une édition pirate qui reflète la drôle de situation dans laquelle la planète se trouve en ces temps de pandémie. L'événement se déclinera en deux temps, d'abord du 9 au 13 septembre et ensuite du 8 au 11 octobre.

Amateur d'art et de légendes, allez visiter le **Jardin des Légendes**. Vous serez conquis par ce jardin secret qui évoque par des sculptures les légendes les plus célèbres de Trois-Pistoles. Dans la cour arrière d'une maison ancestrale, qui abrite la fleuristerie **Déco Fleurs**, découvrez une aire de repos avec vue sur le fleuve qui rend hommage aux légendes, une tradition locale riche et haute en couleurs.

De Trois-Pistoles, un traversier vous amène aux Escoumins, en Haute-Côte-Nord.

En 2020, le traversier est fermé temporairement.

Menus plaisirs

Au coeur de Trois-Pistoles, sur la rue Notre-Dame, le **Biarritz** offre sur sa terrasse arrière une merveilleuse vue sur l'estuaire et une cuisine variée proposant poissons, fruits de mer, salades-repas, pâtes, grillades et brochettes. En formule table d'hôte, la carte est abordable et la maison permet d'apporter votre vin.

À quelques kilomètres de Trois-Pistoles, les fins gourmets et les gourmands ne voudront pas manquer de visiter la boutique **Aux petits caprices** pour déguster ses gâteaux hors du commun, son chocolat et rapporter quelques cadeaux originaux.

HÉBERGEMENT, BOUTIQUES ET RESTAURANTS

Aux Petites Caprices **418.738.2354** 197, Route 132 Saint-Simon-de-Rimouski	La devanture sans prétention de cette pâtisserie-café cache les gâteaux et créations extraordinaires de Suzanne Lanthier et Paul Marineau, pâtissiers d'exception et presque légendaires.
La Marbella **lamarbella.ca** **418.851.4704** 94, rue Notre Dame Ouest Trois-Pistoles (QC) G0L 4K0	Avec vue sur l'estuaire de sa terrasse, cette petite auberge champêtre entièrement rénovée au coeur de la ville de Trois-Pistoles à deux minutes du traversier.
Hôtel La Liberdad **Réservations : lamarbella.ca** **418.851.2736** 734, rue Notre-Dame Est, Trois-Pistoles (QC) G0L 4K0	Vue sur le fleuve, ce petit hôtel chaleureux au goût du jour a de belles chambres confortables et modernes à 1 ou 2 lits. 19 unités comprenant téléphone, câble, wi-fi, grand stationnement et air climatisé, air de repos.
Le Jardin des Légendes et Déco Fleurs **418.851.1641** 223, rue Notre-Dame Est Trois-Pistoles (QC) G0L 4K0	Un jardin secret qui évoque par des sculptures les légendes les plus célèbres de Trois-Pistoles. La boutique vous propose des objets décoratifs et des créations florales personnalisées pour toutes occasions et en toutes saisons.
Restaurant Le Biarritz **lebiarritz.ca** **418.851.4705** 89, rue Notre Dame Ouest Trois-Pistoles (QC) G0L 4K0	Resto apportez votre vin avec terrasse. Cuisine variée proposant poissons, fruits de mer, salades repas, pâtes et brochettes. Formule table d'hôte, carte abordable et ambiance décontractée.

le MARBELLA

418 851-4704

89 et 96, rue Notre-Dame Ouest
Trois-Pistoles (Québec) G0L 4K0

Chambres champêtres

Appartements et studios contemporains

la LIBERTAD

418 851-2736

734, rue Notre-Dame Est
Trois-Pistoles (Québec) G0L 4K0

Hôtel moderne libre-service

le BIARRITZ

Restaurant apportez votre vin avec terrasse

418 851-4705

89, rue Notre-Dame Ouest
Trois-Pistoles (Québec) G0L 4K0

TÉMISCOUATA-SUR-LE-LAC

De Rivière-du-Loup, en empruntant la vallée de la Témiscouata, on pénètre à l'intérieur des terres et la transition s'opère vers l'Acadie des terres et forêts à travers la **République du Madawaska** et sa fierté brayonne.

Ici, depuis plus d'un siècle, Québécois et Acadiens se sont rencontrés pour créer une identité distincte, hybride, dite brayonne qui traverse les frontières du Québec, du Nouveau-Brunswick et du Maine. En 2014, la ville de **Témiscouata-sur-le-lac** était une des villes hôtes du Congrès mondial acadien.

Au cœur de cette vallée, la rivière Madawaska qui se déverse dans le fleuve Saint-Jean prend sa source dans le majestueux **lac Témiscouata** qui s'étire sur 45 kilomètres. Le lac Témiscouata est le second lac en importance sur la rive sud du fleuve Saint-Laurent, après le lac Memphrémagog (95,3 km^2). Les visiteurs à la recherche de températures plus chaudes que sur la côte et de plages baignables en eaux douces, n'hésiteront pas à faire un saut de ce côté.

Le **parc national du Lac-Témiscouata** est un harmonieux mariage d'eau et de forêt, étape incontournable de l'Acadie des terres et forêts. Il protège un échantillon représentatif de la région naturelle des monts Notre-Dame. La randonnée, le vélo, le nautisme, les activités de découverte permettent aux visiteurs de vivre l'esprit des lieux et de prendre pleinement la mesure d'un territoire riche de 10 000 ans d'histoire humaine au cœur d'une nature préservée. À quelques kilomètres on trouve la populaire station de villégiature de **Pohénégamook** et ses lieux de santé et plein air, ses spas en milieu naturel.

À Auclair, de l'autre côté du lac Témiscouata, il faut visiter le **Domaine Acer**, un lieu unique de vinification des produits de

Aux Petits Caprices
pâtissiers d'exception
déco • choco • gâteaux

197, Route 132
Saint-Simon-de-Rimouski G0L 4C0
418 738-2354

Auberge La Dolce Vita

Venez profiter de l'instant présent!
La où la vie est douce!

www.aubergeladolcevita.ca Tél.: 1 877.799.0333

l'érable depuis une vingtaine d'années. Vous serez impressionné par la qualité de ses produits vieillis en véritables fûts de chêne. Son **économusée** vous fera découvrir tout le processus de cette vinification unique. Un incontournable pour les visiteurs qui veulent rapporter un produit unique au monde et typique de notre terroir.

À une demi-heure de Rivière-du-Loup en direction du Témiscouata, le **parc du Mont-Citadelle** à Saint-Honoré-de-Témiscouata vous offre une expérience en montagne. Nouvellement réaménagé en centre de plein air, il propose de nombreuses activités, ainsi que de l'hébergement en chalets, en yourtes et en camping. D'un des plus hauts sommets du Témiscouata, au sommet du mont Citadelle, on a une vue imprenable sur le Saint-Laurent au loin et sur les montagnes de Charlevoix.

HÉBERGEMENT ET ATTRAITS

Auberge La Dolce Vita **aubergeladolcevita.ca** **418.899.0333** 2428, rue Commerciale Sud Témiscouata-sur-le-Lac (QC) G0L 1X0	Raffinement sans prétention, service rempli de grandes et petites attentions pour vivre une expérience de calme, de bon temps et de plaisirs culinaires. La Dolce Vita tout au long de l'année.
Domaine Acer, économusée de l'acériculture **domaineacer.com** **418.899.2825** 145, rue du Vieux Moulin Auclair (QC) G0L 1A0	Finesse, équilibre et qualité. Le domaine met en scène l'érable de façon contemporaine, éducative, gourmande et inattendue. Spécialité de boissons alcoolisées à base d'érable.
Hôtel 1212 **le1212.com** **418.853.1212** 612, avenue Principale Dégelis (QC) G5T 0E2	Cet hôtel offre une halte relaxante et de plus, une table exceptionnelle qui comblera tous les goûts. Accès directe au sentier le Petit Témis, pour randonnée à vélo. L'hiver, le sentier de motoneige vous présentera des paysages inoubliables.
Parc du Mont-Citadelle **montcitadelle.com** **418.497.2011** 69, chemin du Lac-Morin, Saint-Honoré-de-Témiscouata (QC) G0L 3K0	Au cœur d'un site enchanteur et pittoresque, un séjour au parc du Mont-Citadelle vous fera vivre des moments magiques et inoubliables tout en appréciant les charmes naturels du Témiscouata.

69, Chemin du Lac-Morin, Saint-Honoré-de-Témiscouata, G0L 3K0

LE CHARME DU BIC

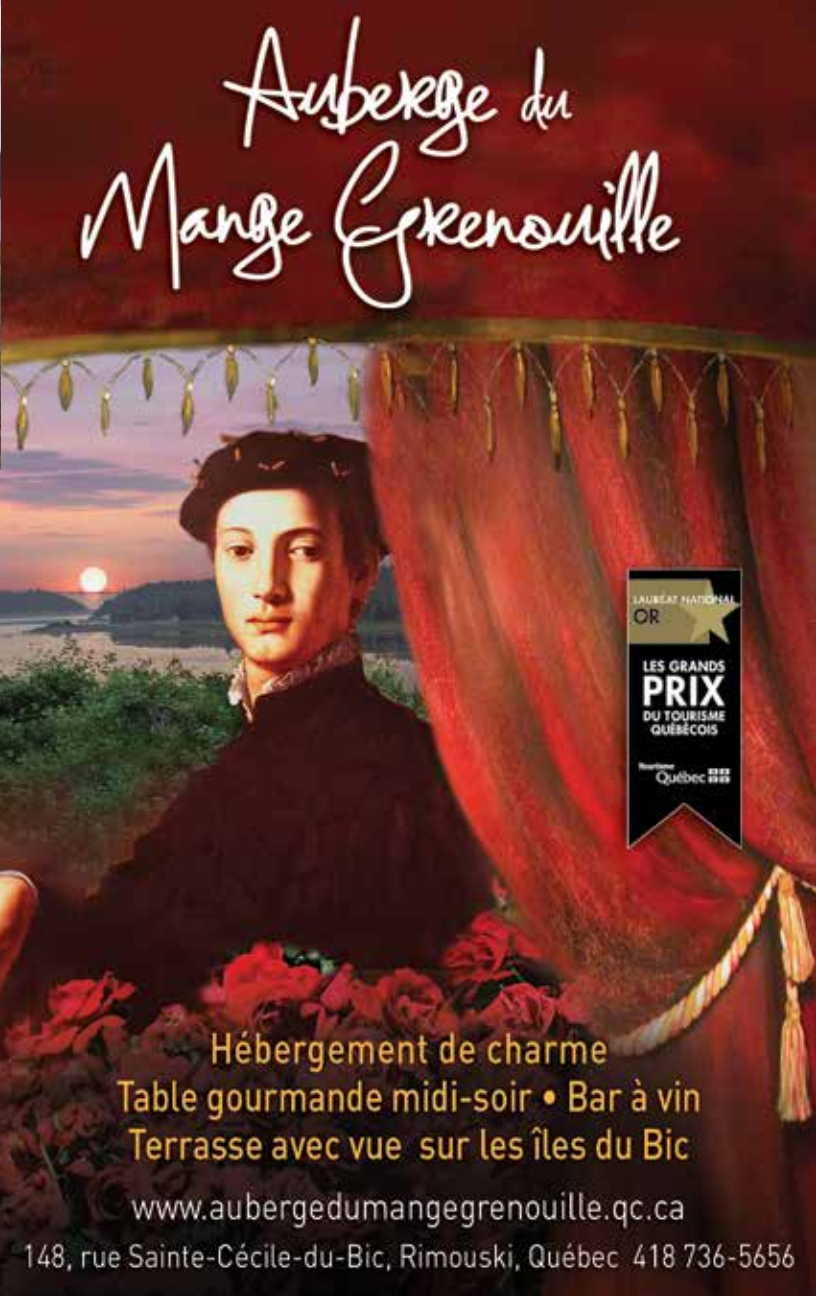
À l'ouest de Rimouski, sur le bord du Saint-Laurent, le **parc national du Bic** vous attend avec ses caps, ses baies, ses anses, ses îles et ses montagnes qui dessinent un paysage exceptionnel. Des milliers d'oiseaux marins viennent y nicher et des plantes rares fleurissent sur les caps rocheux, les phoques se baignent au soleil près du rivage. Et les Bicois et Bicoises disent fièrement que le couchée du soleil au parc est l'un des plus beaux au monde. Ils n'ont pas tort.

Au coeur du village, l'**Auberge du Mange-Grenouille** de 22 chambres dans un bâtiment datant des années 1840, est une des auberges—et tables—les plus recherchées de la région.

Découvrez les particularités des moutons (bergerie en exploitation) chèvres, lamas, lapins, cochons, poules, autruches et plusieurs autres. Loin d'une simple visite, vous vivrez ici une expérience où humour et informations pertinentes sont à l'honneur. En plus de voir, nourrir et toucher plusieurs espèces, vous comprendrez aussi la vie à la ferme. Le propriétaire François Gagnon est un ami de la communauté.

Le **Domaine Floravie** offre des chalets écologiques avec une vue imprenable sur le Saint-Laurent. S'intégrant parfaitement sur ce site enchanteur, sept des chalets sont mobiles afin de limiter leur impact environnemental. Durant l'été, ces chalets tout en bois sont installés à proximité du fleuve et certains d'entre eux seront ensuite mis à l'abri des marées automnales. Des cabines, le chalet « Le Pensoir » situé à quelques mètres du Saint-Laurent et la maison « L'Ancestrale » sont aussi offerts. Ils sont fixes et peuvent accueillir jusqu'à six personnes.

Auberge du Mange Grenouille



Hébergement de charme
Table gourmande midi-soir • Bar à vin
Terrasse avec vue sur les îles du Bic

www.aubergedumangegrenouille.qc.ca

148, rue Sainte-Cécile-du-Bic, Rimouski, Québec 418 736-5656

TOUTES LES SAVEURS DU BAS-DU-FLEUVE

Ville universitaire, capitale régionale, Rimouski et sa région comptent un large éventail de bonnes tables pour tous les goûts. Ici, on peut goûter toutes les meilleures saveurs du Bas-Saint-Laurent.

Le pittoresque village du Bic, maintenant intégré administrativement à Rimouski, compte parmi les meilleures tables de la région.

Un survol ne saurait manquer d'inclure **Chez Saint-Pierre**, l'un des 100 meilleures au Canada. La talentueuse chef-propriétaire Colombe St-Pierre vous reçoit dans une ambiance feutrée qui se prête très bien aux déclarations amoureuses ou simplement à un très bon moment. Le menu dégustation fait l'unanimité et permet de se délecter d'un éventail de produits de la région bien mis en valeur. Légumes, viandes et poissons sont ici travaillés de manière originale. Les accords mets et vins très étudiés sont l'oeuvre d'un sommelier. Obligatoire ici de réserver.

Toujours au Bic, la renommée de **l'Auberge du Mange-Grenouille** n'est plus à faire. La réputation de sa table n'est pas surfaite. La déco théâtrale de la salle à manger crée une atmosphère unique qui met en valeur ce bâtiment historique. Le chef propose au menu des produits locaux et de saison, apprêtés avec soin. Pour l'accord mets-vins, la carte des vins est très intéressante. La table est renommée et sa réputation n'est pas surfaite. On en profite pour y séjourner au moins une nuit et tomber sous le charme.

Le bistro **Les Affamés** propose une cuisine familiale, accessible et abordable. Au menu, des mets populaires, des produits locaux et saisonniers préparés de façon originale et inventive. De la poutine au foie gras en passant par les salades repas et poissons frais. L'été, on profite avec plaisir de la terrasse.

La chocolaterie artisanale **Croqu'Érable** fabrique un fondant à l'érable selon la tradition ancestrale. Ce fondant se décline en d'autres produits de chocolat à l'érable ou aux fruits des champs et à l'érable, en verres à porto en chocolat, en tablettes et en pièces exclusives. Elle offre aussi des confitures sublimes faites de fruits des champs de la chocolatière.

Croqu'Érable
(418) 736-4028
12 Rue des Potagers
Le Bic, G0L 1B0
www.croquerable.com
«Neuf personnes sur dix aiment le chocolat ; la dixième ment.»
-John G. Tullius

HÉBERGEMENT, RESTAURANTS ET ATTRAITS

Auberge du Mange-Grenouille
aubergedumangegrenouille.qc.ca
418.736.5656
148, rue Ste-Cécile-du-Bic
Le Bic (QC) G0L 1B0

Escale d'exception. Auberge de charme pour gourmets à la recherche de nouveaux terroirs. Table gourmande et excellente carte des vins. Spa extérieur et jardin secret surplombant les îles du Bic.

Croqu'Érable
croquerable.com
418.736.4028
12, rue des Potagers
Le Bic (QC) G0L 1B0

Croqu'Érable est une chocolaterie familiale et artisanale fondée en 2000 par Brigitte Dubé et Réjean Morneau, un mariage de passion et practicalité qui leur permettait de travailler à la maison (et élever 5 enfants!), utiliser les fruits qui poussent sur le terrain, et créer des ouvres d'art en chocolat. Vous pouvez même faire imprimer votre logo corporatif, avec un délai de quelques semaines!

Domaine Floravie
domainefloravie.com
418.736.4000
100, route Santerre
Le Bic (QC) G0L 1B0

Les chalets « Tiny House » au milieu dans un champ fleuri ont vue sur la mer et sur la montagne. Profitez d'une région renommée pour ses couchers de soleil à couper le souffle.

Resto-Motel Bon Voyage
restomotelbonvoyage.com
418.869.2313

À St-Fabien – 8, route 132

À Rimouski – 409, montée Industielle-et-Commerciale

À Rivière-du-Loup – 418.862.1008
95, rue des Cerisiers

Avec un resto-motel à Saint-Fabien et des restaurants à Rimouski et à Rivière-du-Loup, le Bon Voyage offre une halte routière supérieure toute l'année. Des chambres confortables, une cuisine d'inspiration régionale, commandes en ligne pour emporter, et un service de traîteur. Le tout à proximité des grands sites de villégiature dont une entrée directe sur le Parc du Bic.

Domaine
Floravie
domainefloravie.com

100, route Santerre
Rimouski G0L 1B0

418 736-4000
1-855 736-5755

Chalets « tiny house » éparpillés dans un champ de fleurs au bord du St-Laurent à Rimouski.

RESTAURANT
Bon voyage

Resto du matin au soir
Prêt à manger
Livraison en ligne
Service du traiteur
Motel et chalet

Saint-Fabien
8, route 132
418.869.2313

Rivière-du-Loup
95, rue des Cerisiers
418.869.2313

Rimouski
409, montée Industrielle-et-commerciale
418.869.2313

Le **Musée Empress of Ireland** raconte l'histoire beaucoup moins connue que celle du Titanic, mais toute aussi tragique de l'Empress of Ireland. De sa construction, en 1906, jusqu'au naufrage qui fit 1012 victimes, en 1914, vous apprendrez tout sur ce magnifique navire. Découvrez la collection d'objets prélevés sur l'épave, des photos, des bornes interactives et des témoignages de passagers. Un spectacle multimédia vous plongera dans l'atmosphère de cette nuit tragique.

Vous pouvez aussi y monter à bord de l'**Onondaga**, le seul sous-marin accessible au public au Canada. En entrant dans le navire vous découvrirez le quotidien d'une soixantaine d'hommes, qui vivaient confinés pendant des mois dans un sous-marin de 90 mètres. La visite audioguidée vous plongera dans ce monde fascinant et inconnu. Il est aussi possible de passer une soirée et une nuit à bord pour vivre l'expérience comme si vous étiez sous-marinier!

En prenant une navette à la marina de Rimouski, on peut accéder à l'**Île Saint-Barnabé**, à trois kilomètres au large, un lieu de migration de plus de 72 espèces d'oiseaux dont le cormoran et le grand héron.

À visiter aussi, la **maison Lamontagne**, une maison à colombages pierroté, classée monument historique. Cette demeure, qui représente un des derniers vestiges de ce type d'architecture en Nouvelle-France, fut construite vers 1744. Au plan carré initial, une rallonge est ajoutée en 1819. C'est aujourd'hui un centre d'interprétation de la vie en Nouvelle-France.

RIMOUSKI

VILLE SUR MER

Dans le Bas-du-fleuve, juste avant d'arriver en Gaspésie, Rimouski est la principale ville de tout l'Est du Québec avec ses 46 000 habitants. Cette charmante ville universitaire compte plusieurs établissements homosympas et une vie culturelle et nocturne active concentrée le long du boulevard Saint-Germain. Sertie de ces deux joyaux que sont Le Bic à l'ouest et Saint-Luce-sur-Mer à l'est, la région offre un large éventail de tous les plaisirs maritimes, de la plage sablonneuse au kayak sur mer.

Rimouski compte quatre musées qui vous plongeront dans l'univers marin. Le plus important est le **Site historique maritime de la Pointe-au-Père**. Visitez les anciens bâtiments de la station de phare et ce phare qui a joué un rôle central dans l'histoire de la navigation sur le Saint-Laurent. Érigé en 1909, c'est l'un des plus hauts au Canada. La visite permet d'atteindre son sommet et de profiter d'une vue fantastique.

À l'occasion de la **journée mondiale contre l'homophobie**, le 17 mai, la ville de Rimouski s'est jointe aux villes à travers l'Amérique du nord qui ont exprimé leur solidarité en peinturant aux couleurs de l'arc-en-ciel diverses traverses piétonnières rue Saint-Germain, au centre-ville.

En juillet, la ville s'anime pour les **Grandes Fêtes du Saint-Laurent**, l'un des plus importants festivals de musique populaire à l'est de Québec, avec les vedettes québécoises et international et les groupes de la relève.

Au début d'août, et ça depuis 75 ans, l'**Exposition agricole de Rimouski**, une des plus grandes au Québec, attire des gens de tout l'est du Québec.

Lors de la fin de semaine de la Fête du Travail, Rimouski s'anime pour son **festival de jazz**. Depuis plus de 30 ans, l'organisation réussit à mettre en vedette des figures mondiales du jazz, des virtuoses en pleine ascension internationale, des visages incontournables de la scène québécoise, des jeunes musiciens de la relève et plusieurs artistes régionaux du jazz bien en vue. Bravo!

À une dizaine de kilomètres de Rimouski, retournez mil ans en arrière aux origines de la civilisation occidentale à la **Feste Médiévale de Saint-Marcellin** en août. Trois jours de célébrations, tournois, foire et spectacles sont au programme ainsi que le célèbre banquet du Seigneur des lieux. Visitez le Bourg médiéval soigneusement reconstitué, avec sa tour de guet de quinze mètres, son trébuchet et ses décors qui vous transporteront en l'an mil.

(418) 723-0059

Air pur • Paysages
Excursions sur le fleuve
Hébergement

1426, boulevard Sainte-Anne
Pointe-au-Père, Québec

Cabines du Phare
POINTE-AU-PÈRE, QC
cabinesduphare.com
@cabinesduphare

Ouvert à l'année

motelbienvenue.com

CUISINE TOUT ÉQUIPÉE SUR LE BORD DU FLEUVE

(418) 724-4338
motelbienvenue@globetrotter.net
1057, rue du phare, Rimouski (Qc) G5M 1L9

Au centre-ville de Rimouski, vous trouverez plusieurs adresses homosympas. Elle se concentre autour du boulevard Saint-Germain, l'artère du centre-ville autour de laquelle tout se passe.

L'occasion parfaite pour explorer le choix culinaire de Rimouski est lors de l'évènement **Les terrasses urbaines** . Le boulevard Saint-Germain se ferme à la circulation et s'ouvre aux piétons entre la rue Belzile et l'avenue de la Cathédrale. Les restaurants, bars, et commerçants installent des terrasses, et toute la ville descend pour s'approprier leur centre-ville et profiter des spectacles, de l'animation de rue, des activités pour enfants, et plus. Parfait pour prendre un verre ou deux relaxe à observer la vie urbaine de cette

La brasserie artisanale **Le Bien et le Malt**, sur Belzile, tout près du boulevard Saint-Germain, fut l'une des premières adresses à s'afficher homosympa. Ouverte depuis 2008, Le Bien et le Malt propose neuf bières brassées sur place, en plus d'offrir des hydromels, des cidres, des vins d'importations privées et des scotchs. Au menu, la brasserie vous permet de déguster charcuteries, fromages et poissons fumés issus du savoir-faire local et québécois. Depuis l'automne 2014, directement à la boutique de la brasserie, certaines bières sont disponibles en bouteilles pour emporter.

Tout près, **Yin Yan Sushi** propose les meilleurs sushis en ville. Quand on est si près de la mer, comment résister à ses nigiri, sashimi, hosomaki, maki, pizzas

GÎTE CHEZ IRÈNE

1825, rue des Chalets
Pointe-au-Père, Rimouski
Québec G5M 1W5
(418) 732-7125

@gitechezirene gitechezirene.com gitechezirene@gmail.com

HÉBERGEMENT

Gîte Chez Irène
gitechezirene.com
418.721.0389
1825, rue des Chalets, Rimouski (QC) G5M 1W5

Un mariage entre le confort d'un grand hôtel et la liberté d'un refuge paisible. Ouvert à l'année, le gite vous offre parmi les plus beaux couchers de soleil de la région.

Les Cabines Du Phare
cabinesduphare.com
418.723.0059
1426, boulevard Sainte-Anne
Rimouski (QC) G5M 1W4

À 1,5 kilomètres à l'est de Pointe-au-Père, en bordure du fleuve, se retrouvent ces 9 cabines confortables et paisibles, à vous de découvrir. Une suite VIP offre une vue exceptionnelle.

Motel Bienvenue
motelbienvenue.com
418.724.4338
1057, rue du Phare,
Rimouski (QC) G5M 1L9

Hébergement relaxant sur le bord du fleuve dans des chambres spacieuses avec ou sans cuisine. Situé à quelques pas du site historique maritime de la Pointe-au-Père. Animaux permis.

RESTAURANTS

Bovino Grill
418.723.4411
bovino.ca
478, rue St-Germain Ouest
Rimouski, QC

Avec son décor éclatant et son cellier bien garni (et son forfait unique prix SAQ + 9$), Bovino Grill se fait remarquer. Viandes de qualité, grillées à la perfection, un menu varié, et une jolie terrasse : il a tout pour plaire.

Le Moussonneur
lemoussonneur.com
418.721.7776
173, rue Saint-Germain Ouest,
Rimouski (QC) G5L 4B8

Un café vert trempé dans l'eau de mer des Îles de la Madeleine. Une tradition du temps où le café de l'Asie passait 6 mois dans les cales de bateaux à voiles à être imprégné de l'humidité salée des océans lointains.

Yin Yan Sushi
yinyansushi.com
418.725.2233
61, rue Saint Germain E,
Rimouski (QC) G5L 8W2

Ici, on sert... nigiri, sashimi, hosomaki, maki, pizzas sushi. Variété de sushis. Plats thaïlandais, tataki de boeuf, crevettes croustillantes. Et bien plus encore...

ATTRAITS

Site historique maritime de la Pointe-au-Père
418.724.6214
www.shmp.qc.ca
1000, rue du Phare
Rimouski (QC) G5M 1L8

Le Site historique maritime de la Pointe-au-Père vous accueille en cet été particulier dans un environnement sécuritaire au musée Empress of Ireland.

sushi. Le menu offre aussi des plats thaïlandais, malaisiens et autres classiques d'Orient, du steak de thon, tataki de boeuf, crevettes croustillantes, etc.

Matin, midi et soir, que ce soit à son motel de St-Fabien ou à Rimouski, le resto **Bon Voyag**e se donne comme mission de perpétuer la cuisine traditionnelle en y ajoutant une touche de modernité. Avec l'ambiance chaleureuse de la salle à manger, ses recettes originales qui vous rappelleront des souvenirs d'enfance, vous vous sentirez comme à la maison.

Et en prime, sa boutique vous permettra de faire provisions de produits du terroir de la région pour bien terminer le voyage. Du même propriétaire et à la même adresse, **Union Pacifique** offre dans un chic rustique une cuisine française contemporaine soigneusement présentée.

Pour prolonger l'expérience maritime jusque dans le café, il faut déguster les cafés du **Moussonneur**, boulevard Saint-Germain. C'est du café vert trempé dans l'eau de mer aux Îles de la Madeleine. Ce café est ensuite séché au soleil, avant d'être torréfié au fur et à mesure de la demande. Ce café d'exception se retrouve en grande quantité dans les mélanges espressos concoctés par le Moussonneur.

Si vous êtes en visite dans la région avant les fêtes de fin d'année, il ne faut pas manquer le **Marché des Saveurs du Bas-Saint-Laurent** qui réunit chaque année des dizaines de producteurs artisans de toute la région.

cafés le moussonneur
Îles-de-la-Madeleine | Rimouski

La spécialité du Moussonneur?

C'est du café vert trempé dans l'eau de mer aux Îles-de-la-Madeleine. Ce café est ensuite séché au soleil, avant d'être torréfié au fur et à mesure de la demande.

Vins, alcools et bières de micro-brasseries maintenant disponibles

Le Moussonneur Café & Thé Lounge
173 St-Germain Ouest,
Rimouski, QC, G5L 4B8
Tél.: 418.721.7776

www.lemoussonneur.com

À LA PLAGE À SAINTE-LUCE-SUR-MER

Juste à l'est de Rimouski, **Sainte-Luce-sur-Mer** est la principale station balnéaire de l'estuaire. Ce joli village est connu pour sa plage, certes la plus belle plage de sable sur la rive sud de l'estuaire, et sa promenade de l'Anse-aux-coques en bordure de mer. Le fond peu profond de l'anse permet l'été à l'eau de se réchauffer et rend la baignade possible pour les amateurs d'eaux froides. L'endroit est bien connu des gens du Bas-Saint-Laurent, mais méconnu du grand public.

Du **Bistro du Nipigon**, vous aurez une vue imprenable sur la baie et le proprio, un ex-Montréalais qui a adopté comme plusieurs la région pour ne plus revenir dans la métropole, vous racontera avec plaisir l'histoire du Nipigon, un ancien navire de sa Majesté coulé au large de Sainte-Luce pour le plus grand plaisir des plongeurs.

C'est aussi au large de Sainte-Luce, dans le Saint-Laurent que se trouve l'épave de l'**Empress of Ireland**. Le navire a coulé en seulement 14 minutes, le 28 mai 1914 en faisant plus de mille victimes. L'épave a été classée bien culturel du Québec en 1999. L'église de Sainte-Luce datant de 1841 est un véritable chef-d'œuvre avec ses vitraux et son architecture remarquable.

À la fin du mois d'août, **Les Sculpturales** réunit une fois par année quatre sculpteurs professionnels, lesquels produisent de superbes oeuvres monumentales, dans des billes de pin. Les sculptures sont entièrement réalisées en plein-air, le long de la promenade de l'Anse-aux-Coques. Les visiteurs ont l'opportunité d'admirer sur place l'habileté de chacun des artistes. Les sculptures produites ornent ce charmant village pour le plus grand plaisir des visiteurs.

DÎNER
SUR MER

Du côté de Sainte-Luce-sur-Mer, le café-bistro de l'**Anse-aux-Coques** est une véritable institution. Bien situé juste en face de l'Anse-aux-Coques et de sa promenade, on y sert une cuisine du terroir mettant en valeur les spécialités régionales, ainsi qu'un menu végétarien. Si près de la mer et avec un tel nom, on s'imagine bien que les poissons, fruits de mer sont à l'honneur. On y sert aussi des pâtes actualisées et fines pizzas, des grillades, déjeuners santé, des oeufs bénédictine en terrasse ou dans la superbe salle à manger. On s'y affale volontiers pour voir les visiteurs passer.

Sur un petit cap à côté de l'église et profitant d'une vue remarquable sur l'anse et le village, le **Bistro du Nipigon** propose comme son nom l'indique un menu bistro où moules–frites, homard, fish & chips, crevettes, pétoncles, côtes levées, filet mignon, salades, et pâtes sont à l'honneur.

Le café **LeZ Assoiffés** de l'Auberge Sainte-Luce offre des déjeuners légers et d'excellents cafés au rez-de-chaussée de cette auberge centenaire qui offre à l'arrière une large fenestration vers la mer.

Le Café Bistro l'Anse aux Coques vous accueille dans un site enchanteur

Prenez un moment pour venir relaxer et vous laisser bercer au gré des vagues, dans une ambiance hors du commun. Notre terrasse est couverte et chauffée face au majestueux fleuve Saint-Laurent.

31, route du Fleuve Ouest
Sainte-Luce (Québec) G0K 1P0

418 739-4815
www.anseauxcoques.com

Auberge de l'Eider

auberge-eider.com

418 739-3535
1 844 739-3535
90, route du Fleuve Est
Sainte-Luce
G0K 1P0

Venez vivre des moments magiques en harmonie avec les cadences de la mer

Domaine de la Plage

418 739-4638
1 866 739-4632
37, route du Fleuve Est
Sainte-Luce
G0K 1P0
Domaine de la Plage / Navigateur villégiature

HÉBERGEMENT

Auberge de l'Eider
auberge-eider.com
418.739.3535
90, route du Fleuve Est
Sainte-Luce-sur-Mer (QC) G0K 1P0

Venez vivre des moments magiques en harmonie avec les cadences de la mer. Agricotours - Auberge, chambres, coucher de soleil, relaxation et détente.

Domaine de la plage
1.866.739.4632 / 418.739.4638
37, route du Fleuve Est
Sainte-Luce-sur-Mer (QC) G0K 1P0

20 unités pouvant accueillir de 2 à 6 personnes, wifi, cuisinette. Animaux de compagnie admis.

Gîte Chez Irène
gitechezirene.com
418.721.0389
1825, rue des Chalets, Rimouski (QC) G5M 1W5

Un mariage entre le confort d'un grand hôtel et la liberté d'un refuge paisible. Ouvert à l'année, le gite vous offre parmi les plus beaux couchers de soleil de la région.

La Maréchante
Gîte la maréchante
418.739.5393
36, route du Fleuve Ouest
Sainte-Luce-sur-Mer (QC) G0K 1P0

Au bord du fleuve : maison ancestrale quatre chambres, terrain de camping de 22 emplacements, et une roulotte tout équipée; chalet 4½ pièces au cœur du village.

Motel au Bec Fin
418.739.4362
107, route du Fleuve Est
Sainte-Luce-sur-Mer (QC) G0K 1P0

12 unités pouvant accueillir de 2 à 6 personnes, cuisinette, wifi, laveuse-sécheuse.

RESTAURANTS ET LIEUX D'INTÉRÊT

Café Bistro L'Anse-aux-Coques
anseauxcoques.com
418.739.4815
31, route du Fleuve Ouest
Sainte-Luce-sur-Mer (QC) G0K 1P0

Prenez un moment pour venir relaxer et vous laisser bercer au gré des vagues, dans une ambiance hors du commun. La terrasse est couverte et chauffée face au majestueux St-Laurent.

CÔTE-NORD
Baie-Comeau
N
132
Sainte-Anne-des-Monts
Cap-Chat
Murdochville
198
Gaspé
Pointe-Saint-Pierre
Percé
Saint-Ulric
Matane
Baie-des-Sables
Métis-sur-Mer
Sainte-Flavie
Sainte-Luce
Mont-Joli
GASPÉSIE
Les Escoumins
Rimouski
Le Bic
Tadoussac
Chandler
Carleton-sur-Mer
New-Richmond
Escuminac
Bonaventure
Trois-Pistoles
BAS-SAINT-LAURENT
Matapédia
Cacouna
Rivière-du-Loup
185
NOUVEAU-BRUNSWICK
Pocatière

GASPÉSIE

LA GASPÉSIE DE SYLVAIN RIVIÈRE

Pour découvrir l'univers culturel de la Gaspésie, il faut plonger dans l'œuvre de Sylvain Rivière, poète, auteur de chansons, dramaturge et aussi excellent conteur, l'auteur originaire de Carleton-sur-Mer célébrait en 2016 ses trente-cinq ans de carrière. Il a publié plus de 75 ouvrages depuis son premier *De saumure et d'eau douce* en 1981 (et réédité en 2016 pour souligner cet anniversaire).

« Je m'inspire de la tradition orale, des gens, des rencontres, des perceptions, du vécu. Ce sont des moments d'humanité qu'il faut recevoir, digérer, et tant mieux si on peut leur donner une deuxième vie » racontait-il à Frédéric Durand en entrevue en 2016.

En 1981, il déménage aux Îles de la Madeleine, qu'il affectionne tout particulièrement. Il y fonde en 1989 le Théâtre de la Parlure où il présente plusieurs de ses productions. En 1990, il remporte le prix Jovette-Bernier et le prix Mérite culturel gaspésien. Il obtient également le prix France-Acadie en 1994 avec son roman *La Belle Embarquée*, réédité en 2017. En 1996, son apport culturel est de nouveau récompensé, cette fois par le prix Rosaire-Vigneault. Il reçoit le prix Arthur Buies pour l'ensemble de son oeuvre en 1998.

Depuis quelques années, il est de retour en Gaspésie après avoir parcouru le monde pendant quarante ans et il vous accueille chaque été à son gîte poétique *La Lavandésie* à Maria, tout près de Carleton-sur-Mer où il est né. Mais il ne faut pas trop tarder car dès que la saison touristique tire à sa fin, Sylvain Rivière a le pied marin et il repart rapidement vers de nouveaux horizons.

SAINTE-FLAVIE
PORTE DE LA GASPÉSIE

À quelques kilomètres de Sainte-Luce-sur-Mer, Sainte-Flavie et la Mitis sont considérés comme la porte de la Gaspésie. C'est ici que le visiteur qui souhaite faire le tour de la péninsule gaspésienne en provenance du sud, doit choisir entre la route 132 est ou la 132 ouest, puisque cette route encercle la Gaspésie en longeant ses côtes et complète la boucle à travers la vallée de la Matapédia.

Village agricole à l'origine, Sainte-Flavie offre ce paysage si familier au Bas-Saint-Laurent : rochers en bordure de mer, mais protégeant ici bien souvent des bouts de plage sablonneux. Le village a développé au fil des ans une vocation culturelle. Le **Centre d'art Marcel Gagnon** avec galerie, boutique, resto et auberge sur mer est au cœur de la **route des Arts** qui vous fera découvrir les galeries et ateliers d'artistes du village. C'est derrière ce centre d'art qu'on peut admirer son **Grand Rassemblement**, une œuvre d'art grandeur nature regroupant quatre-vingt statues sortant de la mer en une longue procession à marée basse, et s'y enfonçant quand la marée monte.

Au cœur du Village, le **Vieux Presbytère** accueille plusieurs expositions d'artistes tout au long de la saison estivale. La **Grange à dîme** présente la vie agricole du siècle passé, ainsi que le musée de paléontologie.

Le Vieux Moulin, un ancien moulin à farine construit en 1830, est une halte enivrante et un petit bijou de musée. C'est dans ce décor chaleureux que les artisans passionnés de **l'Hydromellerie du Vieux Moulin** élaborent de fabuleux vins de miel plusieurs fois médaillés d'or, tout en vous conviant à l'étage, au **Musée de la Neufve-France** qui regorge de trésors patrimoniaux de la Nouvelle-France et d'artefacts exceptionnels des Premières Nations. À la boutique apicole, hydromels mousseux et tranquilles côtoient une vaste gamme de produits fins de la ruche.

MONT-JOLI
LE JOYAU DE LA MITIS

Si la Mitis est d'un point touristique intégrée principalement dans la Gaspésie, c'est indubitablement le prolongement du Bas-Saint-Laurent dont elle fait partie administrativement.

Voisine de Sainte-Flavie, la ville de **Mont-Joli**, principale ville de la Mitis, est depuis 2010 la capitale des murs peints de l'est du Québec Dans un effort de revitalisation urbaine de son centre-ville, la ville a créé un circuit mettant en valeur le patrimoine régional. Le circuit des fresques, des arts et du patrimoine comprend 21 fresques, 9 œuvres artistiques et 6 bâtiments et sites patrimoniaux répartis dans toute la ville de Mont-Joli.

Au cœur de la ville, le **Château Landry** est une maison de la culture offrant une diversité d'activités culturelles. Doté d'une salle de diffusion ainsi que d'un café-bistro, ce lieu d'animation se veut un espace de rencontre au cœur de la ville. Soirées de contes, spectacles musicaux, accueil du circuit des fresques et expositions sont autant d'occasions de se divertir et d'échanger.

Pour les visiteurs qui souhaitent accéder plus rapidement aux régions de l'estuaire, l'**Aéroport de Mont-Joli** est le principal aéroport de tout l'est du Québec, souvent escale des grands centres vers les destinations plus à l'est ou au nord. Construit à la faveur de la Deuxième Guerre mondiale par la Défense nationale, le site avait été choisi par les Forces canadiennes puisque c'est une plaine plate et surélevée qui empêche l'accumulation de neige l'hiver. Un nouveau segment de l'autoroute 20 relie directement l'aéroport à Rimouski à une trentaine de kilomètres.

COQUET MÉTIS-SUR-MER

À quelques kilomètres de Sainte-Flavie, les **Jardins de Métis** à Grand-Métis sont reconnus internationalement comme une œuvre exceptionnelle d'art horticole et valent le détour. Ces jardins à l'anglaise sont le fruit du travail d'une passionnée, Elsie Reford qui, entre 1926 et 1958, transforma son camp de pêche en paradis privé. Quelque 3 000 espèces et variétés de plantes sont réparties dans une quinzaine de jardins. Des œuvres d'art contemporain parsèment le parcours et s'intègrent avec harmonie aux jardins historiques. Dans la **villa Estevan**, magnifique résidence d'été datant de 1887 classée site patrimoniale et une exposition permanente relate le passé de la famille Reford.

On y trouve également des brunchs musicaux, un menu basé sur les produits des Jardins, thés littéraires, concerts en plein air. C'est aussi un lieu prisé pour des mariages (quel emplacement enchanteur et romantique!).

Chaque année, depuis 2000, des architectes de paysage, architectes et artistes de réputation internationale viennent créer des jardins contemporains dans le cadre du **Festival international de jardins**.

Le village voisin de **Métis-sur-Mer** est certes la station de villégiature la mieux conservée de l'époque où le Bas-Saint-Laurent était la destination privilégiée estivale de la grande bourgeoisie montréalaise. Ses centaines de villas, ses domaines impressionnants, sont encore souvent occupées par des familles anglo-montréalaises comme au siècle passé.

HÉBERGEMENT

Gîte et camping du Vieux Quai
giteduvieuxquai.com
418.775.9111
457, route de la Mer
Sainte-Flavie (QC) G0J 2L0

Un accueille sympa vous attend à ce gîte classée 3 soleils ouvert à l'année avec 4 chambres et salle de bain partagée, ou à son camping avec 5 emplacements sans service et 9 avec trois services, situé au centre du village face au quai.

Le Gaspésiana
gaspesiana.com
Maison Hélios
maisonhelios.com
1 800.404.8233
460, route de la Mer
Sainte-Flavie (QC) G0J 2L0

Le Gaspésiana offre des chambres, chambres avec vue, 3 différentes suites à l'étage, et leur Pavillon Portes sur le mer, où chaque chambre a son déco. Laissez-vous séduire avec leur forfait gastronomique au nouveau restaurant Au goût du large, ou peut-être une Sortie des filles au spa Hélios à côté.

Le P'tit Gîte du P'tit Bistro
leptitbistro.wixsite.com/leptitbistro
418.731.0656
471, route de la Mer
Ste-Flavie (QC) G0J 2L0

Le P'tit Bistro et leur fameuses pizza ont aussi une gîte! Trois chambres douillettes et modernes pour jusqu'à 8 personnes, cuisines toute équipée, énormément de charme, et une vue à couper le souffle!

Ma Cabane en Gaspésie
macabaneengaspesie.com
418.737.9150
40, chemin Sayabec
Sainte-Paule (QC) G0J 3C0

Associée aux boutiques et resto du même nom à Rimouski et Mont-Joli, Ma Cabane offre 11 chambres renovées idéales pour les amoureux de plein air, amis quadistes et motoneigistes. Profitez des aires de repos dont des foyers intérieurs et extérieurs et un spa.

Motel La Mer Veille
motellamerveille.net
418.775.1700
336, route de la Mer
Sainte-Flavie (QC) G0J 2L0

Cette résidence de tourisme dans une maison ancestrale de 1880 offre 4 studios avec cuisinette et salle de bain privée. La déco est simple et tout est là, y compris des terrasses aménagées et, bien sûr, la mer à quelques pas.

En face du gîte se trouvent la passerelle, la piétonnière et le quai où vous pouvez admirer les merveilleux couchers de soleil.

457, route de la Mer, Sainte-Flavie (QC) G0J 2L0 (418) 775-9111

Hélios
Le Gaspésiana
Auberge portes sur mer

La destination idéale pour vos vacances en Gaspésie

Chambres / suites / Pavillion Ports sur Mer

Restaurant Au goût du Large

Centre de santé Hélios

Réunions et évènements

Plusieurs forfaits disponibles

gaspesiana.com
helios.com
lagaspesiana
info@gaspesiana.com

418 775-7233
1 800 404-8233
460, route de la Mer
Sainte-Flavie (Québec) G0J 2L0

UN AVANT-GOÛT DE LA GASPÉSIE

Que ce soit parce que c'est une halte avant d'entreprendre le tour de la Gaspésie ou que vous y séjourniez, le visiteur trouvera dans la Mitis plusieurs tables pour goûter aux produits de la mer et du terroir gaspésiens tout en dévorant le paysage marin des yeux.

À la fois auberge, restaurant, et **Centre d'art Marcel Gagnon** proposent des menus de déjeuner, un menu du jour, et le souper, le tout au bord de mer. Du haut du plateau qui domine le village, le restaurant **Belle Vue** du Mon Joli Motel jouit d'une vue imprenable sur la mer et le village à vos pieds du haut de sa vaste terrasse.

Aux Jardins de Métis, le salon et la salle à dîner d'Elsie logent aujourd'hui le restaurant de la **villa Estevan** où il est possible de déguster une magnifique table d'hôte du midi dans un décor enchanteur.

À la recherche d'un bon café et de repas légers et viennoiseries, vous irez faire un tour à Mont-Joli au charmant **Café du Château Landry**, la maison de la culture de la ville, logée dans une superbe bâtisse centenaire.

À Métis-sur-Mer, l'**Auberge du Grand Fleuve** propose une gastronomie saine du jardin, de la mer et de la terre, mettant uniquement en valeur les meilleurs produits de la Gaspésie et du Bas-Saint-Laurent. Le **Café sur mer**, café / boutique éclectique / lieu de rencontre / soirées musicales et autres, saura vous charmer, et les scones et tartes au citron délicieuses ajoutent une touche à l'anglaise.

Pour goûter toutes les saveurs de la région, une visite s'impose à l'**Hydromellerie du Vieux Moulin** de Sainte-Flavie. Ses hydromels de bleuet, de framboise, de pomme, de poire, doux et sec ont été maintes fois primés. On trouve aussi en boutique une grande variété de miels et de produits dérivés du miel, des confitures, vinaigrettes, tartinades, gelées, du chocolat au miel crémeux tous produits dans la région.

JARDINS
MUSÉE
RESTAURANT

(418) 775-2222
200, ROUTE 132
GRAND-MÉTIS, QC
JARDINSMETIS.COM

jardins de métis
reford gardens

Ma Cabane en Gaspésie

Boutique de produits d'érable et de produits gourmets

Boulangerie · Pâtisserie
Cabane à sucre mobile
Déjeuner complet 7 jours sur 7

www.macabaneengaspesie.com

1017, boul Jacques-Cartier, Mont-Joli (Québec) G5H 0A9
T 418 775-0002 · C 581 624-4107 · F 418 775-4958

RESTAURANTS, GASTRONOMIE ET ATTRAITS

Au Goût du Large / Le Gaspésiana
gaspesiana.com
1 800.404.8233
460, route de la Mer
Sainte-Flavie (QC) G0J 2L0

Les saveurs de sa table ont largement contribué à bâtir sa réputation. On vous propose en outre un éventail de plats où les produits de la mer sont à l'honneur.

Dépanneur du Carrefour (Le Boni-Soir Mont-Joli)
418.775.2863
219, rue Doucet
Mont-Joli (Québec) G5H 3T4

Un dépanneur du coin avec une collection impressionnante de bières locales et de partout au Québec qui vaut le détour.

Hydromellerie du Vieux Moulin
vieuxmoulin.qc.ca
418.775.8383
141, route de la Mer
Sainte-Flavie (QC) G0J 2L0

Dans le décor chaleureux d'un moulin à eau ancestral, des artisans passionnés élaborent de fabuleux vins de miel plusieurs fois médaillés d'or et autres produits dérivés du miel.

Les Jardins de Métis / Restaurant Villa Estevan
jardinsdemetis.com
418.775.2222
200, route 132
Grand-Métis (QC) G0J 1Z0

Le restaurant de la villa Estevan et la casse-croûte à l'entrée de ce site écotouristique et historique de la jardinière Elsie Reford offrent un menu mettant à l'honneur les produits du jardin.

Le Ketch
Leketch.com
418.775.8129
490, route de la Mer
St-Flavie (QC) G0J 2L9

Le Ketch est un vrai bar du coin avec un personnel sympa, d'excéllentes bières, un menu varié pour tous les goûts, des jeux de sociétés, une vue sur la mer, des soirées musicales animées.

Le P'tit Bistro
leptitbistro.wixsite.com/leptitbistro
418.731.0656
471, route de la Mer
Ste-Flavie (QC) G0J 2L0

Leurs pizzas à la croûte mince européeene et des ingrédients de première qualité sont leur marque de commerce et fort appréciées autant par les touristes de passage et les locaux.

Ma Cabane en Gaspésie
macabaneengaspesie.com
418.775.0002
1017, boulevard Jacques-Cartier
Sainte-Flavie (QC) G0J 2L0

Une entreprise familiale de 4e génération d'acériculteurs, cet incontournable présente ses produits d'érable et autres produits gourmets la région et des Îles-de-la-Madeleine. Leur déjeuners sont digne d'une cabane à sucre, et les sandwichs sont faits avec du pain des Îles.

LE
Ketch
microbrasserie du littoral
SAINTE-FLAVIE ≈ GASPÉSIE
490, ROUTE DE LA MER GOJ 2L0
418 775-8129
LEKETCH.COM

Boni-Soir Mont-Joli Dépanneur du Carrefour 219, rue Doucet **418-775-2863**

Le P'tit Bistro & Le Gîte
Sainte-Flavie, Gaspésie, Québec 418 731-0656

www.leptitbistro.wix.com/leptitbistro

ÈVE SALVAIL

LE RETOUR DE L'ENFANT PRODIGUE

En septembre 2015, Ève Salvail est revenue à Matane pour spinner au 40e anniversaire du département de photo du cégep où elle avait étudié. Et elle en a profité pour faire connaître à son épouse la ville où elle a grandi. Après une carrière de mannequin qui l'a amené à défiler à travers le monde pour les plus grands créateurs, les Jean-Paul Gaultier, Calvin Klein, Donna Karan, Karl Lagerfeld, Gianni Versace, Valentino et Moschino, après avoir fait la une des plus grands magazines, entre autres Elle, City, Fashion Spectrum, TimeOut, Wired, la célèbre mannequin au crâne rasé et tatoué d'un dragon est revenue comme la DJ Evalicious qu'elle était devenue.

Après Paris, Ève Salvail a vécu près de vingt ans à New York. Dès 1994, la top modèle figure au cinéma dans quelques films : *Prêt à Porter* (1994), *le Cinquième Élément* (1997), *Celebrity* (1998), *Hostage* (1999), *Zoolander* (2001). À partir de 1997, elle débute dans le monde de la musique sous le nom de DJ Evalicious. Pour sa carrière de mannequin, elle reçoit en 2000 une plaque commémorative au gala de la Griffe d'or et, un an plus tard, elle présente une de ses propres compositions musicales lors du même gala annuel.

Elle revient à Montréal en 2014 avec une nouvelle corde à son arc, le dessin, et présente sa première exposition à la galerie Espace 40 en plein coeur du Mile End. Ève Salvail dit être revenu au Québec pour de bon et elle vit maintenant entre son appartement dans la métropole et son petit domaine dans les Laurentides avec celle qu'elle a épousée en août 2013 et avec qui elle entend avoir bientôt un enfant.

MATANE
ENTRE MER ET MONTAGNES

Première escale du tour de la Gaspésie, la ville de Matane est connue à travers le Québec pour ses crevettes. La ville est en effet un centre important de transformation de la crevette nordique qui est en fait pêché de l'autre côté de l'estuaire, au large de la Côte Nord. Bien sûr, c'est l'endroit tout désigné pour la déguster, mais la région a beaucoup plus à offrir.

Petite ville de 15 000 habitants à l'économie diversifiée, c'est d'abord un lieu où la mer et les montagnes s'unissent pour former un duo irrésistible. Le relief montagneux y a permis le développement d'un parc éolien important et Matane est devenu ces dernières années un centre de production d'éoliennes.

Grâce aux traversiers qui la relie à Baie-Comeau et à Godbout sur la Côte-Nord, Matane constitue un carrefour achalandé. Les visiteurs sont charmés par sa rivière à saumon de renommée internationale qui traverse la ville. En sillonnant l'arrière-pays et les villages nichés d'est en ouest en bordure du littoral de la Matanie, vous découvrirez des panoramas à couper le souffle.

À 40 kilomètres au sud-est de la ville, la réserve faunique de Matane attire les touristes. Elle couvre un territoire de 1 275 km^2 dans les monts Chic-Choc au bout de la chaîne des Appalaches. La réserve faunique est un site de pêche privilégié pour la truite mouchetée, le touladi ainsi que le saumon atlantique. Le maître incontesté de la réserve est cependant l'orignal, le plus grand des cervidés. On y retrouve la plus grande concentration d'orignaux au Québec. Sans surprise, cette réserve est très prisée par les chasseurs lors de la saison de la chasse.

Baie des Sables

Parc des Rives

Atelier Bertrand

Vignoble Carpinteri

En poursuivant la route au-delà de Métis-sur-Mer, on entre dans la Matanie par les jolis villages de Baie-des-sables et de Saint-Ulric.

Le village de Baie-des-Sables est reconnu pour son patrimoine architectural : les jolies maisons, le quai, l'ancien moulin (1838), le presbytère (1864) et l'imposant clocher de son église, laquelle est ouverte au public pendant la période estivale pour visite et exposition d'artisanat local.

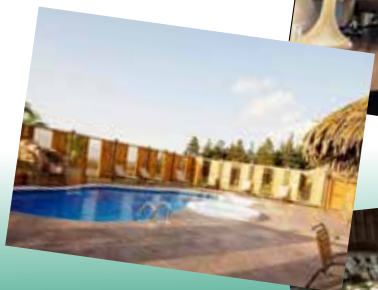
En passant par Baie-des-Sables, arrêtez-vous à l'**Atelier Bertrand** pour découvrir ses créations réalisées à partir de bois flotté (aussi appelé bois de mer ou bois de grève) et d'autres matériaux déposés par les marées sur la grève. Ces créations écoresponsables sont réalisées à partir de ressources locales, qui se renouvellent continuellement, jour après jour, saison après saison, à deux pas de l'atelier.

Le village voisin de Saint-Ulric est riche aussi en patrimoine bâti et historique. L'église dont la construction de style néoclassique remonte à 1878, est l'une des plus intéressantes dans l'est du Québec. Mais sa principale attraction, c'est sans contredit le **vignoble Carpinteri** avec sa villa toscane au beau milieu de la Gaspésie.

Les familles homoparentales trouveront un accueil et un environnement chaleureux au **Gîte Confort et Chocolat** au cœur du village. Ce gîte offre des suites bien adaptées aux familles avec enfants qui raffoleront de la chocolaterie et de la crèmerie attenantes pendant que les parents siroteront un café. Le Gîte est voisin du charmant Parc des Rives où les enfants pourront s'amuser tout près de la plage. Au confluent de la rivière Blanche et de la mer, de chaque côté du pont qui enjambe la rivière, deux haltes proposent de très beaux accès publics à la plage.

QUALITY INN & SUITES MATANE

Hôtel 4 étoiles situé à Matane dans l'une des plus belles villes de l'Est du Québec



Découvrez nos différentes catégories de chambres et choisissez le type qui correspond à vos besoins !

petit déjeuner gratuit

418 562-6433
1 800 463-2466

1550, avenue du Phare Ouest
Matane, G4W 3M6

HÉBERGEMENT

Au 40 de la mer
@au40delamer
514.953.1411
40, rue de la Mer
Baie-des-Sables (QC) G0J 1C0

Vous apprécierez le confort et l'originalité des cinq chambres, les petits-déjeuners gourmets et les délicieux repas servis en soirée dans la salle à manger.

Auberge Bruine Océane
bruineoceane.ca
418.560.6836
125, rue Druillettes
Matane (QC) G4W 1V5

En plein cœur de Matane, l'auberge Bruine Océane est un petit bijou prêt à vous accueillir dans le luxe chaleureux.

Domaine Bel-Azur
domainebelazur.com
418.318.6271
13, route 132 Est
Baie-des-Sables (QC) G0J 1C0

Surplombant l'estuaire majestueux, les coquettes cabines du Domaine Bel-Azur vous accueillent dans un environnement grandiose et incomparable.

Gîte Confort et Chocolats
giteconfortetchocolats.com
418.737.1879
129, avenue Ulrich-Tessier
Saint-Ulrich (QC) G0J 3H0

Le gîte vous offre à l'année un service d'hébergement convivial et sympathique, adapté aux familles et groupes. Régalez-vous à la chocolaterie du gîte, offrant des chocolats fins faits sur place.

Hôtel Riôtel Matane
riotel.com
418.566.2651
250, avenue du Phare Est
Matane (QC) G4W 3N4

Les 72 chambres climatisées de l'établissement vous invitent à la détente et comprennent un réfrigérateur et une télévision à écran plat.

Quality Inn & Suites
qualityinnmatane.com
418.562.6433
1550, avenue du Phare Ouest
Matane (QC) G4W 3M6

L'endroit par excellence pour votre séjour. L'Hôtel Quality Inn & Suites Matane vous offre un cadre chaleureux parfait pour tout type de séjours.

Poissonnerie et Bistro du
Capitaine Desbois

985, avenue du Phare Ouest
Matane (Québec) G4W 3M6

418 556-3822
bistroducaptitainedesbois.ca

LA FABRIQUE

360 SAINT-JEROME MATANE 418.566.4020
PUBLAFABRIQUE.COM

TOSCANE ET CHOCOLAT
À SAINT-ULRIC

Une des attraits touristiques de la région, c'est le **vignoble Carpinteri** à Saint-Ulric. On ne s'attend guère à trouver une luxueuse villa d'inspiration toscane et un vignoble en Gaspésie. Le Vignoble Carpinteri est en fait le vignoble le plus au nord du Canada.

Pour réaliser son rêve, en 2004, la famille Carpinteri fait l'acquisition d'une ancienne fraisière ayant un microclimat favorable. Le site étant propice à la culture de la vigne, les terres ont été converties en vignoble avec des cépages hybrides. Aujourd'hui la plantation compte 5 ha de vignes. Le vignoble offre des visites guidées et des dégustations. En boutique, vous pourrez faire le plein de ses exceptionnels vins gaspésiens. On peut même y séjourner dans l'un de ses suites et y faire une cure de vinothérapie!

Au cœur du village, les gourmands voudront faire un arrêt chez **Confort et Chocolat**. La chocolaterie de St-Ulric jouxte un gîte avec chambres et suites spacieuses idéales pour les groupes ou familles homoparentales. Les petits (et aussi les plus grands) raffoleront de ses chocolats fins, de sa crèmerie maison et les adultes de son espace café avec viennoiseries. Vous pouvez aussi aller déguster tous ces délices au charmant Parc des Rives de l'autre côté de la rue, tout plein de jeux pour enfants, juste à côté de la rivière et d'une petite plage.

TOUJOURS DIMANCHE
BOULANGERIE

443, avenue St-Jérôme
centre-ville de Matane
418 566-2030
boulangerietoujoursdimanche.com

au 40 de la mer

Gîte
Bed & Bistro

Confort • Coucher de soleil • Ambiance • Table champêtre

514 953-1411
40, rue de la Mer
Baie-des-Sables (QC) G0J 1C0

40delamer.ca
au40delamer
sergewoltz@gmail.com

PLUS QUE DES CREVETTES!

Les activités portuaires de Matane permettent aux visiteurs assez peu de contact direct avec la mer au cœur de la ville. Le **Riôtel** fait exception à cette règle bâti qu'il est directement sur la plage. Son resto-bar et lounge **Cargo** fait un clin d'œil au patrimoine industriel et maritime de Matane tout en offrant une vue époustouflante sur la mer qui crée une ambiance apaisante pour savourer votre repas ou prendre un verre. Ce resto décontracté est ouvert pour le petit déjeuner et le souper et offre une cuisine de style bistro.

Pour déguster les meilleures crevettes nordiques et autres délicieux produits de la mer, la poissonnerie **Boréalis** est une véritable institution depuis près de vingt ans à Matane. À la poissonnerie et à la boutique qui offrent une gamme de produits d'épicerie fine, d'importation et du terroir, ainsi que des mets préparés de qualité, s'est ajouté il y a quelques années un bistro pour le plus grand plaisir des touristes qui peuvent maintenant savourer sur place sa fine cuisine de la mer.

Sur la rue Saint-Jérome au centre-ville, parmi les adresses homo-sympas, il faut visiter la brasserie artisanale **La Fabrique** et déguster, dans un décor agréable et chaleureux, leurs bières brassées sur place, accompagnées de sandwichs et de burgers aux saveurs locales, et rester pour un spectacle de la relève musicale ou une exposition d'arts visuels ou autre.

À quelques coins de rue, le café-boulangerie **Toujours Dimanche** est facile à repérer avec son drapeau arc-en-ciel dans la porte. À la fois boulangerie artisanale, café et épicerie, on propose pains, viennoiseries et gâteries. Sur place ou pour emporter, on y offre déjeuners de style continental, mets préparés, smoothies, cafés espressos et autres breuvages spécialisés.

À l'**Hôtel Quality Inn**, le restaurant **La Terrasse** jouit d'une charmante terrasse côté mer et offre ses spécialités de grillades, poissons, fruits de mer et fondue chinoise. Le déjeuner continental pour les hôtes est copieux et le brunch du dimanche couru.

CAFÉS ET RESTAURANTS

Brasserie artisanale La Fabrique
publafabrique.com
418.566.4020
360, avenue St-Jérôme
Matane (QC) G4W 3B1

La Fabrique est une brasserie artisanale offrant une sélection de bières brassées sur place et importées, un menu de style pub comprenant burgers, sandwichs, fish & chips, frites à la belge et amuse-bouches ainsi qu'une programmation culturelle variée.

Hôtel Riôtel Matane / Restaurant Cargo
riotel.com
418.566.2651
250, avenue du Phare Est
Matane (QC) G4W 3N4

Cet hôtel de 72 chambres jouit d'un rare accès à la mer qui est à vos pieds. Son restaurant branché, Cargo, est l'une des meilleures tables de la ville et vous offre une vue imprenable sur la mer pour vos soirées romantiques.

Toujours Dimanche
418.566.2030
443, avenue St-Jérôme
Matane (QC) G4W 3B6

boulangerietoujoursdimanche.com, une boulangerie, épicerie fine et café, se veut un lieu à l'atmosphère conviviale et chaleureuse, où il fait bon se faire plaisir et prendre son temps.

SERVICES

Atelier Bertrand
atelierbertrand.weebly.com
418.772.6473
174, rue de la Mer
Baie-des-Sables (QC) G0J 1C0

L'artiste vous invite à son atelier-boutique pour découvrir ses créations réalisées à partir de bois flotté et d'autres matériaux déposés par les marées sur la grève de Baie-des-Sables.

Discount Location
discountquebec.com
418.566.8913
1550, avenue du Phare Ouest
Matane (QC) G4W 3M6

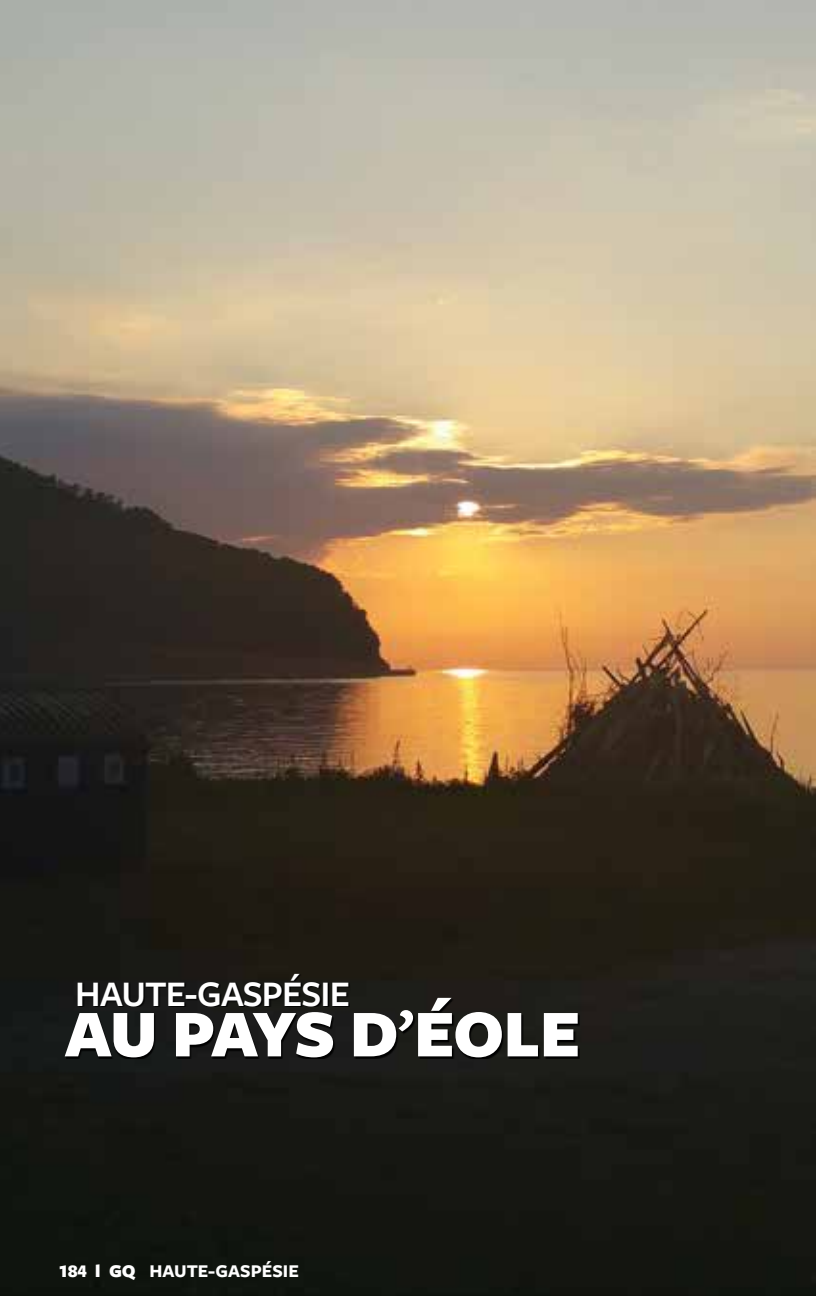
Location d'autos et camions Discount fait figure de leader dans le domaine de la location de véhicules.

Poissonnerie Boréalis
borealismatane.com
418.562.7001
985, avenue du Phare Ouest
Matane (QC) G4W 3M6

Boréalis est plus qu'une poissonnerie, c'est aussi un bistro et un espace offrant une gamme de produits d'épicerie fine,

Vignoble Carpinteri
vignoblecarpinteri.com
418.737.4305
3141, chemin du pont Couvert
Saint Ulric (QC) G0J 3H0

Un vignoble de cinq hectares et des soins autour du vin dans un petit bout d'Italie au nord du Québec.



HAUTE-GASPÉSIE

AU PAYS D'ÉOLE

Plus vous poursuivrez votre route vers l'est, plus la montagne se rapprochera de la côte et vous découvrirez les paysages uniques de la Gaspésie entre mer et montagne. Sur 150 kilomètres, les quelques villes et villages de cette région peu peuplée sont blottis au fond des baies.

Passé Matane, la Haute-Gaspésie est le pays par excellence des éoliennes qui se dressent sur les montagnes. À proximité, il faut visiter la **mine d'agates du mont Lyall**. Sainte-Anne-des-Monts et Cap-Chat, deux villes voisines qui regroupent à elles seules les trois quarts des habitants de la Haute-Gaspésie, comptent plusieurs adresses homosympas.

En Haute-Gaspésie, ce contact mer et montagne a fait de Mont-Saint-Pierre la capitale du vol libre, et des ailes multicolores viennent habiller son ciel durant l'été. En juillet, la **Fête du Vol libre** se veut une rencontre internationale de pilotes de deltaplane et de parapente.

À la fin août, Mont-Louis se remplit d'histoires incroyables pour le **Festival gaspésien des contes et légendes**. Ce festival a pour but de faire revivre la tradition des « conteux » et de mettre en lumière le riche patrimoine oral de la Gaspésie.

De Sainte-Anne-des-Monts ou de Mont-Saint-pierre, vous pouvez accéder au **parc national de la Gaspésie**. Haut lieu de la randonnée pédestre, ce parc donne accès à un environnement montagnard exceptionnel. On y trouve le **mont Jacques-Cartier**, le deuxième plus haut sommet du Québec. L'altitude de ses montagnes influence profondément le climat qui modèle tout le paysage et crée une diversité d'espèces unique au Québec et même au monde. Plantes arctiques-alpines et paysages de toundra constituent l'habitat d'un troupeau de caribous des bois, derniers représentants de cette espèce au sud du Saint-Laurent.

CHARMANTE STE-ANNE-DES-MONTS

Avec ses 7 000 habitants, la ville de Sainte-Anne-des-Monts regroupe la majorité de la population de la Haute-Gaspésie. Dès la fin du XVII[e] siècle, on y concède une seigneurie avec l'objectif d'y établir un poste de pêche permanent. En effet, en 1815, principalement attirés par la pêche, les premiers Annemontois s'y installent.

De nos jours, la belle Ste-Anne-des-Mlonts est largement une ville de services et récréo-touristique, mais elle a gardé ce cachet propre aux villages de pêcheur.

Sur le quai au cœur du front de mer, le **Musée-aquarium Exploramer** est le principal attrait touristique de la ville. Ce musée est un complexe d'activités centré sur le milieu marin et les écosystèmes du Saint-Laurent, où l'on retrouve un aquarium présentant vingt-et-un bassins de poissons et d'organismes marins, des expositions thématiques sur la mer, des excursions en mer et plusieurs événements culturels. Le quai abrite aussi un port de plaisance.

À proximité, la 1[re] avenue qui suit le front de mer compte plusieurs belles auberges et restos homosympas souvent logés dans des bâtiments historiques comme le **Château Lamontagne** qui domine la baie ou l'**Auberge La Seigneurie des Monts** dont la partie ancienne date de 1790.

L'été, les terrasses des auberges et restos de la 1[re] avenue permettent de casser la croûte ou de prendre un verre en bord de me.

La route 299, appelée la route du Parc, relie Sainte-Anne-des-Monts à New Richmond en traversant complètement la Gaspésie par

les terres et donne accès au **Parc national de la Gaspésie.**

Cap-Chat est devenu synonyme d'énergie éolienne, car on y trouve un parc de 76 éoliennes à axe horizontal exploitées sur une base commerciale. Astuce pour vos photos : la plus belle vue se trouve à l'ouest, même si à l'est on trouve Éole, la plus haute éolienne à axe vertical au monde (110 mètres). Éole Cap-chat est un centre d'interprétation qui vous fait découvrir cette industrie verte en plein essor dans la région.

Pour les amateurs de plages, chaque ville ou village jouit de vastes plages sur la mer. Si la plupart présentent un mélange de plage sablonneuse et de galets, la plage de l'Anse-au-Goémon aux limites de Cap-Chat et de Ste-Anne-des-Monts est la plus sablonneuse.

Auberge du Vieux Faubourg
45, 1re Avenue Ouest
Sainte-Anne-des-Monts (Québec) G4V 1B4
418 763-5345
aubergeduvieuxfaubourg@gmail.com
aubergeduvieuxfaubourg.sainteannedesmonts
TOURISME GASPÉSIE

HÉBERGEMENT

Auberge Château Lamontagne
chateaulamontagne.com
418.763.7666
170, 1re Avenue Est
Ste-Anne-des-Monts (QC) G4V 1A3

Niché au sommet du cap des groseilliers, face au majestueux fleuve Saint-Laurent, ce bâtiment patrimonial datant de 1874 abrite 7 chambres dont 1 suite et un restaurant au menu « bistronomique ». Ouverte à l'année.

Auberge du Vieux Faubourg
aubergeduvieuxfaubourg@gmail.com
418.763.5345
45, 1re Avenue Ouest
Sainte-Anne-des-Monts (QC) G4V 1B4

L'Auberge est tout rénové avec un tout nouveau look mais l'accueil sympathique, la proprété, le personnel attentionné, et la vue (surtout des chambres de 2e étage avec leurs balcons privés) n'ont heureusement pas changé!

Auberge le Seigneurie des Monts
bonjourgaspesie.com
418.763.5308
21, 1re Avenue Est
Ste-Anne-des-Monts (QC) G4V 1A2

La Seigneurie des Monts est une auberge ancestrale de 1864, avec une section datant de 1790, pourvue de dix-sept chambres ainsi que de plusieurs pièces communes.

Chalet de la Rivière
chaletdelariviere.com
418.566.5134
225, route du Cassette
Capucins (QC) G0J 1H0p

Ce chalet luxueux, en milieu boisé d'un ancien domaine de chasse, a été complètement meublé et équipé pour accueillir jusqu'à 10 personnes. La piscine extérieure creusée a un abri rétractable, et l'immense véranda donne sur la nature. 2 salles de bain, un foyer au bois, et une cuisine entièrement équipée.

Hôtel & cie
hoteletcie.com
418.763.3321 / 1.855.963.3321
90, boulevard Sainte-Anne Ouest
Sainte-Anne-des-Monts (QC)
G4V 1R3

Situé au coeur de Sainte-Anne-des-Monts, cet hôtel de 42 chambres est classé 4 étoiles et abrite aussi le bar et grill La Broue dans l'Toupet. Certifié Terroir et Saveurs par l'Association de l'agrotourisme et du tourisme gourmand du Québec.

Village Grande Nature Chic-Chocs
villagegrandenature.com
418.786.2349
95, oute de Saint Octave
Cap-Chat (QC) G0J 1E0

Évadez-vous en pleine nature pour un séjour confortable, en chalet comme en auberge, été comme hiver. Récipiendaire du prix de gohotels.com pour ses services exceptionnels en 2017, Village Grande Nature offre aussi deux spas et un sauna, un bar, et un restaurant avec table d'hôte. Location sur place des vélos, véhicules, raquettes et skis de fond. Le tout avec une ambiance chaleureuse avec des vues imprenables sur les monts.

Hôtel & cie

Hôtel
Restaurant
Boutique

Confort & plaisirs gourmands
au coeur du centre-ville

hoteletcie.com

90, BOULEVARD SAINTE-ANNE OUEST
SAINTE-ANNE-DES-MONTS **418 763-3321**

Gaspésie

À TABLE

De passage à Sainte-Anne-des-Monts, il ne faut pas manquer de faire un arrêt au bistro **La Broue dans l'Toupet**. Le menu est ouvert sur les tendances culinaires du monde, mais bien ancré dans le terroir gaspésien. Le modeste bistro urbain ouvert par le chef Daniel Gasse originellement à Mont-Louis s'est établi à Sainte-Anne-des-Monts en 2015 alors qu'il revampait un ancien motel pour en faire le seul hôtel 4 étoiles de la région, Hôtel & Cie.

Si vous souhaitez plutôt dîner avec vue sur mer, le pub **Chez Bass** sur la 1re Avenue est un incontournable. Chez Bass propose une cuisine bistro inspirée du terroir gaspésien avec grillades et fruits de mer et une belle sélection de bières locales. L'été, sa terrasse permet de profiter pleinement du bord de mer et de l'animation urbaine.

Si vous préférez une cuisine gastronomique dans une atmosphère feutrée et une vue époustouflante sur la ville et la mer, allez faire un tour à l'**Auberge Château Lamontagne**. Dans cette superbe résidence bourgeoise du XIXe siècle, le chef Jérôme Paquet propose un menu évolutif avec poissons et fruits de mer, boeuf, agneau et foie gras. L'été, sa vaste terrasse fleurie saura vous ravir.

En vous promenant au cœur de la ville, découvrez **Couleur Chocolat**, chocolats fins maison faits avec passion : aux algues, caramel maison, truffes ou aux saveurs forestières de la Gaspésie. Ou savourez un café et découvrez des produits fins **Chez Alexis**. À une soixantaine de kilomètres de Sainte-Anne-des-Monts, en route vers Gaspé, le port de pêche de **Mont-Louis** est une halte gourmande à visiter. À l'entrée du village, la **poissonnerie Atkins & Frère** est une référence en fumaison des poissons et fruits de mer qui a remporté le prix Renaud-Cyr 2003 de mérite national pour sa « contribution remarquable à la gastronomie québécoise ».

Chez Alexis

24, 1er avenue Ouest
Sainte-Anne-des-Monts
G4V 1B6 418 763-7001

Épicerie fine
Cadeaux et caprices
Les arts de la table
Maison de thé
Cafés et indulgences

PUB
CHEZ BASS
RESTAURANT - AUBERGE

www.chezbass.com

418 763-2613

Un pub et une auberge à deux pas de la mer

170 1re Av O, Sainte-Anne-des-Monts, G4V 1C8

Au cœur du village, le resto **L'Eau à la bouche** offre depuis quinze ans une fine cuisine haut de gamme. L'équipe forte de trente ans d'expérience saura vous faire apprécier les spécialités locales. À quelques pas, le café-bistro **L'Amarré** offre un menu simple où les produits du terroir sont à l'honneur.

CAFÉS, RESTAURANTS ET BARS

Auberge Château Lamontagne
chateaulamontagne.com
418.763.7666
170, 1re Avenue Est
Ste-Anne-des-Monts (QC) G4V 1A3

Niché au sommet du cap des groseilliers, face au majestueux fleuve Saint-Laurent, ce bâtiment patrimonial datant de 1874 abrite 7 chambres dont 1 suite et un restaurant au menu « bistronomique » Ouverte à l'année.

Auberge le Seigneurie des Monts
bonjourgaspesie.com
418.763.5308
21, 1re Avenue Est
Ste-Anne-des-Monts (QC) G4V 1A2

La Seigneurie des Monts est une auberge ancestrale de 1864, avec une section datant de 1790, pourvue de dix-sept chambres ainsi que de plusieurs pièces communes.

La Broue dans l'Toupet restaurant-bar de l'Hôtel & Cie
hoteletcie.com
418.763.3321 / 1.855.963.3321
90, boulevard Sainte-Anne Ouest
Ste-Anne-des-Monts (QC) G4V 1R3

Jouissant d'une belle réputation depuis 10 ans, venez déguster les spécialités de grillades, poissons et fruits de mer et la table d'hôte du soir qui change au gré des saisons.

Chez Alexis
@Chezalexis1946
418.763.7001
24, 1re Avenue Ouest
Ste-Anne-des-Monts (QC)G4V 1B6

Impossible de ne pas prendre une pause, siroter un café et goûter aux délices dans cette charmante épicerie fine / boutique des curiosités, des arts de la table et de la cuisine, et des produits du terroir.

Chez Bass, Auberge et Pub
chezbass.com
418.763.2613
170, 1re Avenue Ouest
Ste-Anne-des-Monts (QC) G4V 1C8

Depuis vingt ans, on se retrouve Chez Bass pour prendre un verre, déguster les meilleurs fruits de mer en ville ou recharger ses batteries pendant l'heure du lunch. Ambiance conviviale et la bonne bouffe, entre amis ou tête-à-tête.

Couleur Chocolat
couleurchocolat.com
418.763.7535
36, 2e Rue Ouest
Ste-Anne-des-Monts (QC) G4V 2H1

Pour la création et la décoration de sa chocolaterie, Carl a choisi une ambiance toute chocolatée, faisant appel à l'artiste Yolande Fortin pour ses peintures ainsi que pour le design des étagères, faites de tuyaux récupérés et peints et entrecoupés d'étagères de verre.

Auberge
sous les arbres

www.aubergesouslesarbres.com

Petit hôtel de charme situé au coeur du centre-ville de Gaspé. Idéale pour la détente et équipée pour les affaires, l'Auberge vous offre un accueil personnalisé et chaleureux

15 chambres uniques & un magnifique studio!

1-844-360-0060
418-360-0060

146, Rue de la Reine, Gaspé, G4X 2R2
Info@aubergesouslesarbres.com

GASPÉ
DU BOUT DU MONDE

Principale ville d'une région à laquelle elle a donné son nom, Gaspé fut le premier point de contact de l'explorateur français Jacques Cartier avec le continent et les Premières Nations qui l'habitaient en 1534. C'est aujourd'hui encore le chef-lieu de la Gaspésie. Si c'était autrefois une ville essentiellement administrative, Gaspé vaut maintenant qu'on s'y arrête.

C'est dans le parc national de Forillon au nord de Gaspé que se terminent les Appalaches en une série de collines et de plateaux ondulés qu'on appelle les monts Notre-Dame, avec leurs sommets plats et leurs flancs escarpés. Cette région possède un caractère unique, avec la présence de dix formations rocheuses différentes, de colonies d'oiseaux marins et de plantes arctiques. L'ancien poste de pêche de Grande-Grave est devenu un site patrimonial et témoigne du mode de vie de familles de pêcheurs pendant des milliers d'années.

Le **Musée de la Gaspésie,** sur le boulevard de Gaspé, a pour mission de conserver et mettre en valeur l'histoire et la culture gaspésiennes. Il présente des expositions, publie le Magazine Gaspésie et opère un centre d'archives historiques.

BRONZETTE ET NATURISME SUR LA BAIE

La région de la baie de Gaspé compte parmi les plus belles plages de sable de la Gaspésie. Tout près de la ville, la plage **Boum Défense** s'étend sur un banc de sable entre la baie et la mer. Depuis 2016, on a retiré les blocs de béton qui interdisaient l'accès aux automobiles, et on peut demander où se trouvent les endroits où, depuis des décennies, on pratique le naturisme.

La plage Haldimand, plus à l'écart, est une plage municipale avec tous les services y compris une cantine et un magasin de souvenirs. C'est certainement la plage la mieux aménagée et la plus fréquentée.

Au nord de la baie, le parc national de Forillon compte aussi plusieurs belles plages de mer. Parmi celles-ci, la plage de Cap-aux-Os, tout près de la 132, est l'une des plus appréciées. À l'intérieur du parc, la plage de Penouille est très bien aménagée tout en gardant son charme naturel. En 2017, le parc finira de réaménager la plage du Cap-des-rosiers qui sera remise à son état naturel grâce au déplacement de la route 132.

AUBERGE
WILLIAM WAKEHAM

www.maisonwakeham.ca

(418) 368-5537

Située en plein cœur de Gaspé, la Maison William Wakeham attire bien des regards. Construite vers 1860, elle constitue maintenant un élément majeur de notre patrimoine architectural

186 Rue de la Reine, Gaspé, QC G4X 1T6

S'ATTABLER, RUE DE LA REINE

Au cœur de Gaspé, la **rue de la Reine** est la principale artère commerciale et vous y trouverez plusieurs adresses homosympas. La rue s'est faite coquette et compte plusieurs boutiques et cafés sympas avec terrasses.

Pour manger sur place, pour apporter ou pour s'approvisionner, il faut visiter le **Marché des saveurs gaspésiennes**. Cette épicerie fine et café offre des menus mettant à l'honneur les produits régionaux, fromages québécois et d'importation, charcuteries, produits fins et pâtisseries. Comme c'est avant tout une épicerie fine, c'est l'occasion de faire le plein des délices gaspésiens.

À deux pas, le café **Brise-Bise** est une véritable institution, le premier établissement homosympa de Gaspé. Ce bistro-bar sympa avec terrasses et vue sur la baie, offre au fil de l'année toute une programme de spectacles intimes. Au bout de la rue, l'impressionnante **Auberge William Wakeham** au riche cachet historique est parmi les meilleures tables de la région. Elle sert dans sa salle à manger une cuisine du marché faite de produits de la mer et du terroir habilement apprêtés par ses chefs. Ses menus se composent de poissons et fruits de mer de la Gaspésie, mais aussi de certains poissons importés d'une fraîcheur irréprochable, de viandes et légumes du Bas-St-Laurent, de Gaspé et Percé, de fromages et gibiers du terroir québécois.

En août, la rue de la reine est le cœur du **Festival de musique du Bout du Monde** qui accueille plus de 170 artistes.

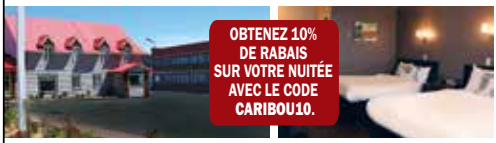
Marché des Saveurs Gaspésiennes

Café-bistro • Fromagerie • Charcuterie
Épicerie fine • Produits du terroir

119, rue de la Reine, Gaspé G4X 1T5
418 368-7705

AUBERGE LE CARIBOU
RIVIÈRE-AU-RENARD ▪ DEPUIS 1930

1 877 260 3344
www.aubergelecaribou.ca
À proximité du Parc national Forillon
Resto-Pub La Révolte avec terrasse



82, BOUL. RENARD OUEST (RTE 132), RIVIÈRE-AU-RENARD, GASPÉ

WiFi HÔTEL PLANTE.COM

Au coeur de Gaspé | 137, rue Jacques-Cartier | Gaspé (Québec) | G4X 1M8
(418) 368-2254 | 1 888 368-2254

HÉBERGEMENT

Auberge Le Caribou et La Révolte Resto-Pub
aubergelecaribou.ca
418.269.3344
82, rue Renard Ouest
Gaspé (QC) G4X 5H1

Établissement d'hébergement classé 3 étoiles, qui compte 39 unités de motel ouvertes à l'année et 2 chalets disponibles pour la période estivale.

Auberge Sous les Arbres
aubergesouslesarbres.com
418.360.0060
146, rue de la Reine
Gaspé (QC) G4X 2R2

Les 14 chambres sont uniques et offrent un mariage heureux entre des éléments anciens et modernes. Elles incluent des salles de bain privées, de petits réfrigérateurs, et machines à café.

Auberge William-Wakeham
maisonwakeham.ca
418.368.5537
186, rue la Reine, C.P. 3-12
Gaspé (QC) G4X 1T6

Passez votre séjour dans cette maison construite en 1860 et profitez depuis la terrasse de la vue sur l'embouchure de la rivière York et sur la baie de Gaspé.

Gîte Historique Le Phénix
gitephenix.com
418.368.4358
55, boulevard de York Est
Gaspé (QC) G4X 2L1

Venez vivre un séjour dans une demeure au décor enchanteur construite au milieu du 19ième siècle. La propriété surplombe la rivière York, rivière à saumon, et offre un magnifique panorama de la ville de Gaspé.

RESTAURANTS

Brise-Bise
brisebise.ca
418.368.1456
135, rue de la Reine
Gaspé (QC) G4X 1T5

Un bistro coloré et dynamique qui vous permet de déguster de nombreuses bières québécoises et de découvrir des talents locaux grâce à la scène musicale.

Marché des Saveurs Gaspésiennes
418.368.7705
119, rue de la Reine
Gaspé (QC) G4X 1T5

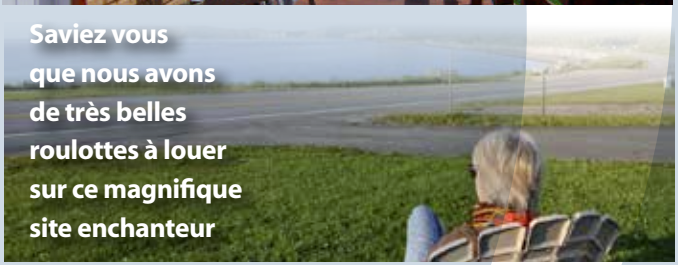
Le Marché fait découvrir des produits d'épicerie fine, fromage, charcuterie et produits du terroir. Coin repas et terrasse pour déguster les produits.

La Révolte Resto-Pub
lecaribou.ca
418.269.3344 / 1.877.260.3344
82, boul. Renard Ouest,
Rivière-au-Renard, Gaspé
G4X 5H1

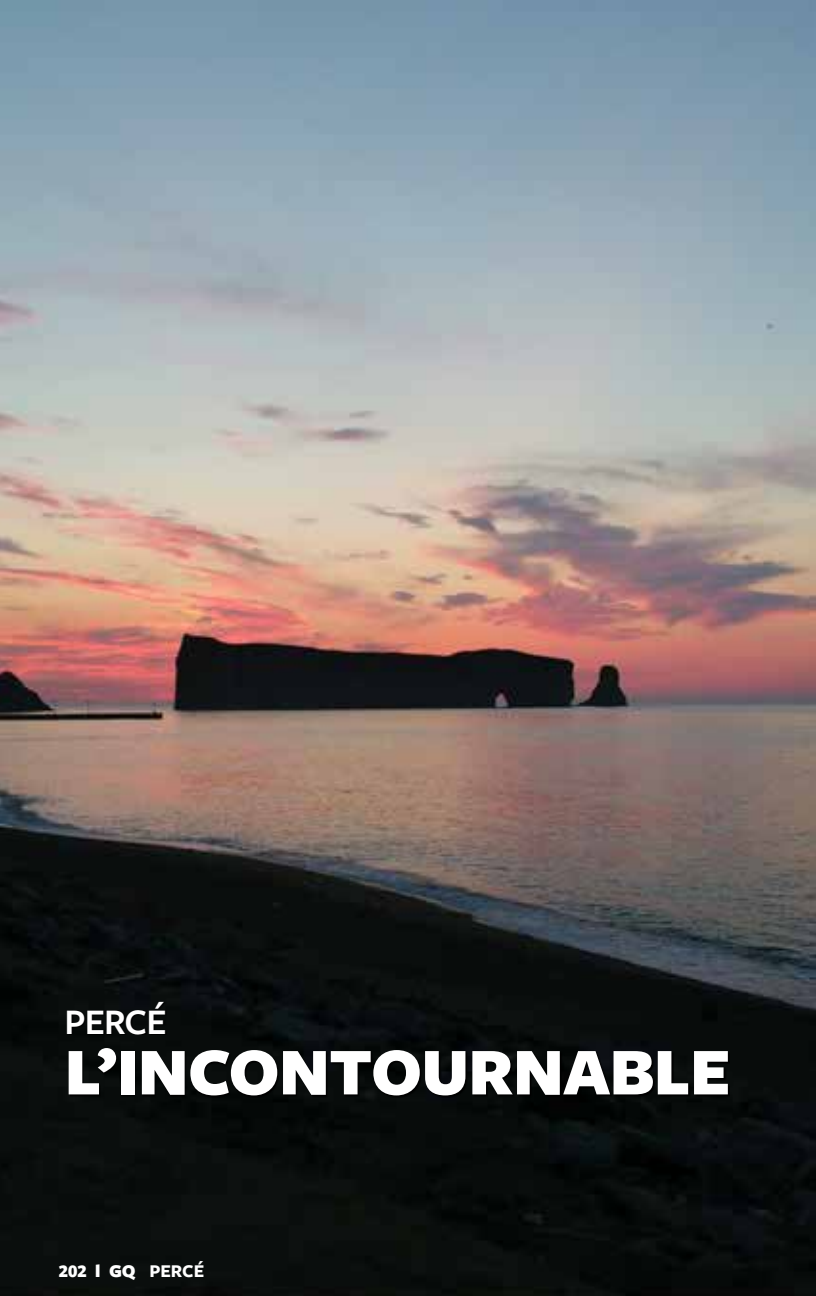
Le Resto-Pub La Révolte, situé dans l'Auberge Le Caribou, propose un menu varié, une ambiance chaleureuse, une vue imprenable sur la mer et une jolie terasse. Ajoute des soirées musicales et deux salles privées pour réunions, il a tout pour plaire.

Restaurant de l'Auberge William Wakeham
Maisonwakeham.ca
418.368.5792
168, rue de la Reine
Gaspé (QC) G4X 2S1

Le matin, le midi, ou le soir, poissons, fruit de mer, viandes et légumes, fromages, gibiers : de quoi à régaler! Sélection de 92+ vins et Lauréat 2007 carte d'or du Collège des ambassadeurs du vin



C'est le paradis! Un décor enchanteur et un accueil des plus chaleureux.



PERCÉ

L'INCONTOURNABLE

À moins de 75 kilomètres de Gaspé, Percé est certainement la destination touristique par excellence de la Gaspésie. Du pic de l'aurore ou au détour de la Côte surprise, c'est un site d'une beauté exceptionnelle reconnu internationalement. Le site naturel est enchanteur avec son célèbre **Rocher Percé** qui avait déjà été décrit et cartographié par Samuel de Champlain en 1603, et l'**île Bonaventure**, ce sanctuaire d'oiseaux juste en face, de l'autre côté de la baie.

Percé donne accès au **Parc national de l'île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé**, refuge d'une colonie de **fous de Bassan** accueillant plus de 120 000 de ces oiseaux du mois d'avril au mois d'octobre, faisant de cette colonie la plus importante au monde, en plus d'être facile d'accès.

Au coeur de Percé, le nouveau **Géoparc** offre aux amateurs de géologie, d'aventures et d'émotions fortes une occasion unique de remonter le temps de 500 millions d'années. Sous le signe de la nouveauté et du plaisir, facilement accessible, c'est l'endroit pour se divertir au coeur des beautés exceptionnelles qu'offre Percé et tomber sous le charme de secrets méconnus. Fin août, Percé convie les cinéphiles aux **Percéïdes**, un festival international de cinéma d'auteur et d'art.

Percé compte d'excellentes tables et plusieurs établissements homosympas, du gîte à l'hôtel. C'est un arrêt incontournable lors d'un voyage en Gaspésie. La boutique **Wazo**, dont les créations ont suivi Guy Laliberté lors de son voyage dans l'espace, maintenant relocalisée rue De L'Église, offre aux visiteurs des bijoux originaux tous faits avec des pierres de la Gaspésie.

Percé compte d'excellentes tables et plusieurs établissements homosympas, du gîte à l'hôtel. C'est un arrêt incontournable lors d'un voyage en Gaspésie.

FRANÇOIS CORMIER
ET LES PERCÉÏDES

François Cormier a permis au cinéma de prendre une toute autre place à Percé, voire même en Gaspésie. L'événement, devenu désormais un rendez-vous incontournable pour les amateurs de culture dans l'Est du Québec, donne à l'enfant du pays un statut forcément particulier. Depuis huit ans, au mois d'août alors que les cieux se remplissent des étoiles filantes dites perséides, Percé voit toutes les stars briller sur grand écran avec les Percéides.

Celui qui avait quitté sa région natale pour « apprendre son métier » à Montréal, a ensuite voulu revenir sur ses terres pour faire vivre aux habitants de son coin des émotions artistiques qu'on pense souvent réservées aux grandes villes. Après avoir été impliqué dans le milieu culturel comme commissaire, programmateur et collaborateur pour le Festival des Grandes Écoles de Cinéma du Monde, le Festival Vues d'Afrique et pour le Festival international du Jeune Cinéma de Montréal, en 1992, il fonde Champ Libre, un diffuseur montréalais dans les domaines des arts électroniques et de l'architecture dont il a assumé la direction artistique de 1992 à 2007. En 2008, il crée en Gaspésie un tout nouvel événement dans les domaines du cinéma et de l'art contemporain, Les Percéides, festival international de cinéma et d'art de Percé, et La Nuit du cinéma à Percé, une activité de diffusion hivernale en plein air sur le site historique Charles Robin sur la plage de Percé.

Avec cette initiative, François Cormier fait la part belle à un genre méconnu pour le grand public qui l'assimile parfois à un art obscur, le cinéma d'auteur, qu'il soit québécois ou international. Il met également en avant la création 100% gaspésienne, rêvant doucement à donner l'impulsion nécessaire pour l'éclosion d'une jeune génération de cinéastes du coin qui n'auraient pas besoin de partir, à Montréal ou ailleurs, pour réussir. **perceides.ca**

RESTAURANT laMAISONduPÊCHEUR

Une table dédiée à la mer où fraîcheur et simplicité régissent la composition. Une fenêtre sur les paysages gaspésiens, ses cultures et ses récoltes où le bon se marie avec le beau. Un accueil et un service en accord avec les lumières du pays.

La mer à votre table.

Restaurant La Maison du Pêcheur
157, route 132 Ouest, Percé
418 782-5331

maisondupecheur.ca
RestaurantLaMaisonDuPecheur

AU COIN-DU-BANC

C'est au Coin-du-Banc, huit kilomètres au nord du cœur de Percé, que se trouve la plus belle plage de la région. La plage du Coin-du-Banc s'étend sur plusieurs kilomètres et les eaux peuvent y prendre une couleur turquoise qui tranche avec le bleu de la mer au loin. On y contemple le Rocher Percé, l'Anse de Canne-de-Roches et ses falaises rouges et grises. Au bout de la plage, on pratique le naturisme depuis des décennies. Cette plage incite à la promenade à la recherche d'agates et les levers de soleil et de lune y sont exceptionnels.

C'est aussi au Coin-du-Banc que se trouve la **rivière du Portage**, qu'on appelle ici la rivière aux Émeraudes. Ce site magnifique constitue l'un des points de départ du sentier des Rivières qui s'étend sur 27 kilomètres à travers la forêt jusqu'à L'Anse-à-Beaufils au sud de Percé. On pourra admirer sa chute et s'y baigner. On l'appelle rivière aux émeraudes à cause de la profondeur des eaux et de la couleur des pierres au fond qui lui donne une apparence verte.

Côté culturel, il ne faut pas manquer de visiter au sud de Percé l'ancienne usine de transformation de poissons, la **Vieille Usine de l'Anse-à-Beaufils**, devenue depuis des années le carrefour culturel de la région avec ses salles de spectacles et son bar et bistro sur le quai. À proximité, le **Magasin historique** fait revivre l'époque du magasin général, tenu souvent dans cette région par des jersiais. De l'autre côté de l'anse, juste en face de la Vieille Usine, s'est installée la **Microbrasserie Pit Caribou** où vous pourrez découvrir les bières locales tout en profitant de la terrasse sur l'eau.

À quelques kilomètres au sud de l'Anse-à-Beaufils, la plage de **Cap-d'Espoir** est facile d'accès à partir de la route 132 et très populaire auprès des visiteurs et des gens de la région.

NORDET

Centre écotouristique,
de nature et d´aventure

CHALET, CHAMBRES MODERNES, CHAMBRES CLASSIQUES, KAYAK SUR MER

Pointe-Saint-Pierre
1600, route 132
Saint-Georges-de-Malbaie

418-645-2223
nordet.ca
nordet
#nordetgaspesie

CAMP DE BASE

couette | fourchette | aventure

315, route 132 Est
Percé (QC) G0C 2L0

campdebasegaspesie.com
418 645-2907

HÉBERGEMENT

Au coin de la Berge
giteaucoindelaberge.com
418.782.1441
564, route 132
Percé (QC) G0C 2L0

Relaxer sur la terrasse et profiter des soins personnalisés au centre de santé disponibles sur place avec bain thérapeutique, massage et autres. 5 chambres dans une maison ancestrale à proximité de tous les attraits naturels et touristiques.

Auberge Les Trois Soeurs
aubergelestroissoeurs.com
418.782.2183
77, route 132
Percé (QC) G0C 2L0

À quelques pas du quai, animée par le va-et-vient des bateaux et la lancée des oiseaux, l'hôtel vous propose 60 chambres; suites, chambres cuisinettes, appartements et chalet qui vous assureront le confort d'un établissement de distinction.

Camp de Base Coin-du-Banc
campdebasegaspesie.com
cdbcoindubanc
#moncampdebaseengaspesie
418.645.2907
315, route 132 Est
Percé (QC) G0C 2L0

Couette. Fourchette. Aventure. Un des derniers témoins authentiques du tourisme d'antan, le CDB offre l'hébergement, la bouffe, et un terrain de jeux unique aux amants de la nature! Situé directement sur l'une des plus belles plages du Québec, on y pratiquer nombre d'activités de plein air, autant à la mer qu'en montagne.

Hôtel La Côte Surprise
hotelcotesurprise.com
418.782.2131 / 1.866.782.2131
367 Route 132 Ouest
Percé (QC) G0C 2L0

Hôtel directement sur le mer donc la vue de la chambre et du balcon est à couper le souffle. Chambres spacieuses, vrai petit déjeuner compris, l'hôtel abrite un bar (O'Pub St-François) et un restaurant (Le Champêtre).

Hôtel Panoramique Le Mirage
hotellemirageperce.com
288, route 132 Ouest
1.800.463.9011
Percé (QC) G0C 2L0

L'hôtel Le Mirage jouit d'une riche tradition d'hospitalité, empreinte de confort et d'élégance. Ses 67 chambres et suites magnifiquement aménagées offrent toutes les commodités qui permettront aux vacanciers de bien profiter de leur séjour.

Le Nordet
lenordet.ca
@nordet **#nordetgaspesie**
1600, route 132
Saint-Georges-de-Malbaie (QC)
G0C 2X0

Centre écotouristique, situé sur un site unique à la Pointe-Saint-Pierre, Le Nordet propose de réinventer l'expérience motel si populaire autrefois tout en respectant des principes environnementaux. Des chambres rénovées ou classiques et un chalet pour 6 adultes + 2 enfants. Kayak en mer, et mets pour emporter.

Manoir de Percé
manoirdeperce.com
418.782.2022
/ 1.800.463.0858
212, route 132 Ouest
Percé (QC) G0C 2L0

Au cœur de Percé, en face du magnifique rocher et d'un parc aquatique municipal, les 40 chambres du Manoir avec vue sur l'Île Bonaventure sont toutes équipées. Le quai, les boutiques, galeries d'art et autres attraits sont à 5 minutes de marche de l'hôtel.

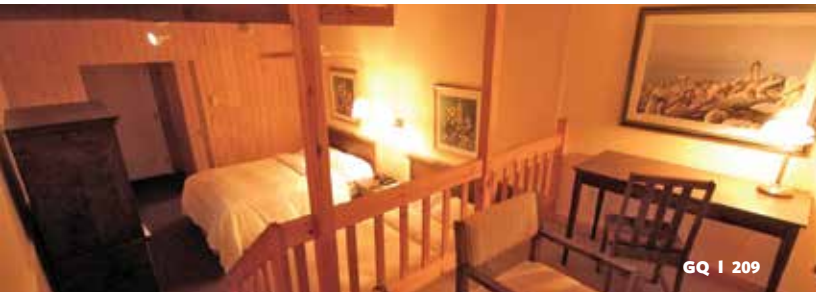
★★★ Hôtel
La Côte Surprise

367, ROUTE 132
PERCÉ (QUÉBEC) G0C 2L0

418 782-2131 / 1 866 782-2131
hotelcotesurprise.com

Le Restaurant Champêtre

O' Pub
ST-FRANÇOIS



LES DÉLICES GASPÉSIENS

De passage à Percé ou à Gaspé, c'est l'occasion de déguster les fruits de mer et poissons frais du golfe.

À Percé, la **Maison du Pêcheur** est passée à l'histoire et elle nous offre aujourd'hui une cuisine régionale mais aussi des pizzas sur bois et des viandes grillées. Le **Manoir de Percé** au coeur du village offre en haute-saison une cuisine gastronomique et régionale avec ses spécialités de bouillabaisse, de saumon fumé artisanal et grillades en plus des déjeuners.

Plusieurs hôtels et auberges abritent un bon restaurant ou bar. Le restaurant **Paqbo** de l'hôtel Riôtel vous offre une ambiance estivale et décontractée, et vous y trouverez une carte copieuse qui plaira à tous les goûts, mettant en valeur une cuisine du terroir gaspésien avec des spécialités de grillades. Le restaurant **La Maison Mathilde** jouxte l'Auberge des Trois Sœurs. Sans prétention et dans une ambiance conviviale, ce resto offre des plats de qualité (homard, poisson, fruits de mer, pâtes, viandes et volailles). La Côte Surprise a son restaurant **Le Champêtre** et ses fameux brunchs, et son bar O'Pub St-François mettant les produits locaux en valeur.

On connaît depuis plusieurs années le saumon du Fumoir Monsieur Émile. Ses produits font maintenant partie des plats uniques du Chef Sven au **Comptoir Monsieur Émile** au cœur de Percé. Vous profiterez d'une ambiance agréable et décontractée avec une vue spectaculaire.

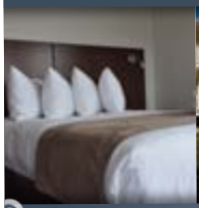
Du côté de l'Anse-à-Beaufils, le café-Bistro de la salle de spectacle et galerie **La Vieille Usine** avec sa terrasse directement sur le quai, est un lieu naturel de rencontre. Au menu, la maison s'enorgueillit d'offrir les délices du terroir gaspésien, d'excellents cafés et boissons variées. Ses incontournables 5 à 7 et ses soirées musicales animeront votre séjour.

La meilleure poissonnerie de la région se trouve dans la municipalité de Sainte-Thérèse de Gaspé. Chez **Lelièvre, Lelièvre et Lemoignan**, vous pourrez aussi trouver du poisson salé et séché, du homard, du turbot, du hareng, du sébaste et du flétan frais, tous pêchés sur les côtes de la péninsule. Vous pourrez aussi en profiter pour visiter son économusée et découvrir comment est capturée la morue et comment elle est préparée à bord des embarcations. Vous pourrez aussi assister à différentes opérations qui précèdent le salage et admirez les centaines de vigneaux où sèche la morue.

Restaurant La Maison Mathilde

Ayant comme toile de fond la mer et le Rocher Percé, ce petit bijou de restaurant saura combler vos papilles avec sa cuisine savoureuse inspirée des richesses du terroir gaspésien. Homard, poisson et fruits de mer sont à l'honneur. Nous servons de succulents petits déjeuners et que dire de notre table d'hôte du soir...

Un incontournable à Percé!



AUBERGE LES TROIS SOEURS

Hôtel - Percé

L'Auberge Les Trois Soeurs, situé en bordure de la mer, offre une vue exceptionnelle sur le majestueux Rocher. L'hôtel vous propose 60 chambres; suites, chambres cuisinettes, appartements et chalet qui vous assureront le confort d'un établissement de distinction.

Gaspésie Gourmande

fourchette bleue

85, Route 132, Percé
418-782-2349
418-782-2183
1.800.463.9700
auberge3@globetrotter.net
www.aubergelestroissoeurs.com

RESTAURANTS ET ATTRAITS

Le Champêtre / O'Pub St-François
hotelcotesurprise.com
418.782.2131 / 1.866.782.2131
367, Route 132 Ouest
Percé (QC) G0C 2L0

Le restaurant de l'hôtel La Côte Surprise offre un menu varié, ouvert matin-midi-soir et leurs petit déjeuners et brunchs sont très populaires. Le pub met en vedette des bières et boissons locales et a un menu tapas.

Le Comptoir Monsieur Émile
comptoirmonsieuremile.com
418.782.5428
16, rue Biard
Percé (QC) G0C 2L0

Bistro gastronomique et branché. Les créations du Chef Sven Jaeckel mettent à l'honneur les produits locaux et le cadre exceptionnel et une ambiance agréable et décontractée saura vous charmer.

Magasin Général Historique Authentique
magasinhistorique.com
418.782.2225
32, rue à Bonfils
L'Anse-à-Beaufils (QC) G0C 1G0

Poussez la porte et retrouvez-vous dans l'ambiance originale de cet ancien magasin général Robin, Jones et Whitman avec ses boiseries de chêne authentiques chargées de marchandises des temps passés.

Maison du Pêcheur
maisondupecheur.ca
418.782.5331
155, place du Quai
Percé (QC) G0C 2L0

Le lieu par excellence pour la dégustation des poissons, fruits de mer et crustacés du golfe. Un incontournable à Percé.

Poissonnerie Lelièvre, Lelièvre et Lemoignan
lelievrelelievrelemoignan.business.site
52, rue des Vigneaux
Sainte-Thérèse-de-Gaspé G0C 3B0

L'usine se spécialise dans les fruits de mer et poissons salés et séchés. La boutique offre en plus une grande sélection de produits locaux, épices, sauces, et autres ingrédients et accompagnements.

Restaurant Maison Mathilde
418.782.2349
85, Route 132 Ouest
Percé (QC) G0C 2L0

Ce charmant restaurant de l'Auberge Trois Soeurs offre un ambiance de famille sans prétention, des déjeuners réconfortants, un menu à la carte toute la journée et une table d'hôte très populaire en soirée.

Restaurant Paqbo au Riôtel Percé
riotel.com / 1.800.463.4212
261, Route 132
Percé (QC) G0C 2L0

Ce resto du Riôtel Percé vous propose une carte copieuse pour tous les goûts : actuelle, maritime et accessible! Vous pouvez également profiter de la section bar et d'une grande terrasse chauffée ou ensoleillée.

La Vieille Usine
lavieilleusine.qc.ca
418.782.2277
55, rue à Bonfils
l'Anse-à-Beaufils (QC) G0C 1G0

En passant par Percé, ne manquez pas de vous informer sur l'un des spectacles présentés car il y en a pour tous les goûts. Un café-bistro sur place vous donnera un avant-goût des produits du terroir de Percé.

Lelièvre, Lelièvre Lemoignan Ltée
Poissonnerie de l'usine

2, rue des Vigneaux
Sainte-Thérèse-de-Gaspé (QC) G0C 3B0 418 385-3310
Site Web : lelievrelelievrelemoignan.business.site

réseau ÉCONOMUSÉE

FUMOIR
Le Paternel

À 5 minutes de Percé

La Grange du Paternel
boutique et comptoir

Saumon fumé à froid

Bonbons de saumon à l'érable et à la bière Pit Caribou

Maqueraux fumé

682, route 132 Ouest, Percé fumoirlepaternel.ca
418 782-4342

Manoir de
PERCÉ

212, route 132 Ouest, Percé G0C 2L0
manoirdeperce.com 418 782-2022

CHANDLER
AU PAYS DE LA BOLDUC

Au sud de Percé, c'est dans la ville de Chandler, la 2e ville en importance de la Gaspésie, que vous trouverez les plus belles plages de sable de la région, un secret assez bien gardé jusqu'à présent.

Née de la fusion des villes et village de Pabos, Chandler et Newport en 2001, cette ancienne ville industrielle, dominée pendant près d'un siècle par l'industrie des pâtes et papier, prend peu à peu sa place comme une destination touristique en Gaspésie.

Et pourtant le nom historique de Pabos est associé à l'une des plus importantes seigneuries maritimes de l'histoire de la Nouvelle-France. Le site archéologique du **Bourg de Pabos** nous fait découvrir ce poste de pêche permanent et siège de l'importante seigneurie de la Gaspésie occupée de 1729 à 1758 jusqu'à sa destruction par les Anglais durant la guerre de Sept Ans. Dans ce musée extérieur, on découvre divers vestiges du Régime français, dont la maison seigneuriale, des cabanes de pêcheurs et un magasin, les vestiges potentiels du cimetière, de la chapelle, de dépendances et d'installations de pêche. C'est sur ce site du parc que vous pourrez participer au parcours nocturne en bord de mer **Nova Lumina**, une expérience multimédia immersive et fantastique pour se rapprocher des étoiles.

Le nom actuel de la ville vient de **Percy Milton Chandler**, le premier président de la compagnie qui construisit au milieu des années 1910 une grande scierie et une pulperie à l'embouchure de la rivière du Grand Pabos. Une histoire qui prendra fin brutalement en 1999 avec la fermeture de **la Gaspésia** alors que l'industrie des pâtes et papiers connaît une grave crise.

Newport est le village de naissance de **Mary Travers**, icône de la musique folklorique, mieux connue sous le nom de « La Bolduc » incarnée au grand écran par Debbie Lynch-White en 2018. Cette grande dame a donné à la chanson québécoise des années 1930 un vent de fraîcheur avec sa célèbre turlute en pleine crise économique.

MOTEL FRASER
RESTAURANT
MOTELFRASER.COM

325, route 132
Chandler (QC) G0C 2J0
418 689-2281 / 1 800 463-1404

SAVEUR ET AMBIANCE

Motel Chandler
515, rue Daigneault
Chandler (Québec) G0C 1K0
418 619-4444
motel-chandler.com

Chambres économiques, régulières et executives
Pavillon avec cuisinettes pour séjours prolongés
Resto-pub Ô P'tit Café avec permis
Salles de réunion pour 8 à 100
Service personnalisé

JEAN-PIERRE DUGUAY
LE CHIALEUX

Le site d'interprétation qui lui était consacré est actuellement fermé, mais devrait rouvrir avec un nouveau concept.

Parmi les plus belles plages de la région, celle de la **Marina** au cœur de Chandler est une des plus populaires. Le **parc du Bourg de Pabos** jouxte aussi une jolie plage sablonneuse. Mais la plus spectaculaire est sans contredit celle des **Beaux Sables** qui porte bien son nom.

De passage à Chandler, au cœur de la ville et tout près de la Marina, il ne faut pas manquer de visiter le resto concept de **Jean-Pierre Duguay**, dit **Le chialeux**. Après avoir travaillé longtemps dans le Village à Montréal et avoir opéré un resto du même nom à Montebello, ce chef est revenu s'installer dans sa région natale, à Chandler. Dans le solarium de sa maison, à l'ombre du clocher, il peut accueillir une douzaine de convives. Et il ne s'appelle pas Le Chialeux pour rien : arrivez sans réservation ou en retard, ne finissez pas votre assiette, vous en entendrez parler. Jean-Pierre entretient avec humour son personnage d'hôte bourru et acariâtre pour le plaisir de tous.

Au motel Fraser, le restaurant **Le Sieur de Pabos** est l'une des bonnes tables de la région avec une table d'hôte comprenant des plats élaborés à partir de produits frais du terroir gaspésien. Ses cuisiniers sauront combler les fins palais.

Pour goûter aux saveurs locales, arrêtez-vous à la confiserie **Un p'tit air sucré** du côté de Pabos. Vous y trouverez des miels et une variété de chocolats artisanaux, fabriqués avec des produits locaux ou de grande qualité, des saveurs originales et de la couleur au gré de l'inspiration de la chocolatière. Vous y trouverez aussi des tartinades et caramels qui charmeront vos papilles et parions que vous finirez le pot à la cuillère.

Resto concept
Le Chialeux
cuisine instinctive

Apportez votre vin | Table d'hôte

418 689-3938

195, rue Commerciale Ouest
Chandler (Québec) G0C 1K0

252, route
de la rivière
Port-Daniel
(Québec)
G0C 2N0
418-396-2481

La Conche Saint-Martin
Gîte en bois rond de style scandinave face au barachois de Port-Daniel

VILLA DU CAPITAINE
Gîte B&B

villaducapitaine.com

**Un gîte UNIQUE
en son genre**

**217, chemin du Vieux Moulin
Hope Town (QC) G0C 3C1**

418 752-2233

HÉBERGEMENT, LIEUX D'INTÉRÊT, RESTAURANTS

Hôtel Le Mirage
hotellemirageperce.com
418.782.5151 / 1.800.463.9011
288, route 132 Ouest
Percé (QC) G0C 2L0

Hôtel « panoramique » avec 67 chambres confortablement aménagées, chacune avec vue sur le Rocher Percé et l'Île Bonaventure. Piscine, grandes chambres, salle à manger agréable. On conseille les chambres à l'étage.

Motel Chandler / Resto-pub Ô P'tit Café
motelchandler.com
418.619-4444
515, rue Daignault
Chandler (QC) G0C 1K0

Un motel classique sur le bord de l'autoroute comme on aime. Proche de tout, il offre un resto-pub avec terrasse en arrière, des déjeuners copieux et des repas réconfortant. La propreté des chambres et un service attentif rendent le séjour très agréable.

Motel Fraser
motelfraser.com
418.689-228
325, route 132
Pabos Mills (QC) G0C 2J0

Un vrai motel comme avant, avec chambres rénovées et tranquilles, et un restaurant-bar sans prétention. En plus, le motel a des salles de réunions pouvant accueillir de 10 à 100 personnes.

Parc du Bourg de Pabos
418.689-6043
Nova Lumina : 581 361-0065
bourgdepabos.com
75, chemin de la Plage
Pabos Mills (QC) G0C 2J0

Camping 4 étoiles, douches, buanderie, wifi, salle communautaire, et 4 roulottes et une tente chaufées et éclairées *prêtes-à-camper*. Accès gratuit aux sentiers et à la plage de sable fin. Centre d'interpretation avec une fouille archéologique fictive. Restaurant ouvert matin et soir avec table d'hôte qui marie bien avec Nova Lumina par Moment Factory, un parcours nocturne de 1,5 km en bord de mer.

Resto Concept Le Chialeux
RestoConceptLeChialeux
418.689.3938
195, rue Commerciale Ouest
Chandler (QC) G0C 1K0

Restaurant concept du chef Jean-Pierre Dugay où l'on peut déguster une cuisine cinq étoiles « instinctive ». On ne compte que de 20 places dont il est essentiel de réserver la votre préalablement; la soirée va être mémorable, c'est certain.

Le Sieur de Pabos
motelfraser.com/restaurant-le-sieur-de-pabos
418.689-228
325, route 132
Pabos Mills (QC) G0C 2J0

Le restaurant-bar du Motel Fraser offre une cuisine régionale et actuelle. Classiques telles les pâtes, pizzas, poutine jusqu'à leur table d'hôte gastronomique qui change selon les arrivages et produits en saison. Carte des vins, mets pour emporter, et commandes en ligne.

BONAVENTURE
D'ACADIE ET DE GASPÉSIE

Jouant de complicité avec les éléments naturels qui l'entourent, la baie des Chaleurs se protège des vents et jouit d'un microclimat qui tempère ses eaux. C'est qu'elle porte bien son nom cette baie! Celui-ci lui fut attribué par Jacques Cartier, en 1534, alors qu'il y débarquait en pleine canicule de juillet! En poursuivant sur la route 132 en provenance de Percé ou de la Matapédia, le paysage change et on traverse des villages verdoyants.

On entre ici résolument dans la sphère d'influence acadienne avec le Nouveau-Brunswick juste de l'autre côté de la baie. Plusieurs villages ont été fondés par des réfugiés acadiens. Le village de Bonaventure vous invite au **Musée Acadien du Québec** qui retrace l'épopée des Acadiens qui, fuyant la déportation de 1755, s'établirent de la Lanaudière à la Montérégie jusqu'à la Côte-Nord et aux îles de la Madeleine. Un bon nombre s'installèrent dans la Gaspésie voisine colorant au passage l'accent et la culture de la région.

À Bonaventure, il faut aussi découvrir le **Bioparc** où on peut découvrir les cinq écosystèmes de la Gaspésie. Une trentaine d'espèces animales et environ 70 espèces végétales y sont observables. Les visiteurs peuvent découvrir la nature gaspésienne en parcourant un sentier d'un kilomètre qui traverse les écosystèmes suivants : la baie, le barachois, la rivière, la forêt et la toundra. On y présente et protège la faune et la flore gaspésienne de façon à transmettre aux visiteurs une vision écologique incitant à l'action.

2018 marque l'ouverture du nouvel Espace **René-Lévesque** dans son village natal de **New Carlisle** juste en face de l'historique **Manoir Hamilton**. Figure emblématique

et charismatique du Québec moderne, acteur majeur de la Révolution tranquille, René Lévesque fonde le Parti québécois en 1968 et sera premier ministre du Québec de 1976 à 1985. La communauté LGBT doit à son gouvernement l'ajout dès 1977 de l'orientation sexuelle aux motifs de discrimination interdits dans la Charte québécoise des droits, une première dans les Amériques. Après avoir visionné un court métrage, vous serez convié à la rencontre de René Lévesque tout au long d'une promenade audio-guidée, dans un jardin magnifique avec vue sur la mer où l'iris versicolore, emblème floral du Québec, donne le ton.

Juste en face, le **Manoir Hamilton** construit en 1852, nous plonge dans l'histoire des Loyalistes qui ont fondé New Carlisle. Ce manoir possède un caractère patrimonial de grande valeur avec son style néo-classique anglais, très peu fréquent au Québec. Vous pourrez le visiter, mais aussi y séjourner si le cœur vous en dit.

Témoin de plus de deux siècles d'histoire relatant la grande épopée de la pêche en Gaspésie, le **Site historique du Banc-de-Pêche-de-Paspébiac** s'impose magistralement avec ses onze bâtiments d'époque. Vous revivrez la grande aventure des deux plus importantes compagnies de pêche jersiaises des XVIII^{e} et XIX^{e} siècles, la Robin et la LeBoutillier. Cette présence jersiaise combinée aux origines acadienne et québécoise de la population a donné aux pas-payas un accent unique que vous découvrirez en tendant l'oreille.

MUSÉE ACADIEN DU QUÉBEC

à Bonaventure

PLUS D'UN MILLION DE QUÉBÉCOIS ONT DES ORIGINES ACADIENNES

3 EXPOSITIONS • Une Acadie québécoise
• Secrets d'Acadiens
• Exposition temporaire

CINÉMA DOCUMENTAIRE LE LUNDI SOIR en juillet jusqu'à la mi-août

BOUTIQUES SPÉCIALISÉES en produits locaux et régionaux

Une culture bien vivante !

MUSÉE ACADIEN DU QUÉBEC

95, avenue Port-Royal
Bonaventure
418 534-4000

museeacadien.com

OUVERT À L'ANNÉE

BIOPARC

le parc animalier

- **Une 40e d'especes animales indigènes, inserctarium, amphibiens, et reptiles**
- **Petite ferme**
- **Chalets à louer**
- **Activités de groupe et de famille : fêtes des enfants, dormir avec les loups, camp du jour, excursions nautiques...**

à Bonaventure
info@bioparc.ca
1 866 534-1997

HÉBERGEMENT / ATTRAITS / RESTAURATION

Bioparc de la Gaspésie
Bioparc.ca
418.534.1997
123, rue des Vieux-Ponts
Bonaventure (QC) G0C 1E0

Parc animalier éducatif de la faune québécoise, une 40e en tout. Un sentier de 1,5 km permet aux visiteurs d'observer les animaux dans des habitats naturels. Diverses expositions et activités pour tous âges. Le Bioparc a des chalets tout équipé et confortables face à la mer à Beaubassin pour un séjour ressourçant et relaxant.

La Conche Saint-Martin
gitelaconchesaintmartin.com
418.396.2481
252, route de la Rivière
Port-Daniel (QC) G0C 2N0

Cet impressionnant gîte en bois rond de style scandinave vous offrent 3 chambres confortables incluant déjeuners copieux. Souper gastronomique disponible sur réservation. Calme et tranquillité garanties!

Hôtel Le Francis / Le Bayou Resto · Pub
hotellefrancis.qc.ca
418.392.4485
210, chemin Pardiac
New Richmond (QC)
G0C 2B0

Réputé pour son accueil chaleureux, son service attentionné ainsi que la qualité et la diversité de ses équipements et installations, Le Francis offre sous un même toit un hôtel 4 étoiles, des salles de réunion, et l'unique Bayou Resto avec son décor urbain et Pub plus décontracté avec terrasse, tous les deux offrant un menu évolutif aux saveurs locales.

Gîte La Maison de l'Échouerie
echouerie.net
418.534.5553
108, chemin de l'Échouerie
Bonaventure (QC) G0C 1E0

Située en bord de mer, à l'embouchure de la rivière Cullen, avec accès direct et privé à la plage, ce gîte jouit d'une vue exceptionnelle sur la mer et la montagne.

Musée Acadien du Québec
museeacadien.com
418 534-4000
95, avenue Port-Royal
Bonaventure (QC) G0C 1E0

Découvrez l'histoire mouvementée des Acadiens au Québec est exposée au Musée avec ses expositions permanents et temporaires et diverses activités incluant son *géorallye* – un circuit long ou court où vous explorez à l'aide d'un gps l'histoire, le patrimoine, l'architecture et l'art urbain de Bonaventure.

Villa du Capitaine
villaducapitaine.com
418.752.2233
217, chemin du Vieux Moulin
Hope Town (QC) G0C 3C1

Gîte ouvert à l'année et proche de tout. Les avantages et confort d'un gîte avec les services et la sophistication d'une hôtel-boutique. Belle vue sur la mer, un petit déjeuner copieux inclus, et plusieurs forfaits et activités sont aussi offerts.

CHALETS DE L'ANSE STE-HÉLÈNE

891, boulevard Perron
Maria (QC) G0C 1Y0

581 886-5455
bookings@gesgapegiag.ca

LES GRANDS PRIX DU TOURISME QUÉBÉCOIS 2014

DE MARIA À MIGUASHA

Carleton-sur-Mer est depuis longtemps une destination touristique importante de par ses plages sur la baie, ses eaux baignables et ses établissements de thalassothérapie. Le barachois est le site d'un des plus beaux campings municipaux du Québec. Pour les amateurs de sable, il faut aller explorer le banc de sable de Saint-Omer, un village maintenant fusionné à Carleton-sur-Mer.

À une vingtaine de kilomètres de Carleton-sur-Mer, au **Parc national de Miguasha** à Nouvelle, les poissons et les plantes fossiles racontent la vie, cette vie qui existait sur notre planète, il y a 380 millions d'années, à cette époque où les espèces ont effectué le passage de la mer à la terre. Véritable trésor du patrimoine naturel, le parc national de Miguasha émerveille les visiteurs à qui l'on raconte une histoire aussi fascinante que celle des dinosaures. Pour la qualité de conservation de ses fossiles et pour leur importance dans la compréhension d'une page de l'évolution, le parc est inscrit, depuis 1999, sur la prestigieuse Liste du patrimoine mondial de l'UNESCO.

Parmi les adresses homosympas, mentionnons l'**Auberge Wanta-Qo-Ti** qui signifie « Paix et sérénité » à Escuminac, tout près du site de Miguasha. Ici tout invite à la détente: la vue sur la mer et la baie des Chaleurs, la beauté des paysages, le jardin, la douceur et le son des vagues, le calme de la maison, les chambres colorées et joliment décorées. Sans oublier la gentillesse de l'hôte de la maison.

À Maria, tout près de Carleton-sur-Mer, l'écrivain **Sylvain Rivière** vous reçoit à son gîte poétique **Lavandésie** entre une mer de lavande et la baie des Chaleurs. Ce gîte se veut un lieu d'accueil, de rencontre et d'échange, dans une ambiance tout conviviale avec ses trois chambres colorées.

MANOIR
BELLE PLAGE
HÔTEL GALERIE

Artisan de votre confort et de votre tranquilité

Reconnu pour son accueil distinctif, l'hôtel Manoir Belle Plage de Carleton-sur-Mer vous offre un séjour tout confort dans un lieu imprégné d'art, de culture et d'histoire. Entre mer et montagnes, vous serez charmés par la tranquillité des lieux, ainsi que par la qualité des services et installations.

Hébergement **Restauration** **Salles de réunion**

Manoir Belle Plage
474, boulevard Perron
Carleton-sur-Mer (QC) G0C 1J0

manoirbelleplage.com
418 364-3388 / 1 800 463-0780
info@manoirbelleplage.com

Vous pourrez déambuler dans les sentiers, traverser le champ de lavande pour en humer les effluves, en cueillir un brin ou tout simplement vous asseoir pour rêvasser ou vous étendre pour la sieste.

Carleton-sur-Mer est la principale destination touristique et aussi gastronomique au fond de la baie des Chaleurs. Ici plusieurs établissements mettent à l'honneur les produits de la mer et du terroir gaspésien. Du côté du quai

HÉBERGEMENT ET ATTRAITS

Auberge du Marchand
aubergedumarchand.com
418.759.3766 / 1.888.959.3766
530, boulevard Perron
Maria (QC) G0C 1Y0

En plus de disposer d'un accès direct à la plage de galets, l'établissement de 16 chambres et une suite abrite également une épicerie fine, La Raffinerie, où découvrir les produits de la région.

Aux 4 vents
aux4vents.ca
418.364.3885
725, boulevard Perron
Carleton-sur-Mer (QC) G0C 1J0

Aux 4 Vents vous propose de vivre une aventure unique dans des yourtes flottantes ou bien dans les montagnes.

Gîte À l'abri du clocher
alabriduclocher.ca
418.794.2580
5, rue de l'Église
Nouvelle (QC) G0C 2E0

Charmant gîte situé à seulement à 15 kilomètres de Carleton-sur-Mer avec ses magnifiques plages et son majestueux barachois.

Lavandésie
lavandesie.ca
418.759.5595
368, route du 2e rang
Maria (QC) G0C 1Y0

Le gîte vous reçoit dans une ambiance des plus chaleureuses avec ses trois chambres colorées et ses composantes originales.

Le Manoir Belle Plage
manoirbelleplage.com
418.364.7289
474, boulevard Perron
Carleton-sur-Mer (QC) G0C 1J0

Situé au cœur de Carleton-sur-Mer entre mer et montagnes, l'Hôtel Le Manoir Belle Plage offre le gîte, le couvert et des aires de réunion.

AUX 4 VENTS YOURTES FLOTTANTES
418 364-3885 aux4vents.ca @aux4vents
725, BOULEVARD PERRON CARLETON-SUR-MER (QUÉBEC) G0C 1J0

LAURÉAT RÉGIONAL ARGENT
LES GRANDS PRIX DU TOURISME QUÉBÉCOIS 2010
HOSTELLERIE BAIE BLEUE
CENTRE DES CONGRÈS DE LA GASPÉSIE
482, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer
1 800 463-9099 ou en ligne au BaieBlue.com
90 chambres face à la mer
Piscine extérieure chauffée
Croisière en catamaran
Restaurant La Seigneurie
Resto-Pub St-Joseph

de Carleton, la carte du **Marin d'eau douce**, adaptée aux produits régionaux, comporte une touche d'exotisme et offre des plats savoureux sachant satisfaire les amateurs de poisson, de fruits de mer, de viande et de gibier. En salle ou en terrasse avec vue sur la mer, vous apprécierez ses accents de cuisine végétarienne, française et du monde.

Umi Yama vous offre ses sushis pour manger sur place ou par apporter. L'été, sa terrasse colorée vous offre une magnifique vue sur la baie. **La Talle**, sur la rue principale, La nouvelle adresse en ville, est appréciée pour sa cuisine bistronomique, la mise en valeur des produits sauvages et sa terrasse avec vue sur la baie.

En saison, **Le Courlieu**, le restaurant du Manoir Belle Plage présente un menu varié avec pour spécialités des poissons et des fruits de mer qui raviront les palais et satisferont les plus fins gourmets. Vous vous régalerez de sa cuisine régionale et exclusive à base de produits du terroir gaspésien. À L'Hostellerie Baie Bleue, les amateurs de gastronomie seront certainement ravis par la fine cuisine du chef de renom du restaurant **La Seigneurie**, qui fait honneur aux produits frais du terroir gaspésien. Pour quelque chose de plus simple, le pub Saint-Joseph offre un menu pub avec bières en fût.

Du côté de Maria, l'**Auberge du Marchand** propose une savoureuse cuisine bistro et régionale matin, midi et soir. Ses poissons, fruits de mer et agneau gaspésiens sont offerts en salle à manger ou en terrasse. Un rayon d'épicerie fine propose divers produits du terroir gaspésien.

UMI YAMA
restaurant

725, boul. Perron
Carleton-sur-Mer
418 364-3885
Umi Yama
umiyama.ca

Sushis, terrasse, cocktails, et plus

215, rue du Quai
Carleton (QC) G0C 1J0

(418) 364 7602
marindeaudouce.com

AUBERGE du Marchand

530, boulevard Perron
Maria (Québec) G0C 1Y0
418 759-3766 / 1 888 959-3766
aubergedumarchand.com
@auberge.dumarchand

HÉBERGEMENT • RESTAURANT • ÉPICERIE FINE

RESTAURANTS

Marin d'eau douce **marindeaudouce.com** **418.364.7602** 215, rue du Quai Carleton-sur-Mer G0C 1J0	Maison construite à deux pas d'une plage de la baie des Chaleurs, vous succomberez à la vue renversante qui s'accorde avec justesse à la cuisine française raffinée du chef Mustapha.
Pub St-Joseph **pubstjoseph.com** **418.364.3355** 482, boulevard Perron Carleton-sur-Mer (QC) G0C 1J0	Le Pub St-Joseph offre un menu très varié, allant des grillades aux pizzas, en passant par les pâtes aux fruits de mer et les salades inspirantes. Les amateurs de bières y trouvent également leur compte dans une ambiance chaleureuse et décontractée, avec une dizaine de produits offerts en fût.
La Seigneurie **baiebleue.com/restaurant-la-seigneurie** **418.364.3355** 482, boulevard Perron Carleton-sur-Mer (QC) G0C 1J0	Le chef Philippe Allaire, grand finaliste au Concours culinaire La Toque 2017 et l'équipe du restaurant La Seigneurie vous donne rendez-vous pour une expérience de cuisine moderne et recherchée vue sur mer à l'Hostellerie Baie Bleue.
Umi Yama Sushi **umiyama.ca** **418.364.3885** 725, boulevard Perron Carleton-sur-Mer (QC) G0C 1J0	Magnifique terrasse, cocktails exquis, vue sur la baie des Chaleurs, design unique fait de matériaux recyclés... Chef Eviant Pedroso Sanchez séduira à coup sûr vos yeux et vos papilles avec son vaste éventail de sushis et plats vedettes à saveurs asiatiques.

INDIAN BAY SMOKEHOUSE

Fumoir artisanal Indian Bay

352, Route 132
Carleton-sur-mer (QC) G0C 2Z0

418 364-7523

@indianbaysmokehouse
fumoirartisanalindianbay@gmail.com

Saumon fumé artisanal fait selon des méthodes ancestrales authentiques

EN SUIVANT LA RIVIÈRE MATAPÉDIA

Pour faire le tour de la Gaspésie par la route 132 qui boucle la péninsule, il faut quitter la route qui longe l'estuaire et la baie des Chaleurs pour s'engager via la vallée de la **Matapédia** à travers les **Monts Chic-Chocs** où vient se terminer la chaîne de montagnes des Appalaches qui traversent l'Amérique du Nord le long de la côte atlantique de nord au sud. C'est aussi le corridor qu'emprunte le train de Via Rail qui fait la liaison entre Montréal et Gaspé.

Si vous n'avez pas l'occasion de visiter l'intérieur de la péninsule durant votre périple, c'est l'occasion unique de découvrir l'hinterland. En quittant la côte et en grimpant vers les montagnes, vous entrerez bientôt dans le bassin montagneux de la rivière Matapédia qui se jette dans la baie des Chaleurs à plus d'une centaine de kilomètres. Le fait d'être entourée par les montagnes Chic-Chocs crée un climat particulier avec un hiver plus long et plus neigeux et un été plus chaud et plus humide que sur la côte.

La rivière prend sa source dans le lac Matapédia près de Sainte-Angèle-de-Mérici dans l'arrière-pays de Mont-Joli, puis coule vers la baie des Chaleurs. Entre Routhierville et Matapédia, la vallée se resserre entre des flancs abrupts autour de la rivière. Les paysages appalachiens que l'on y retrouve, traduisent la très grande complexité du sous-sol composé de roches sédimentaires stratifiées très plissées et fragmentées. C'est l'une des plus importantes rivières à saumon du Québec et la plus longue rivière de la Gaspésie. La route est sinueuse entre la montagne, les lacs et la rivière et les paysages sont superbes.

Les premiers habitants de la vallée furent les **Micmacs** et les **Malécites**, deux Premières Nations qui ont foulé ces terres il y a plus de 2500 ans. C'est seulement au XIX^{e} siècle que les premiers colons québécois s'installèrent dans la vallée à la faveur du développement de la poste et du transport ferroviaire avec le développement d'une liaison entre Montréal et Halifax.

Ce qui à son tour facilita l'accès de la vallée aux défricheurs et à l'industrie forestière à la fin du XIX^{e} siècle.

Le territoire de la vallée fournit une abondance d'habitats propices à plusieurs espèces de poissons et de mammifères comme des frayères à saumon, des ravages de cerfs de virginie et des vasières pour l'orignal, les espèces animales les plus convoitées pour la chasse et la pêche. C'est donc un paradis pour ces sports de plein-air, la première activité qui a stimulé le tourisme dans la Matapédia.

Au beau milieu de la vallée, **Amqui** est la principale ville et chef-lieu de la vallée avec plus de 6 000 habitants ce qui représente le tiers de la population de la région. Amqui qui veut dire en micmac « là où l'on s'amuse » était jadis un endroit où les Premières Nations se rassemblaient pour faire le pow-wow. C'est aujourd'hui la principale destination touristique par le nombre de lieux d'hébergement et de restaurants. Sa gare qui date de 1890 est classée site patrimonial.

C'est à Val-Brillant, village voisin d'Amqui, que s'est tenu dans un complexe de chalets et condos le **premier événement de fierté gaie en Gaspésie** en 2001.

À 20 kilomètres d'Amqui, la petite ville de **Causapscal** doit son existence au développement de lieux privés de pêche et de chasse pour la bourgeoisie du rail. C'est un écossais qui s'était enrichi au début des années 1880 avec la construction du chemin de fer, **Lord Mount Stephen**, qui s'y créa un domaine sur les bords des rivières pour aller à la pêche au saumon. Il fit

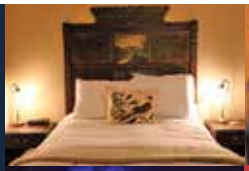
AMBASSADEUR
AUBERGE

266, boul. St-Benoît Ouest
Amqui (Québec) G5J 2E8
auberge-ambassadeur.com
Auberge l'Ambassadeur
1 888 588-6464

Restaurant/Bar Salles de réunion Salle d'exercice Garage pour VTT/motoneige

Auberge
La Coulée Douce

Chambres
Chalets
Salle à manger
Resto cuisine terroir
4 saisons



21, rue Boudreau
Causapscal (QC) G0J 1J0
418 756-5270
1 888 756-5270
lacouleedouce.com
lacouleedouce@globetrotter.net Auberge La Coulée Douce

venir plusieurs personnes à Causapscal qu'il engagea pour entretenir son domaine et fit construire les premiers bâtiments de la ville. Au cœur de la ville, le **site de pêche Matamajaw** est un domaine de villégiature voué à la pêche au saumon qui rappelle cette épopée.

De passage à Causapscal, il faut s'arrêter à **La Coulée douce**, l'une des meilleures tables du circuit gaspésien. Vous serez comblés par son excellente cuisine régionale faisant appel aux produits du terroir sans oublier sa spécialité, le saumon atlantique.

HÉBERGEMENT

Auberge l'Ambassadeur
auberge-ambassadeur.com
418.629.6464
266, boulevard Saint-Benoit Ouest
Amqui (QC) G5J 2E8

Situé au coeur de la Vallée de la Matapédia, l'auberge compte 48 unités tout confort qui sauront vous plaire à coups sûr. De plus,ils sont maintenant un établissement 4 étoiles.

Auberge La Coulée Douce
lacouleedouce.com
418.756.5270
21, rue Boudreau
Causapscal (QC) G0J 1J0

L'auberge est une halte incontournable dans le tour de la Gaspésie combinant le charme discret d'une ancienne demeure au confort d'aujourd'hui. La Coulée Douce vous offre deux types d'hébergement, en chambres dans le bâtiment principal ou en maisonnettes tout équipées.

RESTAURANTS

Restaurant de l'Auberge La Coulée Douce
lacouleedouce.com
418.756.5270
21, rue Boudreau
Causapscal (QC) G0J 1J0

Une des meilleures tables du circuit gaspésien avec une cuisine inspirée de la fraîcheur des ingrédients locaux, y compris leur spécialité : saumon de l'atlantique. Ouvert le matin, le midi, et le soir, aussi pour les réunions, 5 à 7, etc. Membre de la Gaspésie gourmande et de l'ARQ

LES ÎLES DE LA MADELEINE

LE JOYAU DU GOLFE

Au beau milieu du golfe Saint-Laurent, les Îles de la Madeleine constituent un véritable joyau pour le Québec. L'archipel d'une dizaine d'îles reliées par des dunes, avec des falaises de grès gris ou rouge et des paysages champêtres, s'étirent sur 65 kilomètres du nord au sud. Ces îles offrent aux visiteurs près de 300 kilomètres de plages de sable fin, les plus belles de tout l'Atlantique canadien.

Bien qu'elles soient rattachées au Québec, les îles de la Madeleine appartiennent ethniquement à l'Acadie. En effet, l'essentiel de sa population descend de déportés acadiens. Aussi, ne vous étonnez pas si vous voyez le drapeau acadien, un tricolore étoilé, y côtoyer le fleurdelisé québécois.

Les Madelinots vivent à l'heure de l'Atlantique, comme les villes et villages acadiens du golfe Saint-Laurent, donc une heure plus tard que dans le reste du Québec, qui vit à l'heure de l'Est.

Depuis des siècles, ces hauts-fonds marins au beau milieu du golfe, loin du continent, ont accueilli des groupes de pêcheurs. La culture de la pêche y est encore omniprésente. C'est aussi le plus grand cimetière marin en Amérique du Nord, avec 713 naufrages répertoriés.

La principale municipalité de l'archipel se nomme les Îles-de-la-Madeleine et on y accède par voie aérienne ou par bateau. C'est aussi par traversier que l'archipel est relié à sa voisine l'Île-du-Prince-Édouard. Pour vous rendre au bateau qui mène aux Îles-de-la-Madeleine, vous traversez le Québec, puis le Nouveau-Brunswick.

LE CACHET DE HAVRE-AUBERT

Aux îles, les touristes affectionnent tout particulièrement le village historique de Havre-Aubert. Sa « grave » (ou grève), unique site historique de l'archipel, témoigne du passé et conserve son cachet architectural et traditionnel.

Berceau du peuplement des Îles et de l'industrie de la pêche, **La Grave** s'étend le long d'une petite plage de galets. Vous y trouverez une concentration d'activités et le tout, à pied si vous le souhaitez!

Restaurants, cafés, boutiques, aquarium, musées, marina, salle de spectacles, port de pêche et événements divers. Un nouveau circuit audioguidé est disponible à l'année au **Musée de la mer**.

Ce musée vise à faire connaître les richesses patrimoniales, le savoir-faire ancestral, le peuplement insulaire et l'évolution socio-culturelle de l'archipel madelinot, tout en renforçant le sentiment d'appartenance à une culture des plus singulières.

À Havre-Aubert, la plage de **Sandy Hook**, également appelée plage de Havre-Aubert, avec son sable très fin est une des plus célèbres plages de l'archipel où a lieu le **Concours annuel de Châteaux de sable**. Plusieurs kilomètres de marche vous permettront d'atteindre la pointe du Bout du Banc d'où vous avez une vue imprenable de l'Île d'Entrée. Cette plage est très fréquentée par la communauté gaie.

La beauté des paysages des Îles y a attiré et inspiré beaucoup

Les Araynes

Le Bistro gourmet

Paisible et chaleureux, où les plats proposés
mettent en valeur des produits des Îles.

Les Studios

Vue sur la mer, espace cuisine, wifi gratuit,
lit Queen, non-fumeur, salle de bain privée.

102, route 199, Havre-Aubert

Face à la longue plage de Portage du Cap

Réservations : 418-937-2131 - Cell. : 514-277-8058

Suivez-nous sur : facebook.com/lesaraynes

Les Araynes, du latin «arena» qui signifie sable, est le premier nom des Îles
ainsi nommées par Jacques Cartier en 1534.

d'artistes. À l'entrée de la Grave, il faut découvrir l'économusée et la boutique des Artisans du sable où le sable est transformé en sculptures diverses afin que vos souvenirs et les rêves qu'ils évoquent, échappent à l'éphémère. Vous pouvez aussi vous y inscrire aux ateliers de châteaux de sable pour vous préparer en vue du concours annuel!

À Bassin, sur l'île d'Havre-Aubert, la galerie d'art **La Baraque** offre aux visiteurs des oeuvres de peintres et de sculpteurs des Îles et du Québec, la plupart représentant des paysages des Îles, sa faune ou sa flore. Le sculpteur et galeriste Daniel Renaud y expose ses sculptures de pierre d'albâtre typique des Îles. Juste en face, la peintre **Marlene Devost**, reconnue internationalement, expose dans son atelier ses œuvres aussi inspirées des paysages des Îles.

Toujours à Bassin, le peintre céramiste **Patrick Le Blond**, un artiste reconnu et prolifique dont vous trouverez les œuvres et créations dans plusieurs établissements des Îles, vous invite à découvrir sa galerie d'art. Les oeuvres présentées, céramiques murales, vases, sculptures, s'inspirent toutes de la nature et la lumière des îles.

Parmi les adresses homosympas, **l'Auberge Chez Denis à François**, tout près de la Grave, vous permet de profiter au maximum de l'animation estivale de cet arrondissement historique et culturel. À Bassin, les Chalets à Marie-Jo vous offrent une alternative des plus économiques à quelques pas de la plage de Bassin.

Artisans du SABLE

réseau ÉCONOMUSÉE

Venez découvrir la magie du sable...
Site de la Grave, Îles de la Madeleine.

artisansdusable.com

PATRICK LE BLOND
PEINTRE CÉRAMISTE

Galerie d'art et
boutique de poterie

44, chemin Lapierre, Bassin,
Îles-de-la-Madeleine G4T 0H8

418 937-3850
patrickleblond.ca

HÉBERGEMENT / GALERIES / BOUTIQUES / RESTAURATION

Les Araynes
lesaraynes
418.937.2131
102, route 199
Havre-Aubert (QC) G4T 9B3

Une menu savoureux et santé (à l'exception du gâteau aux carottes!), table d'hôte en soirée, et une ambiance chaleureuse, en plus 6 studios tout équipé avec cuisine et entrée indépendante.

Artisanat La Baraque
418.937.5778
danielrenaud.ca
489, chemin du Bassin
Bassin (QC) G4T 0B9

La Galerie D'Art La Baraque vise à vous offrir l'excellence en art et vous propose une sélection d'oeuvres de qualité dont les sculptures d'albâtre de Daniel Renaud

Artisans du Sable
418.937.2917
artisansdusable.com
907, route 199
Havre-Aubert (QC) G4T 9C8

Nous fabriquons une variété d'objets de sable des Îles et matériaux divers, afin que vos souvenirs et les rêves qu'ils évoquent, échappent à l'éphémère.

Auberge Chez Denis à François
418.937.2371
aubergechezdenis.ca
404, chemin d'en-Haut
Havre-Aubert (QC) G4T 9A8

Une maison ancestrale appartenant à l'arrière-grand-père de Denis, repas réconfortant préparés avec de l'amour, un restaurant de renom, et chambres rénovées assurent un séjour reposant et délicieux. .

Auberge Havre-sur-Mer
418.937.5675
havresurmer.com
197, chemin du Bassin
Havre-Aubert (QC) G4T 0E6

12 chambres douillettes, spa et massage, le tout dans une atmosphère de détente. Endroit idéal de retrouvez sérénité et éveiller les sens.

Bistro du Havre
418.937.5675
havresurmer.com
1197, chemin du Bassin
Havre-Aubert (QC) G4T 0E6

Le bistro de l'auberge Havre-sur-Mer offre le petit déjeuner costaud ou léger, et le menu du soir du marché aux saveurs des Îles selon les arrivages.

Café De La Grave
418.937.5765
cafedelagrave.com
969, chemin de la Grave
Havre-Aubert (QC) G4T 9C8

Entre les mémoires du passé et celles à venir, nous vous invitons à créer et partager ces moments précieux qui s'inscriront ainsi dans l'histoire du Café.

Les Chalets à Marie-Jo
491, chemin du Bassin
Havre-Aubert (QC) G4T 0B9

Un chalet à une minute de marche de la plage, des levers de soleil magiques et un endroit paisible.

Patrick Le Blond
Peintre céramiste
418.937.3850
patrickleblond.ca
44, chemin Lapierre
Bassin (QC) G4T 0H8

Initié à la céramique à l'école des métiers d'art de Québec, Patrick Le blond a poursuivis sa formation à travers divers voyages et rencontres au fils du temps

Chez Denis à François
Auberge et restaurant

418 937-2371
aubergechezdenis.com

404, chemin d'en Haut Havre-Aubert (Québec) G4T 9A8

À CAP-AUX-MEULES

Pour la plupart des estivants qui arrivent par traversier, Cap-aux-Meules est le port d'entrée des Îles, là où le visiteur prend contact avec le pays madelinot. C'est aussi de là qu'on peut accéder par bateau à l'Île d'Entrée. L'Île du Cap-aux-Meules, c'est le centre administratif et de services de l'archipel. Cap-aux-Meules est la plus peuplée des Îles. On y trouve tous les principaux services et la majorité des commerces ouverts à l'année. Le port de Cap-aux-Meules est très actif pour la pêche hauturière et côtière.

On distingue sur l'île trois villages. En plus de Cap-aux-Meules, L'Étang-du-Nord à l'ouest et Fatima au nord invitent les visiteurs à découvrir une île avec de jolis paysages et des activités pour tous les goûts.

Exposé aux vents du secteur nord, le littoral de Fatima est échancré de falaises abruptes et spectaculaires. La plage de Dune-du-Nord, très large et relativement plane, a servi de piste d'atterrissage aux premiers avions venus dans l'archipel. À l'ouest de l'Île, à l'Étang-du-Nord, le site de La Côte est un parc public et un lieu de rencontre des Madelinots pour une promenade aux abords du port de pêche. L'aménagement

Daniel Renaud
SCULPTEUR

Un incontournable.

489, ch. du Bassin, Île du Havre-Aubert | 418 937-5678 | www.galeriedartlabaraque.com

LOCATION-CHALETS
Mari-Jo

A deux pas du bonheur...

491, chemin du Bassin | 418 937-5678 | chaletsmari-jo@hotmail.com | locationchaletsmari-jo.com

Les Pas Perdus

PASSER DU **BON TEMPS** C'EST **PAS PERDUS**

RESTO C@FÉ BISTRO DODO 169, ch. Principal, Cap-aux-Meules, 418 986-5151 #1
GALERIE BAR SPECTACLE 185, ch. Principal, Cap-aux-Meules, 418 986-5151 #2

pasperdus.com

de l'anse autour d'une magnifique sculpture offre aux promeneurs. Parfaite pour la baignade car l'eau y est peu profonde sur une longue distance, la plage de la Martinique s'étire sur 12 kilomètres le long de la dune qui relie l'Île de Cap-aux-Meules et à l'Île du Havre-Aubert au sud. Cette plage donne sur la Baie de Plaisance et rejoint la plage de Cap.

Au cœur de Cap-aux-Meules, sur deux bâtisses, Aux pas perdus est un lieu de rencontre incontournable Sa salle de spectacles de haut niveau professionnel permet de rencontrer les grands noms de la scène musicale québécoise tout en gardant le contact, la chaleur et l'intimité dignes des Îles. L'espace ambiant et les murs sont meublés de créations d'artistes locaux. Un bar en façade permet de se rencontrer au 5 à 7 ou de terminer la soirée après les spectacles. Aux pas perdus offre aussi de l'hébergement et le restaurant un menu varié fait de pâtes, mets asiatiques, burgers alléchants avec en grande majorité des plats faits à base de produits locaux (fromage Pied-de-vent, loup marin).

À la **Boutique d'Art Tendance**, le verre recyclé, le verre fusionné, le bois de mer, le sable, la coquille de moule, les ustensiles recyclés, l'ivoire de morse reprennent vie et deviennent des petits trésors.

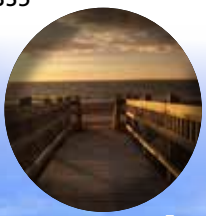
www.motellarchipel.com

(418) 969-8585

547 Chemin du Gros Cap,
L'Étang-du-Nord, G4T 3M6

chalets et maisonnettes
LaMartinique
www.lamartiniqueim.com

552 Chemin de la Martinique,
L'Étang-du-Nord, G4T 3S5



• Face à la Baie de Plaisance

• À proximité du port et de l'aéroport

• À 5 minutes en auto de Cap-aux-Meules

•Près de Havre-Aubert

418 986-5777
1 888 986 5777
chalets@lamartiniqueim.com

De quoi rapporter des souvenirs originaux des Îles. L'artisan François Forest qui a débuté son travail dans la sculpture il y a près de 30 ans en travaillant l'albâtre des Îles, se renouvelle sans cesse avec des matières qui l'inspirent.

HÉBERGEMENT

Les chalets et maisonnettes La Martinique
418.986.4605
lamartiniqueim.com
552, chemin de la Martinique,
Etang-du-Nord (QC) G4T 3S5

Tranquillité des lieux et d'esprit, bien situé proche de nombreuses activités pour vos explorations, mais du calme et du confort pour les moments tranquilles

GALERIES ET BOUTIQUES

Boutique d'Art Tendance
418.986.5111
art-tendance.ca
715, chemin Principal
Cap-aux-Meules (QC) G4T 1G8

Située dans une ancienne maison aux couleurs vives, la boutique d'art Tendance vous accueille dans une ambiance créative avec le souci évident de vous étonner.

Le Flâneur
arthureflaneur
418.986-6526
1944, chemin de l'Étang-du-Nord
L'Étang-du-Nord (QC) G4T 3C7

Dans un décor enchanteur, découvrez le monde imaginaire et fantaisiste de la propriétaire et artiste Arthure en visitant son atelier tout en discutant avec elle. Sculptures, aquarelles et portraits y sont exposés. Membre du Circuit d'arts visuel et métiers d'art. Aussi: salon de thé (ci-bas).

CAFÉS ET RESTAURANTS

Aux Pas Perdus
418.986.5151
pasperdus.com
169, chemin Principale
Cap-aux-Meules (QC) G4T 1C4

Tout comme le resto, la salle de spectacles et le bar sont des lieux où il fait bon être L'ambiance de la salle avec ses 160 places assises donne lieu à des spectacles où la proximité des artistes est incomparable.

Le Flâneur
arthureflaneur
418.986-6526
1944, chemin de l'Étang-du-Nord
L'Étang-du-Nord (QC) G4T 3C7

Charmant salon de thé avec 50+ variétés, petites douceurs, et leur fameux pains cuits au four extérieur. Aussi, galerie et boutique (ci-haut).

L'AIR CHAMPÊTRE DU HAVRE-AUX-MAISONS

L'île du Havre-aux-Maisons, bordée de falaises aux couleurs variées, conserve un air champêtre avec ses maisons éparses, multicolores et ses routes sinueuses. La rareté des arbres serait due aux coupes à blanc du siècle dernier.

C'est ici que l'on trouve la spectaculaire plage de la Petite Échouerie, la longue plage de **Dune du Sud** et son sable blanc à l'infini et la coquette plage de la **Pointe Basse**.

Le petit havre de pêche de la Pointe-Basse a longtemps été un haut lieu du fumage du hareng, une activité que **Le Fumoir d'Antan** fait revivre et dieu merci! Juste en face à **La Moule du Large**, vous pourrez vous procurer des moules et huîtres élevées en haute mer à 7 kilomètres là ou la température de l'eau ne dépasse jamais 18°C donnant un meilleur goût. C'est la seule entreprise en Amérique du Nord à utiliser cette méthode d'élevage.

C'est aussi à Havre-aux-Maisons que vous trouverez la **Fromagerie du Pied-de-Vent** qui produit le célèbre fromage du même nom et le fameux Tomme des Demoiselle. Leur boutique offre plusieurs produits du terroir et des produits cuisinés à base de fromage. Le vignoble du **Barbocheux** produit la célèbre **bagosse** aussi appelée bière des Îles, mais qui est en fait un vin traditionnel et artisanal. On y produit aussi un vin fortifié de type porto et des liqueurs de petits fruits.

Parmi les adresses homosympas, le **Domaine du Vieux Couvent** est un petit hôtel boutique de 11 chambres qui s'est installé ce bâtiment unique construit en 1915 avec de la pierre des Îles. Au rez-de-chaussée, son restaurant offre une vue fort agréable sur la mer. Le gîte La Butte ronde vous accueille dans une ancienne école où les cinq chambres spacieuses convergent vers une grande aire commune à la fois salle à dîner et salon où trône un piano à queue. Non loin, Le 180 degrés est une maison de tourisme tout confort qui vous permet de jouir des Îles comme si vous étiez à la maison.

HÉBERGEMENT/ ATTRAITS

Le 180 degrés
418.969.7104
116, chemin Loiseau
Havre-aux-Maisons (QC) G4T 5H4

Un lieu de villégiature tout confort offrant une vue panoramique sur la mer et l'île d'Entrée joliment cadré entre les buttes verdoyantes.

Auberge La Salicorne
418.985.2833
salicorne.ca
377, route 199
Grande-Entrée G4T 7A5

26 chambres décorées à l'ambiance des Îles avec les meubles de Félix Leblanc, un ébéniste Madelinot réputé. Camping, restaurant, tours et forfaits

Domaine Du Vieux Couvent
418.969.2233
domaineduvieuxcouvent.com
292, route 199
Havre-aux-Maisons G4T 5A4

Le bonheur est un mélange de confort molletonné, de sable infini et de bonne chair... onze chambres raffinées, paisibles et confortables avec vue imprenable.

Fromagerie du Pied-De-Vent
fromageriedupieddevent.com
418.969.9292
149, chemin de la Pointe Basse
Havre-aux-Maisons (QC) G4T 5H7

L'économusée permet aux visiteurs de tous âges de goûtez aux produits, rencontrez les artisans et découvrez le mélange d'art, de science, et des hasards de nature qui créent ces fromages divins.

Le fumoir d'antan
furmoidantan.com
418.969.4907
27, chemin du Quai
Havre-aux-Maisons G4T 5M1

Des produits variés, de boucanage à l'ancien au fumage moderne, une économusée avec animation et explications, l'entreprise familiale promet une sortie délicieuse et éducative.

Gîte La Butte Ronde
418.969.2047 / 866.969.2047
labutteronde.com
70, chemin des Buttes
Havre-aux-Maisons (QC) G4T 5L3

Cette vieille école de rang a été rénovée en un superbe gîte de cinq chambres spacieuses d'où vous pourrez contempler l'incroyable panorama qui s'offre à vos yeux.

Miel en Mer
mielenmer.com
418.969.4860
294, chemin des Échoueries
Havre-aux-Maisons G4T 5J8

Miels, hydromel, produits de cire et de canneberges, atelier de bougies, une ruche vitrée, des tours avec habit de protection... l'apiculture démystifiée. Apportez un pique-nique et profiter du décor magnifique.

Fromagerie du Pied-de-Vente
418-969-9292
149, chemin Pointe-Basse
fromageriedupieddevent.com

Miel en Mer
418-969-4860
294, ch. des Échoueries
mielenmer.com

Au Fumoir d'Antan
418 969 4907
27, chemin du Quai
fumoirdantan.com

Le 180 DEGRÉS à La Pointe Basse

Maison de villegiature chaleureuse dans un secteur prisé
Vue panoramique de la mer et de l'île d'Entrée
De superbes plages à distance de marche
Tout le confort contemporain sous le charme des iles
Pour un séjour mémorable....

116 chemin Loiseau
Havre aux maisons G4T 5H4

418-969-7104
le180degres@gmail.com

GRANDE-ENTRÉE
AU CŒUR DE LA VIE DES ÎLES

Au nord complètement de l'archipel, sur l'île-de-Grande Entrée, vous pourrez entrer vraiment en contact avec la vie madelinienne dans cette partie de l'archipel qui est moins touristique. Désignée capitale québécoise du homard en 1994, c'est à **Grande-Entrée** que s'effectue chaque année plus de la moitié des prises de homard des Îles de la Madeleine. La route 199 s'arrête dans le port de pêche côtière rempli de bateaux aux couleurs vives, à la **pointe de la Grande-Entrée**.

À **Old Harry**, vous ne voudrez pas manquer de visiter la plage de la **Grande Échouerie**. Cette plage est l'une des plus belles plages de l'archipel. Selon certains, cette majestueuse plage offre les eaux les plus chaudes des Îles, tout comme les plages de la **Pointe-de-l'Est** et de la **Pointe-aux-Loups**. C'est un endroit de rêve pour pratiquer le kitesurf, un sport qui est de plus en plus populaire dans cet archipel où le vent souffle toujours quelque part. Cette plage constitue la bande littorale de la **Réserve nationale de faune de la Pointe-de-l'Est**. Immense, on peut marcher cette plage sur toute sa longueur. À Grande-Entrée, l'auberge **La Salicorne** est une initiative communautaire qui vous offre des séjours tout inclus pour découvrir les Îles de la Madeleine. On entre ici plus en contact avec un village de pêcheurs toujours très actif. Que ce soit pour vous initier à la pêche aux coques ou explorer les grottes, vous profiterez des plages et des falaises et ferez connaissance avec les Madelinots et leur mode de vie.

Au **Bistro Plongée Alpha**, sur la pointe de la Grande-Entrée et à deux pas du port, ne manquez pas les soupers-conférence du caméraman sous-marin de renommée internationale, **Mario Cyr**, propriétaire du bistro. Des images et des récits à couper le souffle qui vous sensibiliseront aux défis de l'exploration des océans et aux défis environnementaux reliés en période de changements climatiques.

LE GOÛT DES ÎLES

En visite aux Îles, c'est l'occasion unique de découvrir les spécialités de l'archipel. Dans les dernières décennies, l'offre gastronomique s'est largement développée et diversifiée. Depuis 1979, **La Table des Roy** à Cap-aux-Meules est le rendez-vous incontournable des amateurs de cuisine créative. Dans sa maison ancestrale revampée aux accents contemporains, la chef **Johanne Vigneau** continue de surprendre et charmer. Au gré de leur arrivage, la courte carte met en vedette les plus beaux des produits des Îles, jouant le terre et mer souvent autour de recettes revisitées inspirées du patrimoine culinaire madelinot. Maquereau, flétan, morue, pétoncles Princesse, huîtres, ris de veau, jeune boeuf ou fromages des Îles ne sont qu'un aperçu des produits qui se retrouvent au menu. Et les desserts sont tout simplement mémorables.

À Havre-Aubert, à l'entrée du site historique de la Grave, l'**Auberge chez Denis à François** vous invite au délice dans le décor élégant de sa salle à manger. Au menu, des spécialités au goût du terroir : homard en coquille, pot en pot aux fruits de mer, paella aux fruits de mer, loup-marin aux petits oignons, tartare d'agneau, assiette du pêcheur. Le midi, les moules frites ou la soupe au poisson sont populaires.

Sur la Grave, le **Café de la Grave** installé dans un ancien magasin général est une véritable institution qui offre une excellente cuisine. Pionnier dans l'effervescence et la continuité de la musique et des arts sur l'archipel, ce café chaleureux propose depuis des décennies un grand éventail d'expositions d'arts visuels, de spectacles et de « jams » spontanés.

À Havre-aux-Maisons, le resto-bar **La Moulière** au Domaine du Vieux-Couvent est une institution réputée avec sa cuisine de type bistro offrant ce que les Îles produisent de meilleur. Avec sa vue imprenable sur la baie de Plaisance et l'île d'Entrée dans sa toute nouvelle verrière, venez déguster ces produits régionaux tout en appréciant les magnifiques

couchers de soleil que vous offre l'emplacement.

Au cœur de Cap-aux-Meules, **Aux pas perdus**, un resto coloré, branché et animé, sert une cuisine bistro goûteuse, inventive et sans prétention. Sur la carte variée et original, une attention particulière est portée à l'utilisation des produits locaux. Que ce soit pour les crustacés ou encore le bœuf à burger, les pommes de terre, la laitue... tout ce qui peut être acheté localement sera servi ici. Depuis l'ouverture en juin 2000, Les Pas Perdus sont devenus un arrêt incontournable où il fait bon prendre un verre, simplement casser la croûte ou pour un repas plus raffiné, profiter de la terrasse agréable avec foyer ou discuter entre amis dans une ambiance des plus sympathiques.

À Fatima, il faut faire un détour, c'est quasiment devenu un pèlerinage, au restaurant **Decker boy** qui est en opération depuis plus de 35 ans. La réputation de sa pizza aux fruits de mer a fait le tour du Québec. Plusieurs autres spécialités y sont aussi très populaires telles que le poulet frit, les sous-marins et les fameux beignets « Banax ».

À Havre-aux-Maisons, pour emporter ou déguster en bordure de la route en admirant la Petite Baie, les sœurs Arseneau vous attendent à **Pizza d'la Pointe**, un resto convivial dans un décor rustique et coloré offrant un vaste choix de pizzas sur pâte fraîche et quelques accompagnements. Sa spécialité est la pizza du pêcheur qu'il faut déguster. Juste à côté, vous pourrez vous sucrer le bec chez **Hélène des Îles**. Hélène Arseneau vous y attend dans sa petite pâtisserie artisanale pleine d'amour et de sucrées de bonnes choses. Toutes les pâtisseries et viennoiseries sont faites ici sur place avec amour. Quel plaisir de goûter à la saveur des croissants ou des macarons faits maison!

À Grande-Entrée, le **Resto Madelinot** de l'auberge La Salicorne met en vedette les saveurs maritimes des Îles et offre des savoureuses tables d'hôte le midi et en soirée. Le **Bistro Plongée Alpha** à la pointe de la Grande-Entrée met aussi en valeur les produits des Îles transformés qui sauront ravir vos papilles gustatives.

PÂTISSERIE HÉLÈNE DES ÎLES

90, route 199
Havre-aux-Maisons, G4T 5A2

418 969-2404

Pizza d'la Pointe

86, Rte 199, Havre-aux-Maisons (418) 969-2625

UNE EXPÉRIENCE DIVINE
www.domaineduvieuxcouvent.com

DOMAINE DU
VieuxCouvent
HÔTEL & RESTAURANT

292 Route 199, Havre aux Maisons,
Québec G4T 5A4

418 969-2233

CAFÉS ET RESTAURANTS

Auberge Chez Denis à François
418.937.2371
aubergechezdenis.ca
404, chemin d'en Haut
Havre-Aubert (QC) G4T 9A8

La co-propriétaire et chef de cuisine Francine prépare de jolies assiettes avec amour et soin. Si vous ne restez pas à l'auberge, il faut absolument au moins passer au resto!

Bistro Plongée Alpha
418.985.2422
898, Grande-Entrée
Québec (QC) G4T 7B1

Le Bistro Plongée Alpha se trouve sur la pointe de la Grande-Entrée et vous invite à venir découvrir son ambiance chaleureuse.

Café De La Grave
418.937.5765
cafedelagrave.com
969, chemin de la Frave,
Havre-Aubert (QC) G4T 9C8

Entre les mémoires du passé et celles à venir, nous vous invitons à créer et partager ces moments précieux qui s'inscriront ainsi dans l'histoire du Café.

Decker Boy Restaurant
418.986.4525
deckerboy.com
618, chemin des Caps,
Fatima (QC) G4T 2T2

À Fatima, retrouvez l'un des plus anciens restaurants des Îles de la Madeleine: Le Restaurant Decker boy qui vous offre ses plats savoureux depuis plus de 35 ans.

Gourmande de Nature
418.986.6767
gourmandedenature.com
1912, chemin de l'Étang Nord
Cap-aux-Meules (QC) G4T 3C7

Profitez de votre séjour aux Îles pour apprendre à cuisiner un poisson ou présenter un plat différemment ou pour tout simplement faire connaissance avec ses beaux produits locaux et son histoire.

Hélène des Îles
418.969.2404
90, route 199
Havre-aux-Maisons (QC) G4T 5A2

Petite pâtisserie artisanale... pleine d'amour et de sucrées de bonnes choses.

La Table des Roy
418.986.6767
restaurantlatabledesroy.com
1912, chemin de l'Étang Nord
Cap-aux-Meules (QC) G4T 3C7

Depuis 1979 le rendez-vous incontournable des amateurs de cuisine créative. Une table bien mise, une ambiance soignée, un menu gourmand tout en fraîcheur et beauté, voilà qui ce qui vaut à sa cuisine l'exceptionnelle, coté 5 étoiles du Guide Restos Voir.

Pizza d'la Pointe
418.969.2625
pizzadlapointe.ca
86, route 199
Havre-aux-Maisons (QC) G4T 5A2

Resto convivial dans un décor rustique et coloré offrant un vaste choix de pizzas sur pâte fraîche et quelques accompagnements pour emporter ou manger sur place. Spécialité: pizza du pêcheur à déguster en admirant la Petite Baie.

Café de la Grave
www.cafedelagrave.com
(418) 937-5765
969 Chemin de la Grave,
Havre-Aubert, G4T 9C8

decker boy
Plus de 40 ans de pur délice !
Spécialités:
Pizza aux fruits de mer
Poulet frit
• Pour apporter ou manger sur place
• Permis d'alcool
www.deckerboy.com
618, ch des Caps, Fatima, G4T 2T2
418 986-4525

www.gourmandedenature.com
Gourmande de nature
Johanne Vigneau
418 986-6767
1912 Chemin de l'Étang du Nord,
L'Étang-du-Nord, QC G4T 3C7

la table
www.restaurantlatabledesroy.com
418 986-3004
1188 Chemin de la Vernière, L'Étang-du-Nord, QC G4T 3E6

24 RÉGIONS
150 DESTINATIONS
1001 ESCAPADES

GQGUIDES.COM

LES GUIDES GQ

VOS GUIDES PARTOUT AU QUÉBEC

MONTRÉAL QUÉBEC

ET RÉGIONS
ENVIRONNANTES

VILLAGE
GRANDE NATURE CHIC-CHOCS
CAP-CHAT ▪ QUÉBEC

1 800 530-2349
villagegrandenature.com

STATION TOURISTIQUE • GASPÉSIE

SÉJOUR DE RÊVE

DIRECTEMENT AU PIED DES CHIC-CHOCS

EN GASPÉSIE